

Qualificazioni Campionato regionale Assoluto Invernale Vasca Corta (CRAVC)

18 Novembre 2017	H:17.00	CAGLIARI - TERRAMAINI
19 Novembre 2017	H:10.00/17.00	CAGLIARI - TERRAMAINI
18 Novembre 2017	H:18.30	SASSARI – LU FANGAZZU
19 Novembre 2017	H:10.00/16.00	SASSARI – LU FANGAZZU

Norme generali:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2017/2018.

Possono partecipare anche gli Esordienti A a condizione che, abbiano un tempo uguale o inferiore alla tabella tempi limite nazionale a loro dedicata(pag.29 N.G. Nuoto) con tempi già conseguiti e quindi ufficiali, da segnalare via mail al comitato contestualmente all'iscrizione e nelle sole gare incluse nella tabella di riferimento (quindi sono escluse le distanze da 50 mt).

Gli atleti della categoria Ragazzi potranno partecipare alle gare dei 50 RA, 50 DO e 50 FA mediante Wild Card (deposito cauzionale di 10,00€) che verrà restituita solo in caso di conseguimento del tempo indicato dalla tabella federale (pag.32 N.G. Nuoto).

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali e al massimo 2 staffette per società e per sesso che gareggeranno anche in fase di qualificazione; ogni atleta può partecipare ad un massimo di sei (6) gare più le staffette.

Le gare verranno disputate a serie.

La partenza verrà effettuata con gli atleti della serie precedente ancora in acqua.

Programma gare:

1 [^] parte ore	2 [^] parte ore	3 [^] parte ore
100 Stile f/m	50 Stilelibero f/m	100 Rana m/f
400 Misti f/m	200 Farfalla f/m	200 Stilelibero m/f
100 Dorso f/m	50 Rana f/m	50 Dorso m/f
50 Farfalla f/m	200 Dorso f/m	100 Farfalla m/f
800 Stilelibero f	100 Misti f/m	200 Misti m/f
200 Rana m/f	400 Stile f/m	1500 Stilelibero m
4x50 Stilelibero m/f	4x50 Misti/Mista	4x50 Misti f/m



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE SARDEGNA

Cronometraggio: AUTOMATICO

Finali:

Accederanno alla finale i primi 24 atleti classificati nelle gare da 50,100, 200mt e 400mt e i primi 16 nelle distanze 800 e 1500sl e nelle staffette.

Si svolgeranno con la formula Finale A, B e C secondo il numero dei classificati sopra indicato.

Punteggi:

Verrà stilata una classifica di Società per tempi in base ai punti ottenuti dai primi 16 atleti nelle finali individuali e di staffette.

Premiazioni:

Saranno premiati:

- i primi 3 atleti classificati nelle gare individuali della finale A;
- le prime 3 staffette della finale A;
- le prime 3 società classificate.

Scadenza iscrizioni: **12 NOVEMBRE 2017**

Tasse gara:

- € 7.00 atleta-gara per le gare individuali;
- € 9.00 per ogni staffetta.

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .

Di seguito le indicazioni per effettuare il bonifico: c/c intestato a Federazione Italiana Nuoto **IBAN IT16D 01005 03309 0000 0000 0706**; nella causale dovrà essere indicato il codice amministrativo della Società e la sigla della gara di riferimento.

NON SARANNO AMMESSE ISCRIZIONI SENZA IL RELATIVO PAGAMENTO. PER QUANTO NON ESPOSTO SI RIMANDA AL REGOLAMENTO FEDERALE IN VIGORE.

Gran Prix d'Inverno

Al termine delle 2 prove invernali, per ogni distanza di gara verrà stilata una classifica per tempi, attribuendo il punteggio ai primi 32 atleti classificati per le gare individuali e alle prime 16 per le staffette.

PUNTEGGIO ESORDIENTI B

Verranno sommati i punteggi ottenuti NELLE GARE DISPUTATE DURANTE LE DUE PROVE e accederanno alla premiazione per gli esordienti b quegli atleti che hanno partecipato almeno ad una gara di ogni stile(stile libero, dorso, rana, farfalla). Verranno stilate classifiche separate per ogni anno di nascita.

