

30/03/2017  
Prot: N-sc/78'17  
Modifica del 27/04/2017  
Modifica del 26/05/2017

# REGOLAMENTI E PROGRAMMI NUOTO



STAGIONE  
AGONISTICA  
2016/2017

Comitato Regionale Sardo

Per quanto non esposto si rimanda alle Norme Generali già valide nella stagione precedente, al Regolamento Tecnico FIN e FINA e al Regolamento Federale dell'attività agonistica.

Alle Società

Si dà conto delle principali novità contenute nel Regolamento dell'Attività per la stagione agonistica 2016/2017, cui si rimanda per ogni altra informazione, relativamente alle norme e agli adempimenti di vs. pertinenza:

### **Graduatorie Nazionali**

Le Graduatorie Nazionali vengono costituite **esclusivamente** sulla base dei tempi ottenuti in competizioni disputate in Italia, se approvate dalla FIN, e all'estero, su convocazione federale o se preventivamente autorizzate dal Settore Nuoto, nelle quali è utilizzato il sistema di **cronometraggio automatico (piastre di contatto)**.

Per l'ammissione alle manifestazioni assolute e di categoria organizzate dalla FIN e per la Classifica del Campionato Nazionale di Società **non sono quindi validi i tempi ottenuti:**

1) in competizioni con il sistema di cronometraggio manuale, che possono tuttavia contribuire alla costituzione delle graduatorie regionali ai fini della partecipazione alle manifestazioni organizzate dai singoli Comitati e consentire l'ottenimento di una **Wild Card Federale** per la partecipazione alle manifestazioni nazionali al ricorrere delle condizioni previste nell'omonimo paragrafo della sezione D;

2) in prove tempo-limite scorporate o in aggiunta alle gare specificamente e preventivamente previste nel programma di una data manifestazione, come approvata dall'organo di competenza (FIN Centrale o Comitato Regionale). Il termine di scadenza definitivo delle iscrizioni di una data manifestazione è vincolante e dovrà essere prefissato in anticipo a non meno di 10 giorni prima dell'inizio della manifestazione;

3) di passaggio, gareggiando su distanze di gara superiori; 4) in prima frazione di una gara a staffetta con formazione di genere misto. Le segnalazioni di eventuali omissioni e/o errori nei tempi registrati nelle Graduatorie Nazionali dovranno essere inviate all'indirizzo dedicato ([graduatorie@federnuoto.it](mailto:graduatorie@federnuoto.it)).

### **Norme per l'acquisizione dei risultati nelle Graduatorie Nazionali**

*Manifestazioni disputate in Italia*

1. Al termine della manifestazione federale o extrafederale, il Comitato Regionale competente per territorio è tenuto a importare e trasmettere **tempestivamente e comunque non oltre 3 giorni** all'indirizzo dedicato ([gare.italia@federnuoto.it](mailto:gare.italia@federnuoto.it)) **i risultati completi:**

a) **in formato elettronico**, secondo tracciati stabiliti dal CED della FIN e comunque compatibili con l'acquisizione nel database federale dei tempi parziali (passaggi) delle distanze di gara superiori a 50m, delle prime frazioni di staffetta, delle prove-tempo; tale documento non è richiesto in caso di manifestazione federale gestita direttamente sul piano vasca con il software FIN-GARE NUOTO.

b) **in un documento riepilogativo in formato PDF**, in cui siano riportati e chiaramente individuabili i tempi parziali (passaggi) delle gare su distanze superiori a 50m, delle prime frazioni di staffetta e delle prove-tempo.

La Direzione Sportiva della FIN, ricevuta la documentazione della manifestazione e verificatane la completa rispondenza ai criteri fissati, provvede a acquisire nelle Graduatorie Nazionali i risultati, che diventano ufficialmente validi anche ai fini dell'ammissione alle competizioni nazionali assolute e di categoria organizzate dalla FIN.

Per le manifestazioni disputate in prossimità o in corrispondenza delle date di scadenza fissate per il conseguimento dei tempi-limite ai fini dell'ammissione alle manifestazioni assolute e di categoria organizzate dalla FIN è responsabilità del Comitato Regionale competente per territorio assicurare la sollecita e completa trasmissione dei risultati per non causare l'esclusione dalle procedure di iscrizione degli atleti eventualmente in possesso dei requisiti richiesti.

## 2) Manifestazioni disputate all'estero

a) In conseguenza di una convocazione federale, per l'acquisizione dei risultati ottenuti in competizioni organizzate da federazioni affiliate alla LEN faranno fede le graduatorie ufficiali consolidate nel sito ufficiale della LEN ([www.swimrankings.net](http://www.swimrankings.net)); per l'acquisizione dei risultati ottenuti in competizioni organizzate da federazioni extraeuropee faranno fede le rispettive graduatorie nazionali o i documenti ufficiali della manifestazione.

b) in assenza di convocazione federale, prima della manifestazione la Società deve inoltrare all'indirizzo dedicato ([gare.estero@federnuoto.it](mailto:gare.estero@federnuoto.it)) formale richiesta di autorizzazione a partecipare a competizioni al di fuori del territorio nazionale, specificando nazione, località e data di svolgimento della gara.

Senza la preventiva approvazione del Settore Nuoto, i risultati non saranno acquisiti nelle Graduatorie Nazionali in tempo utile per essere validi ai fini dell'ammissione alle manifestazioni assolute e di categoria organizzate dalla FIN.

c) La Società è tenuta a notificare tempestivamente al Settore Nuoto i nominativi degli atleti italiani tesserati anche con Società affiliate a federazioni straniere perché residenti all'estero, che si intendono così autorizzati a partecipare a tutte le competizioni disputate al di fuori del territorio nazionale.

Per ottenere l'acquisizione nelle Graduatorie Nazionali dei risultati di atleti tesserati con Società affiliate a federazioni straniere, la Società deve comunicare al medesimo indirizzo ([gare.estero@federnuoto.it](mailto:gare.estero@federnuoto.it)) prima dello svolgimento della manifestazione nazione, località, data e gare disputate dall'atleta.

Risultati comunicati oltre il termine indicato **non** saranno acquisiti nelle Graduatorie Nazionali in tempo utile per essere validi ai fini dell'ammissione alle manifestazioni assolute e di categoria organizzate dalla FIN.

Per l'acquisizione dei risultati ottenuti in competizioni organizzate da federazioni affiliate alla LEN faranno fede le graduatorie ufficiali consolidate nel sito ufficiale della LEN ([www.swimrankings.net](http://www.swimrankings.net)); per l'acquisizione dei risultati ottenuti in competizioni organizzate da federazioni extraeuropee faranno fede le rispettive graduatorie nazionali o i documenti ufficiali della manifestazione.

Si precisa che gli orari e le sedi sotto riportati sono indicativi, gli stessi potranno subire variazioni nel corso della stagione agonistica, che saranno comunicate con apposite e-mail e pubblicate nelle start-list ufficiali.

Le gare si svolgeranno a serie e in vasca da 25 mt, salvo quando diversamente specificato nei singoli regolamenti.

**Si richiama l'attenzione sul rispetto delle date di Scadenza Iscrizione, gli eventuali ritardi saranno sanzionati con un ammenda di € 100.00, pagabile con bonifico.**

**Non verranno prese in considerazione, neanche dietro presentazione di avvenuto pagamento, iscrizioni di atleti non in regola con il tesseramento o presentate oltre i 3 giorni dalla data di scadenza indicata.**

**Ai fini della conferma di presenza alla gara, è obbligatoria la trasmissione della copia del bonifico entro il giorno successivo alla data di iscrizione e comunque non oltre i 4 giorni successivi alla scadenza fissata.**

Di seguito le indicazioni per effettuare il bonifico: c/c intestato a Federazione Italiana Nuoto **IBAN IT16D 01005 03309 0000 0000 0706**; nella causale dovrà essere indicato il codice amministrativo della Società e la sigla della gara di riferimento.

**Qualsiasi gara venga effettuata in contemporanea a Meeting Nazionali e Internazionali avrà valenza per le qualificazioni dei campionati sardi ( Categoria o Assoluti), PERTANTO LE SOCIETA' DOVRANNO COMUNICARE (a mezzo mail) I RISULTATI entro due giorni dalla fine della manifestazione.**

## Qualificazione Campionato regionale Assoluto Invernale Vasca Corta (CRAVC)

<b>12 Novembre 2016</b>	<b>H:18.30</b>	<b>SASSARI LU FANGAZZU</b>
<b>13 Novembre 2016</b>	<b>H:10.00/16.00</b>	<b>SASSARI LU FANGAZZU</b>
<b>12 Novembre 2016</b>	<b>H: 18.00</b>	<b>QUARTU S.E. CENTRO NUOTO</b>
<b>13 Novembre 2016</b>	<b>H: 09.30/16.30</b>	<b>QUARTU S.E. CENTRO NUOTO</b>

### Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2016/2017;
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali e al massimo 2 staffette per società e per sesso ;
- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di sei (6) gare più le staffette;
- Le gare verranno disputate a serie;
- Le staffette si disputeranno solo nella fase finale:
- La partenza verrà effettuata con gli atleti della serie precedente ancora in acqua.
- Si qualificheranno, per ogni settore, i primi 12/16 atleti per gara + 2 riserve ad eccezione che nelle gare dei 400 misti, 800 e 1500 stile libero dove saranno qualificati i primi 6/8 + 2 riserve, a seconda che la manifestazione si svolga in vasca da 6/8 corsie.
- La fase finale verrà svolta secondo le seguenti modalità: primi 6/8 tempi nella Finale A, dal 7°/9° tempo al 12°/16° nella Finale B.
- Finale C riservata ad 8 atleti della categoria ragazzi che risulteranno piazzati oltre il 16 posto, tranne che nelle gare dei 50 delfino, dorso e rana e 400mx, 800 e 1500 sl.
- I tempi conseguiti in questa manifestazione saranno inseriti nella graduatoria che consentirà l'accesso ai campionati regionali invernali di categoria.