PUNTEGGI ESORDIENTI A

Verranno sommati i punteggi ottenuti NELLE GARE DISPUTATE DURANTE LE DUE PROVE e accederanno alla CLASSIFICA gli atleti che hanno partecipato almeno ad una gara di ogni stile + almeno una delle due gare sui misti previste dal programma. Verranno stilate classifiche separate per ogni anno di nascita.

In occasione delle Finali dei Campionati regionali invernali verranno premiati i primi 3 atleti per settore e anno di nascita di ciascuna categoria e le prime 3 società per ciascuna categoria (esordienti A e B), le classifiche per società verranno calcolate sommando i punteggi individuali a quelli delle staffette.

PUNTEGGI INDIVIDUALI

<u>1° 33</u>	<u>9° 24</u>	<u>17° 16</u>	<u>25° 8</u>
<u>2° 31</u>	<u>10° 23</u>	<u>18° 15</u>	<u>26° 7</u>
<u>3° 30</u>	<u>11° 22</u>	<u>18° 14</u>	<u>27° 6</u>
<u>4° 29</u>	<u>12° 21</u>	<u>20° 13</u>	<u>28° 5</u>
<u>5° 28</u>	<u>13° 20</u>	<u>21° 12</u>	<u>29° 4</u>
<u>6° 27</u>	<u>14° 19</u>	<u>22° 11</u>	<u>30° 3</u>
<u>7° 26</u>	<u>15° 18</u>	<u>23° 10</u>	<u>31° 2</u>
<u>8° 25</u>	<u>16° 17</u>	<u>24° 9</u>	<u>32° 1</u>

PUNTEGGI STAFFETTE

<u>1° 17</u>	<u>9° 8</u>
<u>2° 15</u>	<u>10° 7</u>
<u>3° 14</u>	<u>11° 6</u>
<u>4° 13</u>	<u>12° 5</u>
<u>5° 12</u>	<u>13° 4</u>
<u>6° 11</u>	<u>14° 3</u>
<u>7° 10</u>	<u>15° 2</u>
<u>8° 9</u>	<u>16° 1</u>

1° Prova Gran Prix d'Inverno B (1pb)

25 Novembre 2017**H:17.00****CAGLIARI - TERRAMAINI****25 Novembre 2017****H:18.30****SASSARI – LU FANGAZZU**

Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti B regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2017/2018.
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali;
- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due (2) gare più una (1) staffetta, ogni società potrà iscrivere al massimo 2 staffette per settore;
- Le gare verranno disputate a serie;

Programma gare:

parte unica	100	Misti	m
	50	Farfalla	f
	100	Dorso	m
	50	Dorso	f
	50	Rana	m
	100	Rana	f
	50	Stile Libero	m
	100	Stile Libero	f
	4x50	Misti	m
	4x50	Stile Libero	f

Cronometraggio: manuale**Scadenza iscrizioni: 19 NOVEMBRE 2017**

Tasse gara:

- € 4.00 atleta-gara per le gare individuali;
- € 7.00 per ogni staffetta.



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE SARDEGNA

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .

1° Prova Gran Prix d'Inverno A (1pa)

26 Novembre 2017	H:10.00	CAGLIARI – TERRAMAINI
26 Novembre 2017	H:17.00	CAGLIARI – TERRAMAINI
26 Novembre 2017	H:10.00	SASSARI – LU FANGAZZU
26 Novembre 2017	H:16.00	SASSARI – LU FANGAZZU

Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2017/2018.
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali;
- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due (2) gare per parte più una (1) staffetta, ogni società può iscrivere al massimo 2 staffette per settore;
- Le gare verranno disputate a serie;

Programma gare:

1° parte			
200	Stile Libero	m	
200	Misti	f	
50	Rana	m	
100	Farfalla	f	
100	Dorso	m	
50	Stile Libero	f	
4x50	Misti	m	
4x50	Mista	f	

2° parte			
200	Stile Libero	f	
200	Misti	m	
50	Rana	f	
100	Farfalla	m	
100	Dorso	f	
50	Stile Libero	m	
4x50	Stile Libero	f/m	

Cronometraggio: manuale

Scadenza iscrizioni: 19 NOVEMBRE 2017



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE SARDEGNA

Tasse gara:

- € 4.00 atleta-gara per le gare individuali;
- € 7.00 per ogni staffetta.

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .

Finale Campionato regionale Assoluto Invernale Vasca Corta (CRAVC)

09 Dicembre 2017

H: **17.00**

CAGLIARI - TERRAMAINI

10 Dicembre 2017

H:10.00/17.00

CAGLIARI - TERRAMAINI

Norme generali:

- Le gare verranno disputate secondo il principio delle finali;
- Accederanno alla finale i primi 24 atleti classificati nelle gare da 50,100, 200mt e 400mt e i primi 16 nelle distanze 800 e 1500sl e nelle staffette.
- Si svolgeranno con la formula Finale A, B e C secondo il numero dei classificati sopra indicato.
- La partenza verrà effettuata con gli atleti della serie precedente ancora in acqua.

Programma gare:

1 [^] parte				2 [^] parte				3 [^] parte			
100	Stile	f/m		50	Stilelibero	f/m		100	Rana	m/f	
400	Misti	f/m		200	Farfalla	f/m		200	Stilelibero	m/f	
100	Dorso	f/m		50	Rana	f/m		50	Dorso	m/f	
50	Farfalla	f/m		200	Dorso	f/m		100	Farfalla	m/f	
800	Stilelibero	f		100	Misti	f/m		200	Misti	m/f	
200	Rana	m/f		400	Stile	f/m		1500	Stilelibero	m	
4x50	Stilelibero	m/f		4x50	Misti/Mista			4x50	Misti	f/m	

Cronometraggio: AUTOMATICO

Punteggi:

Verrà stilata una classifica di Società per tempi in base ai punti ottenuti dai primi 16 atleti nelle finali individuali e di staffette.

Premiazioni:

Saranno premiati:

- i primi 3 atleti classificati nelle gare individuali della finale A;
- le prime 3 staffette della finale A;
- le prime 3 società classificate.

2° Prova Gran Prix d'Inverno B (2pb)

16 Dicembre 2017**H:17.00****CAGLIARI - TERRAMAINI****09 Dicembre 2017****H:18.30****SASSARI – LU FANGAZZU**

Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti B regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2017/2018.
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali;
- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due (2) gare più una (1) staffetta, ogni società potrà iscrivere al massimo 2 staffette per settore;
- Le gare verranno disputate a serie;

Programma gare:

parte unica	100	Misti	f
	50	Farfalla	m
	100	Dorso	f
	50	Dorso	m
	50	Rana	f
	100	Rana	m
	50	Stile Libero	f
	100	Stile Libero	m
	4x50	Misti	f
	4x50	Stile Libero	m

Cronometraggio: manuale**Scadenza iscrizioni:****Concentramento Sud: 10 DICEMBRE 2017****Concentramento Nord: 03 DICEMBRE 2017**



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE SARDEGNA

Tasse gara:

- € 4.00 atleta-gara per le gare individuali;
- € 7.00 per ogni staffetta.

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .

2° Prova Gran Prix d'Inverno A (2pa)

17 Dicembre 2017 H:10.00 CAGLIARI – TERRAMAINI

17 Dicembre 2017 H:17.00 CAGLIARI – TERRAMAINI

10 Dicembre 2017 H:10.00 SASSARI – LU FANGAZZU

10 Dicembre 2017 H:16.00 SASSARI – LU FANGAZZU

Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2017/2018.
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali;
- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due (2) gare per parte più una (1) staffetta, ogni società può iscrivere al massimo 2 staffette per settore;
- Le gare verranno disputate a serie;

Programma gare:

1° parte			2° parte		
100	Stile Libero	m	100	Stile Libero	f
100	Misti	f	100	Misti	m
100	Rana	m	100	Rana	f
50	Farfalla	f	50	Farfalla	m
50	Dorso	m	50	Dorso	f
400	Stile Libero	f	400	Stile Libero	m
4x50	Stile Libero	m	4x50	Mista	f/m
4x50	Stile Libero	f			

Cronometraggio: manuale

Scadenza iscrizioni:

Concentramento Sud: 10 DICEMBRE 2017

Concentramento Nord: 03 DICEMBRE 2017



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE SARDEGNA

Tasse gara:

- € 4.00 atleta-gara per le gare individuali;
- € 7.00 per ogni staffetta.

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .

Coppa Caduti di Brema (CPBR)

22 DICEMBRE 2017 H: 10.00/17.00 CAGLIARI TERRAMAINI

Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi ed Esordienti A, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2017/2018;
- Ogni Società può iscrivere un solo concorrente per ogni gara individuale ed una sola squadra per ogni gara a staffetta;
- ogni concorrente potrà partecipare ad un massimo di quattro gare individuali più le staffette.
- Le squadre possono essere composte da atleti appartenenti alle categorie Seniores, Cadetti, Juniores, Ragazzi o Esordienti A, in numero massimo di 10 nuotatori per ciascun settore (maschile o femminile).
- La partenza verrà effettuata con gli atleti della serie precedente ancora in acqua.
- Non potranno essere ammesse a partecipare squadre la cui formazione non copra almeno i 3/4 delle gare in programma, sia nel settore maschile sia in quello femminile.
- Saranno consentite modifiche di nominativi senza limitazioni fino a 60 minuti prima dell'inizio della manifestazione, termine dopo il quale le modifiche consentite, indifferentemente se per "spostamento" o "sostituzione", saranno ricondotte ad un massimo di 2 presenze- gara individuali per ciascun settore. I nominativi dei componenti le staffette della prima metà del programma (gare n. 14 e 15) dovranno essere consegnati al tavolo della Giuria prima del termine della gara dei 400 m misti maschile; quelle della seconda metà del programma (gare n. 29 e 30) prima del termine della gara dei 400 m misti femminile.
- Le corsie ruoteranno in senso crescente dopo ogni coppia di gare (200 mx f – 400 sl m) . L'assegnazione delle corsie avverrà mediante sorteggio, cura del Comitato regionale, il giorno 19 dicembre 2017 alle ore 10.30 presso la sede del Comitato Regionale.
- Accederanno alla prima serie le società che nella stagione 2016/2017 si sono classificate nelle prime 8 posizioni nel settore femminile e maschile.
- Qualora il numero delle squadre iscritte non consentisse lo svolgimento della manifestazione in sede unica, i Comitati potranno organizzare due o più concentramenti, facendo in modo che le squadre migliori siano a confronto diretto;

- La gara si svolgerà con la rotazione di corsia.

La fase regionale si svolgerà in base al seguente programma

PRIMA PARTE			SECONDA PARTE		
1.	200 m misti	Femm.	16.	200 m misti	Masch.
2.	400 m st. libero	Masch.	17.	400 m st. libero	Femm.
3.	200 m st. libero	Femm.	18.	200 m st. libero	Masch.
4.	100 m farfalla	Masch.	19.	100 m farfalla	Femm.
5.	100 m rana	Femm.	20.	100 m rana	Masch.
6.	200 m rana	Masch.	21.	200 m rana	Femm.
7.	100 m dorso	Femm.	22.	100 m dorso	Masch.
8.	200 m dorso	Masch.	23.	200 m dorso	Femm.
9.	200 m farfalla	Femm.	24.	200 m farfalla	Masch.
10.	100 m st. libero	Masch.	25.	100 m st. libero	Femm.
11.	50 m st. libero	Femm.	26.	50 m st. libero	Masch.
12.	400 m misti	Masch.	27.	400 m misti	Femm.
13.	800 m st. libero	Femm.	28.	1500 m st. libero	Masch.
14.	4x100 m mista	Masch.	29.	4x100 m mista	Femm.
15.	4x100 m st. libero	Femm.	30.	4x100 m st. libero	Masch.

Cronometraggio: AUTOMATICO

Scadenza iscrizioni: ADESIONE ENTRO IL 10 DICEMBRE 2017, I nominativi delle formazioni dovranno essere inserite a cura delle Società sul programma on line entro il giorno **14 DICEMBRE 2017**.

TASSE GARA: € 55.00 PER SQUADRA

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le adesioni, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .

Di seguito le indicazioni per effettuare il bonifico: c/c intestato a Federazione Italiana Nuoto **IBAN IT16D 01005 03309 0000 0000 0706**; nella causale dovrà essere indicato il codice amministrativo della Società e la sigla della gara di riferimento.

NON SARANNO AMMESSE ISCRIZIONI SENZA IL RELATIVO PAGAMENTO. PER QUANTO NON ESPOSTO SI RIMANDA AL REGOLAMENTO FEDERALE IN VIGORE.