## Programma gare:

1 <sup>^</sup> parte ore	200	Farfalla	f/m	2 <sup>^</sup> parte ore	100	Misti	f/m	3 <sup>^</sup> parte ore	200	Stilelibero	f/m
	100	Stile	f/m		400	Stilelibero	f/m		100	Rana	f/m
	50	Rana	f/m		50	Farfalla	f/m		100	Farfalla	f/m
	400	Misti	f/m		200	Dorso	f/m		50	Dorso	f/m
	100	Dorso	f/m		200	Rana	f/m		200	Misti	f/m
	800	Stilelibero	f/m		50	Stilelibero	f/m		1500	Stilelibero	f/m
	4x50	Stilelibero	f/m		4x50	MISTA/MISTA			4x50	Mista	f/m

La manifestazione si disputerà con una fase di qualificazione e una fase finale

## Cronometraggio: MANUALE

### Punteggi:

#### I PRIMI 12

1° CLASSIFICATO	13 PUNTI
2° “	11
3° “	10
4° “	9
5° “	8
6° “	7
7° “	6
8° “	5
9° “	4
10° “	3
11° “	2
12° “	1

#### PRIMI 16

1° CLASSIFICATO	17 PUNTI
2° “	15
3° “	14
4° “	13
5° “	12
6° “	11
7° “	10
8° “	9
9° “	8
10° “	7
11° “	6
12° “	5
13° ”	4
14° “	3
15° “	2
16° “	1

**Per le staffette il punteggio è doppio.**

Quando sono in programma FINALI A e FINALI B, gli atleti partecipanti alla sola finale A potranno andare a medaglia anche se un atleta della Finale B ha ottenuto un tempo migliore rispetto ai partecipante alla Finale A. Di conseguenza i punteggi ottenuti dagli atleti della finale A andranno da 13 a 7 e da 17 a 9 rispettivamente se si gareggia in impianto 6/8 corsie; i punteggi ottenuti dagli atleti che hanno partecipato alla Finale B andranno da 6 a 1 e da 8 a 1 rispettivamente se si gareggia in impianto a 6/8 corsie.

**Scadenza iscrizioni: 7 NOVEMBRE 2016**, anche per le staffette.

Specifichiamo che le staffette dovranno essere inserite on line nella manifestazione "FINALI CAMPIONATI REGIONALI INVERNALI ASSOLUTI IN VASCA CORTA" entro la data sopra detta.

### Tasse gara:

- € 6.00 atleta-gara per le gare individuali;
- € 8.00 per ogni staffetta.

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .

# PROGRAMMA ESORDIENTI A

## STAGIONE SPORTIVA 2016 – 2017



### CATEGORIE FEDERALI

MASCHI 2004 – 2005

FEMMINE 2005 – 2006

Nella stagione 2016 / 2017 l'attività regionale della categoria Esordienti A è organizzata secondo un calendario di 9 appuntamenti, di cui 5 del circuito "Coppa Sardegna", 2 campionati regionali (invernale ed estivo), 1 prova a squadre:

1. N° 5 prove denominate "COPPA SARDEGNA"
2. N° 1 Prova a squadre ( **NON valido per il COPPA SARDEGNA** )
3. N° 1 campionato regionale invernale con Qualificazioni e Finali (valido per il COPPA SARDEGNA)
4. N° 1 campionato regionale estivo a serie (NON valido per il COPPA SARDEGNA)

Regolamento COPPA SARDEGNA:

Il circuito verrà suddiviso per anno di nascita e denominato: COPPA SARDEGNA DELFINI quello relativo agli anni 2005 per il settore maschile e 2006 per il settore femminile; COPPA SARDEGNA SQUALETTI quello relativo agli anni 2004 per il settore maschile e 2005 per il settore femminile. Durante la stagione, sulla base dei risultati delle manifestazioni del circuito, il comitato terrà aggiornata una classifica per tempi per ciascuna delle seguenti distanze:

- COPPA SARDEGNA DELFINI: 100 farfalla, 100 dorso, 100 rana, 100 stile, 200 misti
- COPPA SARDEGNA SQUALETTI: 100 farfalla, 200 dorso, 200 rana, 200 stile, 200 misti

Le graduatorie finali verranno stilate attraverso la sommatoria dei tempi delle migliori prestazioni ottenute nelle distanze previste dal regolamento. Ogni atleta per poter essere inserito nella graduatoria deve obbligatoriamente partecipare a tutte le 5 distanze di gara. In occasione della prova finale della Coppa Sardegna saranno premiate le prime tre posizioni sia maschili che femminili per il COPPA SARDEGNA DELFINI e per il COPPA SARDEGNA SQUALETTI.

N.B. non saranno premiati i vincitori delle classifiche delle singole distanze, non ci sarà alcuna premiazione di società.

Calendario Esordienti A

NOVEMBRE 27 1° PROVA COPPA SARDEGNA

DICEMBRE 17/18 2° PROVA COPPA SARDEGNA



---

GENNAIO 28/29	3° PROVA COPPA SARDEGNA
FEBBRAIO 18-19	QUALIFICAZIONI CAMPIONATI REGIONALI INVERNALI
MARZO 11-12	FINALI CAMPIONATI REGIONALI INVERNALI
APRILE 22/23	4° PROVA COPPA SARDEGNA
MAGGIO 21	5° PROVA COPPA SARDEGNA,
GIUGNO 3/4	PROVA A SQUADRE
LUGLIO 8-9	CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO a serie, 4 parti (per le gare degli 800 stile e 1500 stile è prevista la partecipazione solo dei primi 16 tempi di iscrizione,

PROGRAMMI GARE COPPA SARDEGNA

1° PROVA

200 SL – 100 RA – 200DO – 100 FA – 200 MX

2° PROVA

100 DO –200 RA – 100SL – 200 FA

3° PROVA

100 RA – 200 SL – 200DO – 200 MX

4° PROVA

100 DO –100 FA – 100 SL -200 RA

5° PROVA FINALE COPPA SARDEGNA

PROGRAMMA COMPLETO

# 1° Prova Coppa Sardegna Esordienti A (1peA)

<b>27 Novembre</b>	<b>H:16.00</b>	<b>SASSARI</b>	<b>LU FANGAZZU</b>
<b>26 Novembre</b>	<b>H: 16.30</b>	<b>CAGLIARI</b>	<b>TERRAMAINI</b>

## Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2015/2016.
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali;
- La partenza verrà effettuata con gli atleti della serie precedente ancora in acqua.
- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due (2) gare;
- Le gare verranno disputate a serie;

## Programma gare:

parte unica	200	Stilelibero	f/m
	100	Rana	f/m
	200	Dorso	f/m
	100	Farfalla	f/m
	200	Misti	f/m

**Cronometraggio: manuale**

**Scadenza iscrizioni: 18 NOVEMBRE 2016**

## Tasse gara:

- € 4.00 atleta-gara per le gare individuali;
- € 7.00 per ogni staffetta.

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .

## PROGRAMMA ESORDIENTI B

### STAGIONE SPORTIVA 2016 – 2017



#### CATEGORIE FEDERALI

MASCHI 2006 – 2007

FEMMINE 2007 – 2008

Nella stagione 2016 / 2017 l'attività regionale della categoria Esordienti B è organizzata secondo un calendario di 7 appuntamenti, di cui 4 del circuito "TROFEO TOPOLINO", 1 prova finale del TROFEO TOPOLINO, 2 campionati regionali (invernale ed estivo):

1. N° 4 prove denominate "TROFEO TOPOLINO"
2. N° 1 prova finale del TROFEO TOPOLINO, con premiazioni e staffette (NON valida per il TROFEO TOPOLINO)
3. N° 1 campionato regionale invernale con Qualificazioni e Finali (valido per il TROFEO TOPOLINO)
4. N° 1 campionato regionale estivo a serie (NON valido per il TROFEO TOPOLINO)

Regolamento TROFEO TOPOLINO:

Il Trofeo Topolino verrà suddiviso per anno di nascita e denominato TROFEO TOPOLINO 1°ANNO quello relativo agli anni 2007 per il settore maschile e 2008 per il settore femminile; TROFEO TOPOLINO 2°ANNO quello relativo agli anni 2006 per il settore maschile e 2007 per il settore femminile. Durante la stagione, sulla base dei risultati delle manifestazioni del circuito, il comitato terrà aggiornata una classifica per tempi per ciascuna delle seguenti distanze:

- TROFEO TOPOLINO 1°ANNO: 50 farfalla, 50 dorso, 50 rana, 50 stile, 100 misti
- TROFEO TOPOLINO 2° ANNO : 50farfalla, 100 dorso, 100 rana, 100 stile, 100 misti

Le graduatorie finali verranno stilate attraverso la sommatoria dei tempi delle migliori prestazioni ottenute nelle distanze previste dal regolamento. Ogni atleta per poter essere inserito nella graduatoria deve obbligatoriamente partecipare a tutte le 5 distanze di gara. In occasione della prova finale del Gran Premio saranno premiate le prime tre posizioni sia maschili che femminile per il TROFEO TOPOLINO 1°ANNO e per il TROFEO TOPOLINO 2°ANNO.

N.B. non saranno premiati i vincitori delle classifiche delle singole distanze, non ci sarà alcuna premiazione di società.

Calendario Esordienti B

NOVEMBRE 27	1° PROVA TROFEO TOPOLINO
DICEMBRE 17/18	2° PROVA TROFEO TOPOLINO
GENNAIO 28/29	3° PROVA TROFEO TOPOLINO
FEBBRAIO 26	QUALIFICAZIONI CAMPIONATI REGIONALI INVERNALI
MARZO 26	FINALI CAMPIONATI REGIONALI INVERNALI
APRILE 22/23	4° PROVA TROFEO TOPOLINO
MAGGIO 28	PROVA FINALE TROFEO TOPOLINO con premiazioni circuito e staffette
GIUGNO 24/25	CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO a serie

PROGRAMMI GARE TROFEO TOPOLINO

1° PROVA

100 SL – 50 DO – 100 MX – 50 RA

2° PROVA

50 SL – 100 DO – 50 FA – 100 RA

3° PROVA

100 MX – 50 DO – 100 SL – 50 RA

4° PROVA

50 FA – 100 DO – 50 SL – 100 RA

5° PROVA FINALE GRAN PREMIO

STAFFETTE

## 1° Prova Trofeo Topolino (1peB)

**27 Novembre H:10.00 SASSARI LU FANGAZZU**

**27 Novembre H: 10.00 CAGLIARI TERRAMAINI**

## Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti B regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2015/2016.
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali;
- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due (2) gare;
- Le gare verranno disputate a serie;

## Programma gare:

parte unica	100	Stile	f/m
	50	Dorso	f/m
	100	Misti	f/m
	50	Rana	f/m

**Cronometraggio: manuale**

**Scadenza iscrizioni: 18 NOVEMBRE 2016**

## Tasse gara:

- € 4.00 atleta-gara per le gare individuali;
- € 7.00 per ogni staffetta.

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .

## Finale Campionato regionale Assoluto Invernale Vasca Corta (CRAVC)

**03 Dicembre 2016**

**H: 17.30**

**CAGLIARI**

**TERRAMAINI**

04 Dicembre 2016

H: 10.00/16.30

CAGLIARI

TERRAMAINI

## Norme generali:

- Le gare verranno disputate secondo il principio delle finali;
- Le staffette si disputeranno solo nella fase finale:
- La partenza verrà effettuata con gli atleti della serie precedente ancora in acqua.
- Si qualificheranno, per ogni settore, i primi 12/16 atleti per gara + 2 riserve ad eccezione che nelle gare dei 400 misti, 800 e 1500 stile libero dove saranno qualificati i primi 6/8 + 2 riserve, a seconda che la manifestazione si svolga in vasca da 6/8 corsie.
- La fase finale verrà svolta secondo le seguenti modalità: primi 6/8 tempi nella Finale A, dal 7°/9° tempo al 12°/16° nella Finale B.
- Finale C riservata ad 8 + 2 riserve atleti della categoria ragazzi che risulteranno piazzati oltre il 16 posto, tranne che nelle gare dei 50 delfino, dorso e rana e 400mx, 800 e 1500 sl;
- **NOTA: qualora risultino assenti nelle finali A o B, se una o entrambe le riserve siano anche contemporaneamente dei categoria ragazzi della finale C, questi entrano di diritto alla finale B, subentrando in finale C le due riserve categoria ragazzi previste per questa finale.**

## Programma gare:

1 <sup>^</sup> parte ore	200	Farfalla	f/m	2 <sup>^</sup> parte ore	100	Misti	f/m	3 <sup>^</sup> parte ore	200	Stilelibero	f/m
	100	Stile	f/m		400	Stilelibero	f/m		100	Rana	f/m
	50	Rana	f/m		50	Farfalla	f/m		100	Farfalla	f/m
	400	Misti	f/m		200	Dorso	f/m		50	Dorso	f/m
	100	Dorso	f/m		200	Rana	f/m		200	Misti	f/m
	800	Stilelibero	f/m		50	Stilelibero	f/m		1500	Stilelibero	f/m
	4x50	Stilelibero	f/m		4x50	MISTA/MISTA			4x50	Mista	f/m

## Cronometraggio: AUTOMATICO

## Punteggi:

### PRIMI 12

1° CLASSIFICATO 13 PUNTI

2° " 11

### PRIMI 16

1° CLASSIFICATO 17 PUNTI

2° " 15

3°	“	10	3°	“	14
4°	“	9	4°	“	13
5°	“	8	5°	“	12
6°	“	7	6°	“	11
7°	“	6	7°	“	10
8°	“	5	8°	“	9
9°	“	4	9°	“	8
10°	“	3	10°	“	7
11°	“	2	11°	“	6
12°	“	1	12°	“	5
			13°	”	4
			14°	“	3
			15°	“	2
			16°	“	1

**Per le staffette il punteggio è doppio.**

Quando sono in programma FINALI A e FINALI B, gli atleti partecipanti alla sola finale A potranno andare a medaglia anche se un atleta della Finale B abbia ottenuto un tempo migliore rispetto ai partecipante alla Finale A. Di conseguenza i punteggi ottenuti dagli atleti della finale A andranno da 13 a 7 e da 17 a 9 rispettivamente se si gareggia in impianto 6/8 corsie; i punteggi ottenuti dagli atleti che hanno partecipato alla Finale B andranno da 6 a 1 e da 8 a 1 rispettivamente se si gareggia in impianto a 6/8 corsie.

## Premiazioni:

Verranno assegnati titoli individuali e verrà stilata una classifica di Società con i punti ottenuti in base alla classifica di arrivo. Saranno premiati:

- i primi 3 atleti classificati NELLA SOLA Finale A nelle gare individuali;
- le prime 3 staffette;
- le prime 3 società classificate.

## 2° Prova Coppa Sardegna Esordienti A (1peA)

**18 Dicembre**                      **H:16.00**                      **SASSARI**                      **LU FANGAZZU**

**17 Dicembre**                      **H: 16.30**                      **CAGLIARI**                      **TERRAMAINI**

### Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2015/2016.
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali;
- La partenza verrà effettuata con gli atleti della serie precedente ancora in acqua.
- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due (2) gare;
- Le gare verranno disputate a serie;

### Programma gare:

parte unica	100	Dorso	f/m
	200	Rana	f/m
	100	StileLibero	f/m
	200	Farfalla	f/m

**Cronometraggio: manuale**

**Scadenza iscrizioni: 4 dicembre 2016**

### Tasse gara:

- € 4.00 atleta-gara per le gare individuali;
- € 7.00 per ogni staffetta.

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .



## 2° Prova Trofeo Topolino (2peB)

<b>18 Dicembre</b>	<b>H:10.00</b>	<b>SASSARI</b>	<b>LU FANGAZZU</b>
<b>18 Dicembre</b>	<b>H: 10.00</b>	<b>CAGLIARI</b>	<b>TERRAMAINI</b>

### Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti B regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2015/2016.
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali;
- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due (2) gare;
- Le gare verranno disputate a serie;

### Programma gare:

parte unica	50	StileLibero	f/m
	100	Dorso	f/m
	50	Farfalla	f/m
	100	Rana	f/m

**Cronometraggio: manuale**

**Scadenza iscrizioni: 4 dicembre 2016**

### Tasse gara:

- € 4.00 atleta-gara per le gare individuali;
- € 7.00 per ogni staffetta.

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .

## Coppa Caduti di Brema (CPBR)

21 DICEMBRE 2016

H: 11.00/18.00 CAGLIARI TERRAMAINI

### Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi ed Esordienti A, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2015/2016;
- Ogni Società può iscrivere un solo concorrente per ogni gara individuale ed una sola squadra per ogni gara a staffetta;
- ogni concorrente potrà partecipare ad un massimo di quattro gare individuali più le staffette.
- Le squadre possono essere composte da atleti appartenenti alle categorie Seniores, Cadetti, Juniores, Ragazzi o Esordienti A, in numero massimo di 10 nuotatori per ciascun settore (maschile o femminile).
- La partenza verrà effettuata con gli atleti della serie precedente ancora in acqua.
- Non potranno essere ammesse a partecipare squadre la cui formazione non copra almeno i 3/4 delle gare in programma, sia nel settore maschile sia in quello femminile.
- Saranno consentite modifiche di nominativi senza limitazioni fino a 60 minuti prima dell'inizio della manifestazione, termine dopo il quale le modifiche consentite, indifferentemente se per "spostamento" o "sostituzione", saranno ricondotte ad un massimo di 2 presenze- gara individuali per ciascun settore. I nominativi dei componenti le staffette della prima metà del programma (gare n. 14 e 15) dovranno essere consegnati al tavolo della Giuria prima del termine della gara dei 400 m misti maschile; quelle della seconda metà del programma (gare n. 29 e 30) prima del termine della gara dei 400 m misti femminile.
- Le corsie ruoteranno in senso crescente dopo ogni coppia di gare ( 200 mx f – 400 sl m) . L'assegnazione delle corsie avverrà mediante sorteggio, cura del Comitato regionale, il giorno 18 dicembre 2015 alle ore 10.30 presso la sede del Comitato Regionale.
- Accederanno alla prima serie le società che nella stagione 2015/2016 si sono classificate nelle prime 8 posizioni nel settore femminile e maschile.
- Qualora il numero delle squadre iscritte non consentisse lo svolgimento della manifestazione in sede unica, i Comitati potranno organizzare due o più concentramenti, facendo in modo che le squadre migliori siano a confronto diretto;
- La gara si svolgerà con la rotazione di corsia.

La fase regionale si svolgerà in base al seguente programma

**PRIMA PARTE****SECONDA PARTE**

1.	200 m misti	Femm.	16.	200 m misti	Masch.
2.	400 m st. libero	Masch.	17.	400 m st. libero	Femm.
3.	200 m st. libero	Femm.	18.	200 m st. libero	Masch.
4.	100 m farfalla	Masch.	19.	100 m farfalla	Femm.
5.	100 m rana	Femm.	20.	100 m rana	Masch.
6.	200 m rana	Masch.	21.	200 m rana	Femm.
7.	100 m dorso	Femm.	22.	100 m dorso	Masch.
8.	200 m dorso	Masch.	23.	200 m dorso	Femm.
9.	200 m farfalla	Femm.	24.	200 m farfalla	Masch.
10.	100 m st. libero	Masch.	25.	100 m st. libero	Femm.
11.	50 m st. libero	Femm.	26.	50 m st. libero	Masch.
12.	400 m misti	Masch.	27.	400 m misti	Femm.
13.	800 m st. libero	Femm.	28.	1500 m st. libero	Masch.
14.	4x100 m mista	Masch.	29.	4x100 m mista	Femm.
15.	4x100 m st. libero	Femm.	30.	4x100 m st. libero	Masch.

**Cronometraggio: AUTOMATICO**

**Scadenza iscrizioni:** ADESIONE ENTRO IL 10 DICEMBRE 2016, I nominativi delle formazioni dovranno essere inserite a cura delle Società sul programma on line entro il giorno **14 DICEMBRE 2016**.

**Tasse Gara: € . 55.00** per squadra

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le adesioni, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .

## **Norme che limitano la partecipazione di atleti in regime di prestito tra società civili o di atleti trasferiti nell'anno agonistico 2016/2017:**

In tutte le fasi della manifestazione il numero massimo complessivo tra atleti trasferiti o comunque provenienti da altra società civile per l'anno agonistico 2016/2017 e atleti in

regime di prestito tra società civili che una società può schierare è di 6 tra i quali comunque non più di quattro per settore e non più di due in prestito. Nel conteggio non vanno considerati atleti trasferiti o prestati alla stessa società per la quale erano tesserati in regime di prestito già l'anno precedente (2015/2016)

## Punteggi:

A cura dei Comitati, saranno elaborate due classifiche regionali separate, una per il settore maschile ed una per il settore femminile, in base alle tabelle di punteggio F.I.N. in vigore, attribuendo a ciascuna Società la somma dei punteggi tabellari conseguiti dai propri atleti e dalle proprie staffette.

Il punteggio tabellare minimo da conseguire in ciascuna gara è fissato in 300 punti; a tutte le prestazioni corrispondenti a punteggi inferiori a questo limite saranno attribuiti zero punti.

## N.B.: squalifiche nelle fasi eliminatorie

In caso di squalifica nella fase eliminatoria determinata da infrazioni tecniche durante l'esecuzione della gara all'atleta squalificato verrà attribuito un punteggio pari al 50% di quello corrispondente alla prestazione realizzata. Se la squalifica è comminata per falsa partenza il punteggio da attribuire è di 300p. In caso di squalifica per indisciplina o per gravi infrazioni, come trazione alla corsia, taglio di percorso, invasione volontaria di corsia, etc., il punteggio da attribuire è 0 punti.

Le classifiche regionali dovranno essere trasmesse immediatamente alla Segreteria della F.I.N., a cura della quale saranno successivamente stilate:

le classifiche generali nazionali separate per settori, ai fini della ammissione alla fase Finale del Campionato a squadre - Coppa Caduti di Brema Serie A1.

## Meeting Sardegna MIX

**21 Gennaio 2017                    H:16.30                    CAGLIARI                    TERRAMAINI**

**22 Gennaio 2017                    H:10.00                    CAGLIARI                    TERRAMAINI**

### Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti B, A e Assoluti regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2015/2016.
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare;
- La partenza verrà effettuata con gli atleti della serie precedente ancora in acqua;
- PER LA SOLA CATEGORIA ASSOLUTI VERRA' DISPUTATA LA GARA COMBINATA(50SL+50DO+50RA+50FA), DOVE UN SOLO ATLETA DOVRA' PARTECIPARE A TUTTE E 4 LE PROVE, OGNI SOCIETA' POTRA' ISCRIVERE 1 ATLETA PER SESSO. AL PRIMO CLASSIFICATO PER SESSO ALLA COMBINATA VERRA' ASSEGNATO UN PREMIO DEL VALORE DI € 200,00. I PUNTEGGI VERRANNO ASSEGNATI SECONDO LA TABELLA SOTTO INDICATA.
- Per quanto riguarda le categorie Esordienti B, A e Ragazzi, verranno premiati per ogni distanza di gara i primi tre atleti classificati. Verranno stilate 2 classifiche una ottenuta dalla somma dei punti delle categorie Assoluti + Esordienti B e una delle categorie Ragazzi+ Esordienti A. Verrà premiata la prima Società per ogni classifica.
- Le gare verranno disputate a serie;

### Punteggi:

1° classificato	9 punti
2° classificato	7 punti
3° classificato	6 punti
4° classificato	5 punti
5° classificato	4 punti
6° classificato	3 punti
7° classificato	2 punti
8° classificato	1 punti

## Programma gare:

prima parte			
50	StileLibero Es.B	f/m	
50	Stile Libero Assoluti	f/m	
50	Dorso Es.B	f/m	
50	Dorso Assoluti	f/m	
200	Misti Assoluti	f/m	
50	Rana Es.B	f/m	
50	Rana Assoluti	f/m	
50	Farfalla Es. B	f/m	
50	Farfalla Assoluti	f/m	

seconda parte			
50	StileLibero Es.A	f/m	
50	Stile Libero Ragazzi	f/m	
100	Dorso Es.A	f/m	
100	Dorso Ragazzi	f/m	
100	Farfalla Es.A	f/m	
100	Farfalla Ragazzi	f/m	
100	Rana Es.A	f/m	
100	Rana Ragazzi	f/m	
100	Stile Libero Es. A	f/m	
100	Stile Libero Ragazzi	f/m	

**Cronometraggio: AUTOMATICO( obbligatorio solo per la categoria Assoluti e ragazzi)**

**Scadenza iscrizioni: 12 gennaio 2017**

### Tasse gara:

- € 7.00 atleta-gara per le gare individuali;

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .

## 3° Prova Coppa Sardegna Esordienti A (3peA)

**29 Gennaio 2017                    H:16.30                    SASSARI                    LU FANGAZZU**

**28 Gennaio 2017                    H:16.30                    CAGLIARI                    TERRAMAINI**

### Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2016/2017.
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali;
- La partenza verrà effettuata con gli atleti della serie precedente ancora in acqua.
- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due (2) gare;
- Le gare verranno disputate a serie;

### Programma gare:

parte unica	100	Rana	f/m
	200	Stile Libero	f/m
	200	Dorso	f/m
	200	Misti	f/m

### Cronometraggio: manuale

### Scadenza iscrizioni: 15 gennaio 2017

### Tasse gara:

- € 4.00 atleta-gara per le gare individuali;

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .

## 3° Prova Trofeo Topolino (3peB)

<b>29 Gennaio 2017</b>	<b>H:10.30</b>	<b>SASSARI</b>	<b>LU FANGAZZU</b>
<b>29 Gennaio 2017</b>	<b>H:10.00</b>	<b>CAGLIARI</b>	<b>TERRAMAINI</b>

### Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti B regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2016/2017.
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali;
- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due (2) gare;
- Le gare verranno disputate a serie;

### Programma gare:

parte unica	100	Misti	f/m
	50	Dorso	f/m
	100	StileLibero	f/m
	50	Rana	f/m

**Cronometraggio: manuale**

**Scadenza iscrizioni: 15 Gennaio 2017**

### Tasse gara:

- € 4.00 atleta-gara per le gare individuali;

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .



## 1° Prova Tempi assoluti

11 Febbraio 2017	H: 16.30	CAGLIARI	TERRAMAINI
12 Febbraio 2017	H: 10.00/16.30	CAGLIARI	TERRAMAINI
11 Febbraio 2017	H: 18.30	SASSARI	LU FANGAZZU
12 Febbraio 2017	H: 10.30/16.30	SASSARI	LU FANGAZZU

### Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Assoluti, regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2016/17.
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali;
- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di quattro (4) gare;
- Le gare verranno disputate a serie;

### Programma gare:

1^ parte ore	2^ parte ore	3^ parte ore
400 StileLibero f/m	100 Rana f/m	100 Stilelibero f/m
200 Rana f/m	200 Dorso f/m	50 Rana f/m
100 Dorso f/m	200 StileLibero f/m	50 Dorso f/m
50 StileLibero f/m	50 Farfalla f/m	200 Misti f/m
200 Farfalla f/m	400 Misti f/m	100 Farfalla f/m
		800 Stilelibero f
		1500 StileLibero m

**Cronometraggio:** AUTOMATICO

**Scadenza iscrizioni:** 29 Gennaio 2017

### Tasse gara:

- € 8.00 atleta-gara per le gare individuali;

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .

## QUALIFICAZIONI CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE ES. "A" (CRIEA)

18	FEBBRAIO	2017	H: 18.30	LU FANGAZZU	SASSARI
19	FEBBRAIO	2017	H: 10.30/16.30	LU FANGAZZU	SASSARI
18	FEBBRAIO	2017	H: 16.30	TERRAMAINI	CAGLIARI
19	FEBBRAIO	2017	H:10.00/16.30	TERRAMAINI	CAGLIARI

### Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A, regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2016/17.
- Ogni Società potrà iscrivere al massimo 2 staffette per settore, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **5 gare più le staffette**;
- Le staffette accederanno direttamente alla finale.
- *Si qualificheranno per la fase finale i primi 16 atleti più due riserve, che gareggeranno in finale secondo le seguenti modalità: primi 8 tempi nella 1° serie, dal 9° tempo al 16° nella 2° serie. Nella fase finale anche gli atleti della 2° serie potranno accedere all'assegnazione del titolo in palio, in base alla classifica generale per tempi;*
- Le gare saranno disputate a serie;

### Programma gare:

PRIMA PARTE	SECONDA PARTE	TERZA PARTE
200 FA F/M	100 MX F/M	100 SL F/M
100 DO F/M	100 RA F/M	200 MX F/M
200 RA F/M	200 DO F/M	800 SL F
200 SL F/M	100 FA F/M	1500 SL M
400 MX F/M	400 SL F/M	4X100 SL Solo in finale
4x100 MX F/M solo in finale		

**Cronometraggio:** manuale

**Scadenza iscrizioni:** 05 Febbraio 2017, comprese le staffette.

**Tasse gara:** € 6.00 atleta-gara per le gare individuali ; € 8.00 per ogni staffetta.

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .

## QUALIFICAZIONI CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE ESORDIENTI B (CRIEB)

<b>26 FEBBRAIO 2017</b>	<b>H:10.30</b>	<b>LU FANGAZZU SASSARI</b>
<b>26 FEBBRAIO 2017</b>	<b>H:16.30</b>	<b>LU FANGAZZU SASSARI</b>
<b>26 FEBBRAIO 2017</b>	<b>H:10.00</b>	<b>CAGLIARI TERRAMAINI</b>
<b>26 FEBBRAIO 2017</b>	<b>H:16.30</b>	<b>CAGLIARI TERRAMAINI</b>

### Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti B regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2016/2017.
- *La manifestazione si disputerà con una fase di qualificazione e una fase finale;*
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali e 2 staffette per ogni settore;
- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di tre (3) gare, ogni Società può iscrivere max 2 staffette per settore;
- Le gare verranno disputate a serie;

### Programma gare:

<b>PRIMA PARTE</b>	<b>SECONDA PARTE</b>
200 SL F/M	100 SL F/M
100 DO F/M	100 RA F/M
50 FA F/M	200 DO F/M
200 RA F/M	100 FA F/M
50 SL F /M	100 MX F/M
200 MX F/M	400 SL F/M
4X50 SL F/M in finale	4X50 MX F/M in finale

## Punteggi:

Le staffette iscritte (massimo 2 per settore per ogni società iscritta) accederanno direttamente alla fase finale dove gareggeranno a serie con punteggio doppio assegnato alle prime 16.

Si qualificheranno per la fase finale i primi 16 atleti più due riserve, che gareggeranno in finale secondo le seguenti modalità: primi 8 tempi nella 1° serie, dal 9° tempo al 16° nella 2° serie. Nella fase finale anche gli atleti della 2° serie potranno accedere all'assegnazione del titolo in palio, in base alla classifica generale per tempi.

Nella finale, verranno assegnati punti ai primi 16 atleti classificati.

Verrà stilata una classifica per Società e saranno premiati, nelle gare individuali i primi 3 atleti e le prime 3 staffette classificate per settore; inoltre, saranno premiate le prime 3 Società classificate.

## Cronometraggio: manuale

**Scadenza iscrizioni:** ANCHE PER LE STAFFETTE, entro il **12 FEBBRAIO 2017**.

**Tasse gara:** € 6.00 atleta-gara per le gare individuali ; € 7.00 per ogni staffetta.

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .

## CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE DI CATEGORIA(CRIC)

<b>03 MARZO</b>	<b>H:17.30</b>	<b>CAGLIARI</b>	<b>TERRAMAINI</b>
<b>04 MARZO</b>	<b>H:10.00 /17.00</b>	<b>CAGLIARI</b>	<b>TERRAMAINI</b>
<b>05 MARZO</b>	<b>H:09.30 /16.30</b>	<b>CAGLIARI</b>	<b>TERRAMAINI</b>

### Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2016/2017;
- Il comitato regionale stilerà delle graduatorie costituite sulla base dei tempi ottenuti nelle seguenti competizioni regionali svolte fino al 12 febbraio 2017:
  - QUALIFICAZIONI CAMPIONATI REGIONALI INVERNALI ASSOLUTI V.C.
  - FINALI CAMPIONATI REGIONALI INVERNALI ASSOLUTI V.C.
  - COPPA CADUTI DI BREMA
  - MEETING SARDEGNA MIX
  - 1° PROVA TEMPI ASSOLUTI
- Le Società potranno iscrivere gli atleti presenti entro il trentesimo tempo delle suddette graduatorie, gli 8+2 migliori tempi per ogni gara( ad esclusione delle staffette) prenderanno parte alla manifestazione.
- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria ES A, a pieno titolo inquadrati come "Ragazzi", che abbiano conseguito i tempi come da tabella nazionale;
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti, che possono partecipare ad un massimo di 6 gare più le staffette, che potranno essere iscritte nel numero massimo di 2 per società, per sesso e categoria.
- Le staffette della categoria ragazzi per entrambi i settori gareggeranno per categoria.
- Nelle gare individuali il primo anno della categoria Ragazzi, sia del settore maschile che di quello femminile, gareggerà per anno di nascita, come anche il secondo anno del settore femminile. Mentre il secondo e il terzo anno del settore maschile gareggeranno come unica categoria.
- La categoria Seniores gareggia senza prendere alcun punteggio (fuori gara).
- Nel caso una gara cadetti, non fosse completa di tutti i partecipanti, potrà essere integrata dalla categoria Seniores che gareggerà sempre fuori classifica.

- Se il programma della manifestazione dovesse risultare particolarmente lungo e pesante, verificate tutte le assenze, prima e durante la manifestazione, il Giudice Arbitro, se lo ritenesse opportuno e senza dover necessariamente chiedere il parere delle società presenti, ha la facoltà di unire eventuali serie o batterie per sesso e categorie differenti, al fine di abbreviare i tempi di svolgimento, ma senza che ciò alteri l'equilibrio della gara o che si riduca eccessivamente il riposo degli atleti tra una gara e l'altra.
- In tutte le fasi dei Campionati Regionali di categoria, a partire da quelle di ammissione, le gare di 50 metri dorso, rana e farfalla **sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores**.
- Le gare si svolgeranno a SERIE.

## Programma gare:

PRIMA PARTE	SECONDA PARTE	TERZA PARTE	QUARTA PARTE	QUINTA PARTE
50 DO F/M	50 SL F/M	100 FA F/M	50 FA F/M	800 SL F
200 FA F/M	100 DO F/M	400 MX F/M	100 SL F/M	1500 SL M
200 MX F/M	200 RA F/M	200 SL F/M	200 DO F/M	4X100 MX F/M
400 SL F/M	4X100 SL F/M	100 RA F/M	50 RA F/M	
			4X200 SL F/M	

### **FEMMINE**

**1° Ragazze**

**2° Ragazze**

**Juniores**

**Cadette e Seniores**

### **MASCHI**

**1° Ragazzi**

**2° e 3° Ragazzi**

**Juniores**

**Cadetti e Seniores**

## Punteggi e premiazioni:

Per le categorie juniores e cadetti verranno premiati i primi 3 atleti e le prime 3 staffette per settore, nella categoria ragazzi le premiazioni saranno effettuate secondo il seguente criterio:

### FEMMINE

⇒ prime 3 atlete anno 2004 (comprese eventuali esordienti A vedi norme generali)

⇒ prime 3 atlete anno 2003

### MASCHI

⇒ primi 3 atleti anno 2003 (compresi eventuali esordienti A vedi norme generali)

⇒ primi 3 atleti anni 2001-2002 come unica categoria

*I punteggi verranno attribuiti nella categoria ragazzi ai primi 8 secondo il criterio utilizzato per le premiazioni, e sommati ai punteggi delle staffette attribuiti per la categoria. Nelle categorie juniores e cadetti i punti verranno assegnati ai primi 8 classificati, mentre per la categoria Seniores non verrà stilata alcuna classifica e non verrà effettuata nessuna premiazione.*

*Sarà premiata la prima Società per ogni categoria, ad esclusione della categoria Seniores.*

**Cronometraggio:** automatico

**Scadenza iscrizioni:** entro il 23 febbraio 2017

**Tasse gara:** € 7.00 atleta-gara per le gare individuali ; € 9.00 per ogni staffetta.

Il versamento delle tasse gara individuali dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .



# FINALI CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE ES. "A"

11 MARZO 2017 H: 16.30 CAGLIARI TERRAMAINI

12 MARZO 2017 H: 10.00/16.30 CAGLIARI TERRAMAINI

## Norme generali:

- Le staffette accederanno direttamente alla finale.
- La finale sarà composta secondo le seguenti modalità: primi 8 tempi nella 1° serie, dal 9° tempo al 16° nella 2° serie. Anche gli atleti della 2° serie potranno accedere all'assegnazione del titolo in palio;
- Le gare saranno disputate a serie;

## Programma gare:

PRIMA PARTE	SECONDA PARTE	TERZA PARTE
200 FA F/M	100 MX F/M	100 SL F/M
100 DO F/M	100 RA F/M	200 MX F/M
200 RA F/M	200 DO F/M	800 SL F
200 SL F/M	100 FA F/M	1500 SL M
400 MX F/M	400 SL F/M	4X100 SL F/M
	4x100 MX F/M	

## Cronometraggio: manuale

## Punteggi:

Verranno assegnati titoli individuali e di Società stilando la classifica con i punti ottenuti dai primi 16 atleti delle gare individuali e dalle prime 16 staffette secondo criterio stabilito nelle Norme Generali 2015-2016.

Saranno premiati nelle gare individuali i primi 3 atleti classificati in ciascun settore e le prime 3 staffette. Saranno premiate le prime 3 Società classificate, in base alla somma dei punti ottenuti nei due settori.

# FINALE CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE ESORDIENTI B

**2 APRILE 2017**

**H: 10.00**

**H: 16.30**

**TERRAMAINI**

## Norme generali:

- Accedono alla fase finale i primi 16 atleti più 2 riserve.
- Si ricorda che ogni Società potrà partecipare con al massimo 2 staffette per ogni settore.
- Le gare verranno disputate a serie;

## Programma gare:

PRIMA PARTE	SECONDA PARTE
200 SL F/M	100 SL F/M
100 DO F/M	100 RA F/M
50 FA F/M	200 DO F/M
200 RA F/M	100 FA F/M
50 SL F /M	100 MX F/M
200 MX F/M	400 SL F/M
4X50 SL F/M in finale	4X50 MX F/M in finale

## Punteggi:

- Le staffette iscritte (massimo 2 per settore per ogni società iscritta) accederanno direttamente alla fase finale dove gareggeranno a serie con punteggio doppio assegnato alle prime 16.
- Nella fase finale anche gli atleti della 2° serie potranno accedere all'assegnazione del titolo in palio.

Si qualificheranno per la fase finale i primi 16 atleti più due riserve, che gareggeranno in finale secondo le seguenti modalità: primi 8 tempi nella 1° serie, dal 9° tempo al 16° nella 2° serie. Nella fase finale anche gli atleti della 2° serie potranno accedere all'assegnazione del titolo in palio, in base alla classifica generale per tempi.

Nella finale, verranno assegnati punti ai primi 16 atleti classificati.

Verrà stilata una classifica per Società e saranno premiati, nelle gare individuali i primi 3 atleti e le prime 3 staffette classificate per settore; inoltre, saranno premiate le prime 3 Società classificate.

**Cronometraggio: manuale**

**Scadenza iscrizioni:** ANCHE PER LE STAFFETTE, entro il **12 FEBBRAIO 2017**.

## 2° Prova Tempi assoluti

9 Aprile 2017

H: 10.00/16.30

CAGLIARI

TERRAMAINI

9 Aprile 2017

H: 10.30/16.30

SASSARI

LU FANGAZZU

### Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Assoluti, regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2016/17.
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali;
- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di tre (3) gare;
- Le gare verranno disputate a serie;

### Programma gare:

1^ parte ore	50	Farfalla	f/m	2^ parte ore	50	Dorso	f/m
	400	StileLibero	f/m		200	StileLibero	f/m
	200	Rana	f/m		100	Rana	f/m
	100	Dorso	f/m		100	Farfalla	f/m
	200	Farfalla	f/m		200	Dorso	f/m
	50	Rana	f/m		50	StileLibero	f/m
	100	StileLibero	f/m		200	Misti	f/m
	400	Misti	s/m		800/1500	StileLibero	f/m

**Cronometraggio:** automatico

**Scadenza iscrizioni:** 26 marzo 2017

### Tasse gara:

- € 8.00 atleta-gara per le gare individuali;

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .

## 4° Prova Coppa Sardegna Esordienti A (4peA)

23 Aprile H:16.30 SASSARI LU FANGAZZU

22 Aprile H: 16.30 CAGLIARI TERRAMAINI

### Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2016/2017.
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali;
- La partenza verrà effettuata con gli atleti della serie precedente ancora in acqua.
- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due (2) gare;
- Le gare verranno disputate a serie;

### Programma gare:

parte unica	100	Dorso	f/m
	100	Farfalla	f/m
	100	StileLibero	f/m
	200	Rana	f/m

**Cronometraggio: manuale**

**Scadenza iscrizioni: 09 aprile 2017**

### Tasse gara:

- € 4.00 atleta-gara per le gare individuali;

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .

## 4° Prova Trofeo Topolino (4peB)

<b>23 Aprile</b>	<b>H:10.30</b>	<b>SASSARI</b>	<b>LU FANGAZZU</b>
<b>23 Aprile</b>	<b>H: 10.00</b>	<b>CAGLIARI</b>	<b>TERRAMAINI</b>

### Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti B regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2016/2017.
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali;
- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due (2) gare;
- Le gare verranno disputate a serie;

### Programma gare:

parte unica	50	Farfalla	f/m
	100	Dorso	f/m
	50	StileLibero	f/m
	100	Rana	f/m

**Cronometraggio:** manuale

**Scadenza iscrizioni:** 09 Aprile 2017

### Tasse gara:

- € 4.00 atleta-gara per le gare individuali;

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .

# Campionato regionale primaverile Assoluti (cripass)

CONCENTRAMENTO UNICO VASCA 50 M.

20 Maggio 2017	H: 17.00	CAGLIARI	TERRAMAINI
21 Maggio 2017	H: 09.30/17.00	CAGLIARI	TERRAMAINI

## Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2016/2017;
- Il comitato regionale stilerà delle graduatorie costituite sulla base dei tempi ottenuti nelle seguenti competizioni regionali svolte fino al 9 aprile 2017:
  - QUALIFICAZIONI CAMPIONATI REGIONALI INVERNALI ASSOLUTI V.C.
  - FINALI CAMPIONATI REGIONALI INVERNALI ASSOLUTI V.C.
  - COPPA CADUTI DI BREMA
  - MEETING SARDEGNA MIX
  - 1° PROVA TEMPI ASSOLUTI
  - CAMPIONATI REGIONALI INVERNALI DI CATEGORIA
  - 2° PROVA TEMPI ASSOLUTI
  - MEETING NAZIONALI
  - CAMPIONATI ITALIANI
- Le Società potranno iscrivere gli atleti presenti entro il cinquantesimo tempo delle suddette graduatorie, i 16+2 migliori tempi per ogni gara (ad esclusione delle staffette) prenderanno parte alla manifestazione;
- Dal 18° tempo delle graduatorie verrà costituita una terza serie riservata alla sola categoria ragazzi formata da 8 atleti + 2 riserve;
- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria ES A, a pieno titolo inquadrati come "Ragazzi", che abbiano conseguito i tempi come da tabella nazionale;
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti, che possono partecipare ad un massimo di 6 gare più le staffette, che potranno essere iscritte nel numero massimo di 2 per società, per sesso e per gara;
- La terza serie della sola categoria ragazzi gareggia senza prendere alcun punteggio (fuori gara).

- Se il programma della manifestazione dovesse risultare particolarmente lungo e pesante, verificate tutte le assenze, prima e durante la manifestazione, il Giudice Arbitro, se lo ritenesse opportuno e senza dover necessariamente chiedere il parere delle società presenti, ha la facoltà di unire eventuali serie o batterie per sesso al fine di abbreviare i tempi di svolgimento, ma senza che ciò alteri l'equilibrio della gara o che si riduca eccessivamente il riposo degli atleti tra una gara e l'altra.
- Specifichiamo che, come da regolamento nazionale, la categoria **Ragazzi** potrà essere iscritta anche alle gare dei 50 RA, DO, FA, solo sotto deposito della **Wild Card**, per la specifica vedere le Norme Generali
- Le gare si svolgeranno a serie.

## Programma gare:

PRIMA PARTE	SECONDA PARTE	TERZA PARTE
200 FA F/M	200 DO F/M	100 RA F/M
100 SL F/M	400 SL F/M	200 SL F/M
50 RA F/M	50 FA F/M	100 FA F/M
200 MX F/M	400 MX F/M	50 DO F/M
100 DO F/M	200 RA F/M	1500 SL M
800 SL F	50 SL F/M	4X100 MX F/M
4X200 SL M	4X200 SL F	
4X100 SL F	4X100 SL M	

**Cronometraggio:** automatico

**Scadenza iscrizioni:** 01 maggio 2017

**Tasse gara:** € 7.00 atleta-gara per le gare individuali ; € 9.00 per ogni staffetta.

Il versamento delle tasse gara individuali dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .



## Punteggi e premiazioni:

Verranno assegnati titoli individuali e verrà stilata una classifica di Società con i punti ottenuti in base all'ordine d'arrivo, attribuendo il punteggio ai primi 16 classificati secondo il criterio esposto nelle Norme Generali 2015. Non sarà attribuito alcun punteggio agli atleti e staffette classificati oltre la 16° posizione. Il punteggio attribuito alle staffette sarà doppio come da Norme Generali.

Saranno premiati i primi 3 atleti classificati nelle gare individuali, le prime 3 staffette classificate e le prime 3 società classificate.

## 5° Prova Coppa Sardegna (5peA)

28 Maggio H:10.30/16.30 SASSARI LU FANGAZZU

28 Maggio H:10.00/16.30 CAGLIARI TERRAMAINI

### Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2016/2017.
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali;
- La partenza verrà effettuata con gli atleti della serie precedente ancora in acqua.
- Ogni atleta può partecipare ad un massimo **di due (2) gare per parte;**
- Le gare verranno disputate a serie;

### Programma gare:

parte prima	200	StileLibero	f/m
	100	Dorso	f/m
	200	Rana	f/m
	100	Farfalla	f/m
parte seconda	100	Rana	f/m
	200	Dorso	f/m
	100	StileLibero	f/m
	200	Misti	f/m

**Cronometraggio: manuale**

**Scadenza iscrizioni: 14 maggio 2017**

### Tasse gara:

- € 4.00 atleta-gara per le gare individuali;

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la

segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .

# 5° Prova Trofeo Topolino (5peB)

## CONCENTRAMENTO UNICO

03 Giugno 2017

H: 17.00

CAGLIARI

TERRAMAINI

### Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti B regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2016/2017.
- Ogni Società può iscrivere massimo 2 squadre per settore nella gara 4x50 e massimo 1 squadra per la 8x50;
- Le gare verranno disputate a serie;

### Programma gare:

parte unica	4x50	Mista	m
	4x50	Mista	f
	Premiazione	Trofeo	
	8x50	StileLibero	f/m mix

**Cronometraggio: manuale**

**Scadenza iscrizioni: 14 maggio 2017**

### Tasse gara:

- € 7.00 a staffetta;

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .

# PROVA A SQUADRE ESORDIENTI A (PSEA)

VASCA 50 MT

4 GIUGNO 2017

H:10.30/17.00

CAGLIARI

TERRAMAINI

## Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2016-2017.
- Ogni atleta potrà partecipare a 3 gare più le staffette.
- La manifestazione viene articolata in una gara a squadre con classifica per società (separata maschile e femminile), dove ogni società partecipante potrà iscrivere un solo atleta per gara ed una sola staffetta per tipo e settore.
- Le modifiche consentite, indifferentemente per " spostamento" o "sostituzione", saranno ricondotte ad un massimo di 2 presenze – gare individuali per settore.
- I cartellini delle staffette, completi dei nominativi dei componenti, dovranno essere consegnati al tavolo della giuria prima del termine della gara dei 400 stile libero maschili o femminili in base alla parte del programma in fase di svolgimento.
- La gara si svolgerà con la rotazione di corsia, le corsie ruoteranno in senso crescente dopo ogni coppia di gare. L'assegnazione delle corsie avverrà mediante sorteggio, cura del Comitato regionale, il giorno 29 MAGGIO alle ore 10.00 presso la sede del Comitato Regionale.
- La manifestazione si svolgerà in un DUE turni secondo il seguente programma:

## Programma gare:

PRIMA PARTE	SECONDA PARTE
200 SL F/M	100 SL F/M
100 DO F/M	200 DO F/M
100 RA F/M	200 RA F/M
50 SL F/M	100 FA F/M
200 FA F/M	200 MX F/M
400 MX F/M	400 SL F/M
4X100 SL F/M	4X100 MX F/M

## Cronometraggio: manuale

**Tasse gara: € 48.00** per settore indipendentemente dalle gare. Copia del bonifico di iscrizione dovrà essere inviata al numero 0707736090, unitamente alla specifica .

**Scadenza iscrizioni:** Le Società sono invitate a inviare l'adesione, **entro e non oltre il giorno 22 MAGGIO 2017;**

I nominativi delle formazioni dovranno essere inserite a cura delle Società sul programma on line entro il giorno 28 MAGGIO 2017.

## Punteggi:

Il Comitato stilerà classifiche regionali separate per settore e categoria, in base alle tabelle di punteggio F.I.N.A. in vigore, attribuendo a ciascuna Società la somma di tutti punteggi tabellari conseguiti dai propri atleti e dalle proprie staffette.

## Premiazioni:

Verrà premiata la squadra 1<sup>^</sup> classificata per settore e categoria.

# CAMPIONATO REGIONALE A SQUADRE

## RAGAZZI (CRSR)

VASCA 50 MT

11 GIUGNO 2017

H:10.30/17.00

CAGLIARI

TERRAMAINI

### Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2016-2017, non sono ammessi a partecipare gli atleti della categoria Es.A.
- Ogni atleta può partecipare a 4 gare **comprese le staffette**.
- La manifestazione viene articolata in una gara a squadre con classifica per società (separata maschile e femminile), dove ogni società partecipante potrà iscrivere un solo atleta per gara ed una sola staffetta per tipo e settore.
- Le modifiche consentite, indifferentemente per " spostamento" o "sostituzione", saranno ricondotte ad un massimo di 2 presenze – gare individuali per settore.
- I cartellini delle staffette, completi dei nominativi dei componenti, dovranno essere consegnati al tavolo della giuria prima del termine della gara dei 400 stile libero maschili o femminili in base alla parte del programma in fase di svolgimento.
- La gara si svolgerà con la rotazione di corsia. Le corsie ruoteranno in senso crescente dopo ogni coppia di gare. L'assegnazione delle corsie avverrà mediante sorteggio, cura del Comitato regionale, il giorno 05 giugno 2017 alle ore 10.30 presso la sede del Comitato Regionale.
- La manifestazione si svolgerà in un **DUE** turni secondo il seguente programma:

PRIMA PARTE	SECONDA PARTE
200 SL F/M	100 SL F/M
100 DO F/M	200 DO F/M
100 RA F/M	200 RA F/M
50 SL F/M	100 FA F/M
200 FA F/M	200 MX F/M
400 MX F/M	400 SL F/M
4X100 SL F/M	4X100 MX F/M

## Cronometraggio: manuale

**Tasse gara: € 50.00** per settore indipendentemente dalle gare. Copia del bonifico di iscrizione dovrà essere inviata al numero 0707736090, unitamente alla specifica .

**Scadenza iscrizioni:** Le Società sono invitate a inviare l'adesione, **entro e non oltre il giorno 28 maggio 2017**; copia del bonifico di iscrizione dovrà essere inviata al numero 0707736090, unitamente alla specifica .

I nominativi delle formazioni dovranno essere inserite a cura delle Società sul programma on line entro il giorno 04 giugno 2017.

## Punteggi:

Il Comitato stilerà classifiche regionali separate per settore e categoria, in base alle tabelle di punteggio F.I.N. in vigore, attribuendo a ciascuna Società la somma di tutti punteggi tabellari conseguiti dai propri atleti e dalle proprie staffette.

## Premiazioni:

Verrà premiata la squadra 1<sup>^</sup> classificata per settore e categoria.



## CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO ESORDIENTI B (CREEsB)

<b>24 GIUGNO</b>	<b>H:10.30/17.00</b>	<b>ALGHERO</b>	<b>PISCINA COMUNALE</b>
<b>25 GIUGNO</b>	<b>H:10.00/17.00</b>	<b>ALGHERO</b>	<b>PISCINA COMUNALE</b>

### Norme generali:

- *Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti B regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2016/2017;*
- *Le gare saranno disputate a SERIE;*
- *Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 3 gare individuali;*
- *Ogni Società può iscrivere **2 staffette per ogni settore e gara** e un numero illimitato di atleti secondo il seguente programma:*

### Programma gare:

<b>PRIMA PARTE</b>	<b>SECONDA PARTE</b>	<b>TERZA PARTE</b>	<b>QUARTA PARTE</b>
400 SL f/m	50 SL f/m	200 SL f/m	100 SL f/m
50 FA f/m	200 DO f/m	100 FA f/m	100 RA f/m
200 RA f/m	100 MX f/m	200 MX f/m	100 DO f/m
	4X50 MX F/M		4X50 SL F/M

### Cronometraggio: **manuale**

### Punteggi:

Verranno assegnati punti ai primi 16 atleti classificati e alle prime 16 staffette classificate i cui punteggi saranno doppi come indicato nelle Norme generali valide per la stagione in corso.

## Premiazioni:

Saranno premiati, nelle gare individuali i primi 3 atleti classificati per settore e le prime 3 staffette. Verrà stilata una classifica per Società e saranno premiate le prime 3 Società classificate.

**Scadenza iscrizioni:** 11 GIUGNO 2017

**Tasse gara :** € 6.00 atleta-gara per le gare individuali ; € 8.00 per ogni staffetta.

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .

## CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO ES.A (CREEA)

07 LUGLIO 2017	<b>H:10.00</b>	H:18.00	SASSARI LU FANGAZZU v.50 metri
08 LUGLIO 2017	H: 09.30	<b>H:17.30</b>	SASSARI LU FANGAZZU v.50 metri

### Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A, regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2016-2017;
- Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti e solo 2 staffette per ogni settore;
- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 5 gare più le staffette;
- Se il programma gare dovesse risultare particolarmente lungo, verificate le assenze, prima e durante manifestazione, il Giudice Arbitro, a suo insindacabile giudizio, ha la facoltà di unire eventuali serie e/o batterie per sesso al fine di abbreviare i tempi di svolgimento ma senza che ciò alteri l'equilibrio della gara o che si riduca eccessivamente il riposo degli atleti tra una gara e l'altra.
- Le gare saranno disputate a SERIE;

### Programma gare:

PRIMA PARTE	SECONDA PARTE	TERZA PARTE	QUARTA PARTE
100 DORSO F/M	200 FARFALLA M/F	200 ST.LIBERO F/M	100 ST.LIBERO F
400 ST.LIBERO F/M	100 RANA M/F	400 MISTI F/M	200 RANA M/F
200 MISTI F/M	100 ST.LIBERO M	200 DORSO F/M	1500 ST.LIBERO M
	800 ST.LIBERO F	100 FARFALLA F/M	4X100 MISTA F
	4X100 MISTA M		4X100 ST.LIBERO M
	4X100 ST.LIBERO F		

### Cronometraggio: manuale

## **Punteggi:**

Verranno assegnati titoli individuali e di Società stilando la classifica con i punti ottenuti dai primi 16 atleti delle gare individuali e dalle prime 16 staffette secondo criterio stabilito nelle Norme Generali 2015-2016.

## **Premiazioni:**

Saranno premiati nelle gare individuali i primi 3 atleti classificati in ciascun settore e le prime 3 staffette.

Saranno premiate le prime 3 Società classificate, in base alla somma dei punti ottenuti nei due settori.

## **Scadenza iscrizioni: 18 giugno 2017**

**Tasse gara :** € 6.00 atleta-gara per le gare individuali ; € 8,00 per ogni staffetta.

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .

## CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO RAGAZZI (CRER)

<b>16 LUGLIO 2017</b>	<b>H:17.00</b>	<b>SASSARI LU FANGAZZU v.50 metri</b>
<b>17 LUGLIO 2017</b>	<b>H: 09.00 H: 17.00</b>	<b>SASSARI LU FANGAZZU v.50 metri</b>

### Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2016-2017 e gli atleti della categoria Esordienti a , a pieno titolo inquadrati come “Ragazzi”, che abbiano conseguito i tempi come tabella nazionale;

	• MASCHI	FEMMINE
• 100 stile libero	1.02.0	1.06.5
• 200 stile libero	2.15.0	2.23.0
• 400 stile libero	4.44.0	5.00.0
• 800 stile libero -----		10.15.0
• 1500 stile libero	18.30.0 -----	
• 100 dorso	1.11.0	1.16.5
• 200 dorso	2.32.0	2.43.0
• 100 rana	1.18.0	1.24.0
• 200 rana	2.50.0	3.00.0
• 100 farfalla	1.09.0	1.14.0
• 200 farfalla	2.32.0	2.41.0
• 200 misti	2.32.0	2.42.0
• 400 misti	5.23.0	5.42.

- Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti e solo 2 staffette per ogni settore;
- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 6 gare più le staffette;
- Se il programma gare dovesse risultare particolarmente lungo, verificate le assenze, prima e durante manifestazione, il Giudice Arbitro, a suo insindacabile giudizio, ha la facoltà di unire eventuali serie e/o batterie per sesso al fine di abbreviare i tempi di svolgimento ma senza che ciò alteri l'equilibrio della gara o che si riduca eccessivamente il riposo degli atleti tra una gara e l'altra
- Le gare saranno disputate a SERIE;

## Programma gare:

PRIMA PARTE	SECONDA PARTE	TERZA PARTE
50 STILE LIBERO F/M	200 FARFALLA F/M	100 STILE LIBERO F/M
100 DORSO F/M	100 RANA F/M	200 RANA F/M
400 STILE LIBERO F/M	200 DORSO F/M	50 FARFALLA F/M
100 FARFALLA F/M	200 STILE LIBERO F/M	800 STILE LIBERO F
200 MISTI F/M	400 MISTI F/M	1500 STILE LIBERO M
4X200 STILE LIBERO F/M	4X100 STILE LIBERO F/M	4X100 MISTA F/M

### Cronometraggio: automatico

### Punteggi:

Verranno assegnati titoli individuali e di Società stilando la classifica con i punti ottenuti dai primi 16 atleti delle gare individuali e dalle prime 16 staffette secondo criterio stabilito nelle Norme Generali 2015-2016.

### Premiazioni:

Saranno premiati nelle gare individuali i primi 3 atleti classificati in ciascun settore e le prime 3 staffette.

Saranno premiate le prime 3 Società classificate, in base alla somma dei punti ottenuti nei due settori.

### Scadenza iscrizioni: 3 luglio 2017

**Tasse gara :** € 7,00 atleta-gara per le gare individuali ; € 9,00 per ogni staffetta.

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .

## CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO ASSOLUTI(CRASS)

**22 LUGLIO 2017                      H:17.30                      SASSARI LU FANGAZZU v.50 metri**

**23 LUGLIO 2017                      H: 09.00 H: 17.30                      SASSARI LU FANGAZZU v.50 metri**

### Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2016-2017 che abbiano conseguito i tempi limite di seguito indicata:

#### Tempi limite di ammissione maschi

50 sl: 25"87 – 50 do:31"15 – 50 ra: 33"53 – 50 fa: 29"48

100 sl: 57"48 – 100 do: 1'08"29 – 100 ra: 1'13"95 – 100 fa: 1'05"79

200 sl: 2'07"62 – 200 do: 2'27"13 – 200 ra: 2'50"49 – 200 fa: 2'32"04 – 200 mx:2' 32"21

400 sl: 4'33"60 – 400mx: 5'26"43                      1500sl : 18'30"51

#### Tempi limite di ammissione femmine

50 sl: 29"82 – 50 do:34"59 – 50 ra: 44"02 – 50 fa: 33"31

100 sl: 1'05"48 – 100 do: 1'13"79 – 100 ra: 1'23"38 – 100 fa: 1'13"61

200 sl: 2'23"61 – 200 do: 2'39"40 – 200 ra: 3'09"61 – 200 fa: 2'55"58 – 200 mx:2'41"71

400 sl: 4'57"56 – 400mx: 6'04"49                      800 sl : 10'09"72

e gli atleti della categoria Esordienti a , a pieno titolo inquadriati come "Ragazzi", che abbiano conseguito i tempi come tabella nazionale;

	•    MASCHI	FEMMINE
• 100 stile libero	1.02.0	1.06.5
• 200 stile libero	2.15.0	2.23.0
• 400 stile libero	4.44.0	5.00.0
• 800 stile libero -----		10.15.0
• 1500 stile libero	18.30.0 -----	
• 100 dorso	1.11.0	1.16.5
• 200 dorso	2.32.0	2.43.0
• 100 rana	1.18.0	1.24.0
• 200 rana	2.50.0	3.00.0
• 100 farfalla	1.09.0	1.14.0
• 200 farfalla	2.32.0	2.41.0
• 200 misti	2.32.0	2.42.0
• 400 misti	5.23.0	5.42.

- Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti e solo 2 staffette per ogni settore;
- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 6 gare più le staffette;
- Si ricorda, che come previsto nel regolamento nazionale, la categoria ragazzi potrà essere iscritta anche alle gare 50 rana, 50 dorso e 50 farfalla solo con deposito della Wild Card. Per la specifica si rimanda al regolamento nazionale.
- Se il programma gare dovesse risultare particolarmente lungo, verificate le assenze, prima e durante manifestazione, il Giudice Arbitro, a suo insindacabile giudizio, ha la facoltà di unire eventuali serie e/o batterie per sesso al fine di abbreviare i tempi di svolgimento ma senza che ciò alteri l'equilibrio della gara o che si riduca eccessivamente il riposo degli atleti tra una gara e l'altra
- Le gare saranno disputate a SERIE;

## Programma gare:

PRIMA PARTE	SECONDA PARTE	TERZA PARTE
50 STILE LIBERO F/M	200 FARFALLA F/M	50 DORSO F/M
100 DORSO F/M	100 RANA F/M	100 STILE LIBERO F/M
400 STILE LIBERO F/M	200 DORSO F/M	200 RANA F/M
50 RANA F/M	200 STILE LIBERO F/M	50 FARFALLA F/M
100 FARFALLA F/M	400 MISTI F/M	800 STILE LIBERO F
200 MISTI F/M	4X100 STILE LIBERO F/M	1500 STILE LIBERO M
4X200 STILE LIBERO F/M		4X100 MISTA F/M

## Cronometraggio: automatico

## Punteggi:

Verranno assegnati titoli individuali e di Società stilando la classifica con i punti ottenuti dai primi 16 atleti delle gare individuali e dalle prime 16 staffette secondo criterio stabilito nelle Norme Generali 2015-2016.



## Premiazioni:

Saranno premiati nelle gare individuali i primi 3 atleti classificati in ciascun settore e le prime 3 staffette.

Saranno premiate le prime 3 Società classificate, in base alla somma dei punti ottenuti nei due settori.

## Scadenza iscrizioni: 7 luglio 2017

**Tasse gara :** € 7.00 atleta-gara per le gare individuali ; € 9,00 per ogni staffetta.

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .