FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE SARDEGNA

Cagliari, 28/12/2017
Prot:N-sc/633'17

PROGRAMMI E REGOLAMENTI NUOTO

STAGIONE AGONISTICA 2017/2018

Comitato Regionale Sardo

Per quanto non esposto si rimanda alle Norme Generali già valide nella stagione precedente, al Regolamento Tecnico FIN e FINA e al Regolamento Federale dell'attività agonistica.

Alle Società

Si dà conto delle principali novità contenute nel Regolamento dell'Attività per la stagione agonistica 2017/2018, cui si rimanda per ogni altra informazione, relativamente alle norme e agli adempimenti di vs. pertinenza:

Graduatorie Nazionali

Le Graduatorie Nazionali vengono costituite **esclusivamente** sulla base dei tempi ottenuti in competizioni disputate in Italia, se approvate dalla FIN, e all'estero, su convocazione federale o se preventivamente autorizzate dal Settore Nuoto, nelle quali è utilizzato il sistema di **cronometraggio automatico (piastre di contatto)**.

Per l'ammissione alle manifestazioni assolute e di categoria organizzate dalla FIN e per la Classifica del Campionato Nazionale di Società **non sono quindi validi i tempi ottenuti**:

1) in competizioni con il sistema di cronometraggio manuale, che possono tuttavia contribuire alla costituzione delle graduatorie regionali ai fini della partecipazione alle manifestazioni organizzate dai singoli Comitati e consentire l'ottenimento di una **Wild Card Federale** per la partecipazione alle manifestazioni nazionali al ricorrere delle condizioni previste nell'omonimo paragrafo della sezione D;

2) in prove tempo-limite scorporate o in aggiunta alle gare specificamente e preventivamente previste nel programma di una data manifestazione, come approvata dall'organo di competenza (FIN Centrale o Comitato Regionale). Il termine di scadenza definitivo delle iscrizioni di una data manifestazione è vincolante e dovrà essere prefissato in anticipo a non meno di 10 giorni prima dell'inizio della manifestazione;

3) di passaggio, gareggiando su distanze di gara superiori; 4) in prima frazione di una gara a staffetta con formazione di genere misto. Le segnalazioni di eventuali omissioni e/o errori nei tempi registrati nelle Graduatorie Nazionali dovranno essere inviate all'indirizzo dedicato (graduatorie@federnuoto.it).

Norme per l'acquisizione dei risultati nelle Graduatorie Nazionali

Manifestazioni disputate in Italia

1. Al termine della manifestazione federale o extrafederale, il Comitato Regionale competente per territorio è tenuto a importare e trasmettere **tempestivamente e comunque non oltre 3 giorni** all'indirizzo dedicato (gare.italia@federnuoto.it) **i risultati completi**:

a) **in formato elettronico**, secondo tracciati stabiliti dal CED della FIN e comunque compatibili con l'acquisizione nel database federale dei tempi parziali (passaggi) delle distanze di gara superiori a 50m, delle prime frazioni di staffetta, delle prove-tempo; tale documento non è richiesto in caso di manifestazione federale gestita direttamente sul piano vasca con il software FIN-GARE NUOTO.

b) **in un documento riepilogativo in formato PDF**, in cui siano riportati e chiaramente individuabili i tempi parziali (passaggi) delle gare su distanze superiori a 50m, delle prime frazioni di staffetta e delle prove-tempo.

La Direzione Sportiva della FIN, ricevuta la documentazione della manifestazione e verificatane la completa rispondenza ai criteri fissati, provvede a acquisire nelle Graduatorie Nazionali i risultati, che diventano ufficialmente validi anche ai fini dell'ammissione alle competizioni nazionali assolute e di categoria organizzate dalla FIN.

Per le manifestazioni disputate in prossimità o in corrispondenza delle date di scadenza fissate per il conseguimento dei tempi-limite ai fini dell'ammissione alle manifestazioni assolute e di categoria organizzate dalla FIN è responsabilità del Comitato Regionale competente per territorio assicurare la sollecita e completa

trasmissione dei risultati per non causare l'esclusione dalle procedure di iscrizione degli atleti eventualmente in possesso dei requisiti richiesti.

2) *Manifestazioni disputate all'estero*

a) In conseguenza di una convocazione federale, per l'acquisizione dei risultati ottenuti in competizioni organizzate da federazioni affiliate alla LEN faranno fede le graduatorie ufficiali consolidate nel sito ufficiale della LEN (www.swimrankings.net); per l'acquisizione dei risultati ottenuti in competizioni organizzate da federazioni extraeuropee faranno fede le rispettive graduatorie nazionali o i documenti ufficiali della manifestazione.

b) in assenza di convocazione federale, prima della manifestazione la Società deve inoltrare all'indirizzo dedicato (gare.estero@federnuoto.it) formale richiesta di autorizzazione a partecipare a competizioni al di fuori del territorio nazionale, specificando nazione, località e data di svolgimento della gara.

Senza la preventiva approvazione del Settore Nuoto, i risultati non saranno acquisiti nelle Graduatorie Nazionali in tempo utile per essere validi ai fini dell'ammissione alle manifestazioni assolute e di categoria organizzate dalla FIN.

c) La Società è tenuta a notificare tempestivamente al Settore Nuoto i nominativi degli atleti italiani tesserati anche con Società affiliate a federazioni straniere perché residenti all'estero, che si intendono così autorizzati a partecipare a tutte le competizioni disputate al di fuori del territorio nazionale.

Per ottenere l'acquisizione nelle Graduatorie Nazionali dei risultati di atleti tesserati con Società affiliate a federazioni straniere, la Società deve comunicare al medesimo indirizzo (gare.estero@federnuoto.it) prima dello svolgimento della manifestazione nazione, località, data e gare disputate dall'atleta.

Risultati comunicati oltre il termine indicato **non** saranno acquisiti nelle Graduatorie Nazionali in tempo utile per essere validi ai fini dell'ammissione alle manifestazioni assolute e di categoria organizzate dalla FIN.

Per l'acquisizione dei risultati ottenuti in competizioni organizzate da federazioni affiliate alla LEN faranno fede le graduatorie ufficiali consolidate nel sito ufficiale della LEN (www.swimrankings.net); per l'acquisizione dei risultati ottenuti in competizioni organizzate da federazioni extraeuropee faranno fede le rispettive graduatorie nazionali o i documenti ufficiali della manifestazione.

Si precisa che gli orari e le sedi sotto riportati sono indicativi, gli stessi potranno subire variazioni nel corso della stagione agonistica, che saranno comunicate con apposite e-mail e pubblicate nelle start-list ufficiali.

Le gare si svolgeranno a serie e in vasca da 25 mt, salvo quando diversamente specificato nei singoli regolamenti.

Qualsiasi gara venga effettuata in contemporanea a Meeting Nazionali e Internazionali avrà valenza per le qualificazioni dei campionati sardi (Categoria o Assoluti), PERTANTO LE SOCIETA' DOVRANNO COMUNICARE (a mezzo mail) I RISULTATI entro due giorni dalla fine della manifestazione.

AVVERTENZE:

Il Comitato regionale si riserva di modificare sedi e orari delle manifestazioni sulla base delle esigenze di programmazione dando congruo avviso alle Società iscritte.

Per quanto non esposto si rimanda al Regolamento settore Nuoto 2018.

NORME GENERALI

N.B. Tali norme si intendono sempre valide, salvo quando diversamente previsto dagli specifici regolamenti delle singole manifestazioni dei vari settori.
Per quanto non diversamente disposto di seguito si rimanda ai regolamenti e alle norme generali dei calendari nazionali.

ACCESSO AL PIANO VASCA

L'accesso al piano vasca durante lo svolgimento delle manifestazioni è consentito ai soli Giudici, Cronometristi, Medici, Atleti e Tecnici delle società iscritte in regola con le disposizioni federali in materia, eventuali Componenti del Comitato Regionale Sardo o del Comitato Organizzatore.

Da 15 minuti prima dell'inizio delle gare fino a 15 minuti dopo la fine delle stesse, nel recinto riservato al loro svolgimento non sono ammessi che gli Ufficiali di Gara in servizio e gli atleti di turno. Ogni altra persona potrà accedervi solamente se convocata dal Giudice Arbitro e sostarvi solamente negli intervalli fra gara e gara.
Fotografi, operatori cinematografici e televisivi devono attenersi alle indicazioni che il Giudice Arbitro riterrà opportuno di dare loro, per il servizio dentro e fuori del recinto riservato allo svolgimento delle gare.

Atleti non impegnati nelle gare, Tecnici e Dirigenti delle Società dovranno rimanere nelle zone loro assegnate. Solo Tecnici e Dirigenti, in possesso della tessera valida per l'anno in corso, potranno conferire col Giudice Arbitro. Nessuno potrà fermarsi al tavolo della giuria senza l'autorizzazione del Giudice Arbitro.

TASSE GARA E MULTE

Tutte le categorie iscrizioni on line	**€ 4.00** atleta/gara
Staffette tutte le categorie iscrizioni on line	**€ 7.00**
Tassa gara per manifestazioni con fase di qualificazione e finale iscrizioni on line	**€ 8.00** atleta/gara
Staffetta per manifestazione con fase di qualificazione e finale iscrizione on line	**€ 8.00**
Tassa gara per manifestazioni con cronometraggio automatico	**€ 8.00** atleta/gara
Staffette per manifestazioni con cronometraggio automatico	**€ 9.00**
Cartellino prepagato Prova Tempi	**€ 8.50** cad.
Multa mancato obbiettivo Prova Tempi (+2%)	**€ 14.00**
Multa per le assenze non segnalate cat. Esordienti	**€ 20.00** assenza/gara
Multa per le assenze non segnalate altre categorie	**€ 40.00** assenza/gara
Multa mancato rispetto norme Prove Tempi.	**€ 20.00 cad.**
Multa per ritardata iscrizione (indipendentemente dal n°iscritti)	**€ 100.00**
Wild Card in aggiunta alla tassa di iscrizione	**€ 10.00** cad.

La segnalazione degli assenti dovrà essere presentata al Giudice Arbitro non oltre i 30' (trenta minuti) antecedenti l'inizio della manifestazione, utilizzando l'apposito modulo, compilato in maniera chiara e firmato dal rappresentate di Società. Non potranno essere accettate segnalazioni di eventuali assenti per turni diversi da quello di svolgimento (esempio: la mattina per gare che si disputano la sera).

La multa relativa alla mancata partecipazione alla gara di un atleta non verrà comminata nel caso in cui sia allegata, al verbale della competizione, la certificazione del medico di servizio presente sul piano vasca che attesti la non idoneità alla singola competizione.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni alle gare dovranno essere effettuate attraverso il software, a cui si accede dall'indirizzo http://online.federnuoto.it/iscri/iscrisocieta.php, nel quale ogni società dovrà registrarsi compilando i campi richiesti. Compiuta l'operazione preliminare, la Società potrà **iscrivere gli atleti, regolarmente tesserati per la stagione in corso**, alla manifestazione d'interesse entro la data indicata dal regolamento particolare della stessa; **contestualmente dovrà essere effettuato il pagamento dell'iscrizione**, secondo i costi previsti; qualora il pagamento venisse effettuato tramite bonifico, la copia di quest'ultimo dovrà essere inviata al comitato regionale.

Si richiama l'attenzione sul rispetto delle date di Scadenza Iscrizione, gli eventuali ritardi saranno sanzionati con un ammenda di € 100.00, pagabile con bonifico.

Non verranno prese in considerazione, neanche dietro presentazione di avvenuto pagamento, iscrizioni di atleti non in regola con il tesseramento o presentate oltre i 3 giorni dalla data di scadenza indicata.

Ai fini della conferma di presenza alla gara, è obbligatoria la trasmissione della copia del bonifico entro il giorno successivo alla data di iscrizione e comunque non oltre i 4 giorni successivi alla scadenza fissata.

Di seguito le indicazioni per effettuare il bonifico: c/c intestato a Federazione Italiana Nuoto **IBAN IT16D 01005 03309 0000 0000 0706**; nella causale dovrà essere indicato il codice amministrativo della Società e la sigla della gara di riferimento.

I risultati saranno pubblicati su apposita sezione del sito www.fin-crs.it , entro 7 giorni dalla gara e comunque sulla base della consegna dei documenti della manifestazione .

ASSENZE E RISERVE

In tutte le gare che prevedono finali o semifinali, i due concorrenti che, in base ai tempi dei turni precedenti risulteranno i migliori esclusi fungeranno da prima riserva quello in possesso del tempo migliore tra i due e da seconda riserva l'altro. In caso di rinuncia di uno dei concorrenti ammessi, subentrerà la prima riserva; in caso di due o più rinunce, subentreranno entrambi. Le corsie delle serie/finali dovranno essere ricomposte sulla base dei tempi : non si procederà ad alcun recupero di altri concorrenti anche in caso di ulteriori rinunce.
Nelle manifestazioni ove siano previste le riserve, le eventuali rinunce alle semifinali e/o alle finali vanno ufficialmente comunicate alla Segreteria presente sul campo *entro e non oltre mezz'ora dall'inizio della manifestazione , perché la* stessa *possa* provvedere *tempestivamente* alle modifiche necessarie ed alle segnalazioni di competenza alle riserve. Qualora la comunicazione della rinuncia venga effettuata dopo che il termine è trascorso, o la rinuncia stessa non venga resa nota prima dell'appello dei concorrenti alla finale in questione, la Segreteria cercherà egualmente di provvedere, anche in presenza di tempi tecnici estremamente ridotti, alle incombenze necessarie per la sostituzione con la o le due riserve previste, salvo il caso in cui l'assenza sia riscontrata al momento della partenza della gara interessata. Nel caso si verificasse un assenza in manifestazioni che prevedono la disputa di finali con 12/16 atleti il 7°/9° tempo fungeranno da riserva per la finale più forte, va da sé che il 13°/17° tempo di qualificazione verrà inserito nella finale meno veloce; se dovessero verificarsi due assenze il 7° e 8°/9° e 10° tempo della qualificazione accederanno alla finale dei tempi migliori, le due riserve verranno inserite nella finale meno veloce.
Nelle gare in cui sono previste riserve, queste dovranno essere inserite quando si verificassero delle assenze ricomponendo le serie o finali in base ai tempi.
Per le motivazioni sopra esposte, anche l' assenza delle riserve dovrà sempre essere segnalata 30 minuti prima dell'inizio della manifestazione, pena una multa di € 20.00 per gli esordienti e di € 40.00 per le altre categorie.

Le Società dovranno segnalare la partecipazione alle gare degli 800 e 1500 stile libero, entro un numero di gare antecedenti le stesse, stabilito dal Giudice Arbitro 30 minuti prima dell'inizio della manifestazione e

comunicato agli interessati verbalmente. La mancata segnalazione per tempo comporta l'esclusione degli atleti, sarà comunque applicata la multa prevista per la mancata comunicazione dell'assenza.

Nelle manifestazioni per le quali è previsto un numero di gare massimo al quale un'atleta può partecipare, qualora tale numero dovesse essere superato all'atto dell'iscrizione, l' atleta verrà escluso dalla classifica di tutte le gare alle quali avrà preso parte.

Le manifestazioni che prevedono premiazioni saranno organizzate dal Comitato in modo da valorizzare il più possibile tale momento. Sarà cura del Comitato comunicare l'ordine e la relativa tempistica da rispettare. Si chiede, pertanto, la massima collaborazione delle società per informare tempestivamente l'atleta nel rispettare la cerimonia di premiazione. In particolari occasioni, dettate da ritardi e rallentamenti nello svolgimento della manifestazione, è discrezione del Giudice Arbitro, fare svolgere le premiazioni durante le gare dei 1500m e/o degli 800m. Lo stesso Giudice Arbitro potrà decidere se rinviare la premiazione nella parte o nella giornata di gara seguente. Tutto ciò sarà tempestivamente comunicato alle società presenti sul piano vasca.

Wild Card e Staffette

Per usufruire delle wild card (quando previste dal regolamento della singola manifestazione) è richiesto un deposito cauzionale al momento dell'iscrizione, che verrà restituito in caso di assenza solo se questa sarà comunicata prima dell'inizio del relativo turno di gara; per le staffette viene indicato direttamente nelle tabelle il tempo massimo da conseguire nelle varie manifestazioni per non incorrere nella multa. Le **due wild card a disposizione delle società in ciascuna manifestazione** potranno essere utilizzate indifferentemente una per settore od entrambe nello stesso settore.

Campionati Regionali : 50 m dorso, rana, farfalla

Nei **Campionati Regionali di categoria e giovanili** è consentito ai Comitati ammettere l'iscrizione ai **50dorso, 50 rana, 50 farfalla** anche di atleti appartenenti alla categoria **Ragazzi mediante Wild Card** (deposito cauzionale di € 10,00 in aggiunta alla tassa di iscrizione). I nuotatori così iscritti, per ottenere la restituzione della tassa, dovranno conseguire nella gara a cui la wild card si riferisce, tempi uguali o migliori di quelli della seguente tabella n°1 , valida per l'intero territorio nazionale:

	MASCHI		**FEMMINE**	
Gara	50 mt.	25 mt.	50mt.	25 mt
50 Dorso	30.3	29.3	34.3	33.3
50 Rana	33.2	32.2	37.8	36.8
50 Farfalla	27.7	27.2	31.8	31.3

Gli appartenenti alla categoria "Esordienti A" potranno partecipare, a pieno titolo inquadrati come "Ragazzi", alle gare individuali dei Campionati Regionali Assoluti, Giovanili e di Categoria e, per estensione, alle fasi di qualificazione relative a tali Campionati o ad altre manifestazioni federali.

La partecipazione è consentita limitatamente alle gare degli stili nei quali abbiano ottenuto in vasca lunga (o attraverso la conversione di un tempo ottenuto in vasca corta in base alla specifica tabella pubblicata nella sezione C del regolamento federale)almeno un tempo pari o migliore rispetto a quelli indicati nella seguente tabella nell'annata agonistica 2017/2018 (o anche 2016-2017), prima delle date di chiusura delle iscrizioni fissate da ciascun Comitato, salvo che il Comitato Regionale non abbia prefissato limiti ancora più severi, in forza del precedente paragrafo:

GARE	**MASCHI**	**FEMMINE**
100 St.libero	1.02.0	1.06.5
200 St.libero	2.15.0	2.23.0
400 St.libero	4.44.0	5.00.0
800 St.libero	---	10.15.0
1500 St.libero	18.30.0	--
100 dorso	1.11.0	1.16.5
200 Dorso	2.32.0	2.43.0

100 Rana	1.18.0	1.24.0
200 rana	2.50.0	3.00.0
100 farfalla	1.09.0	1.14.0
200 Farfalla	2.32.0	2.41.0
200 Misti	2.32.0	2.42.0
400 misti	5.23.0	5.42.0

PROVE TEMPI

Le prove tempi sono legate al conseguimento di un tempo limite. Tale tempo è riferito solo ed esclusivamente al tentativo di miglioramento di un primato regionale o al conseguimento di un tempo limite imposto da tabella federale.
Il relativo cartellino, acquistato in precedenza, dovrà indicare il tempo da conseguire e la motivazione della richiesta.
Se il tempo ottenuto dall'atleta supera del 2% l'obbiettivo prefissato, verrà comminata la multa di €14,00 secondo la tabella.
Le prove tempi possono essere richieste al Giudice Arbitro in tutte le manifestazioni regionali ufficiali. Devono obbligatoriamente essere richieste con l'apposito cartellino PT (prova tempi) regolarmente vidimato dal Comitato e compilato secondo le specifiche sopra indicate.
Le suddette prove dovranno essere richieste al Giudice Arbitro entro 30 minuti antecedenti l'inizio della manifestazione. Si disputeranno per le distanze dei 50m, 100m, 200m e 400m nei 15 minuti compresi tra la fine del riscaldamento e l'inizio della manifestazione. Le gare degli 800m e 1500m possono essere svolte solo ed esclusivamente alla fine della parte di gara in cui vengono richiesti.
Se il numero delle prove tempi richieste, fosse tale da superare i 15' messi a disposizione e costringesse a posticipare l'ora d'inizio ufficiale della manifestazione, il Giudice Arbitro ha la totale facoltà di decidere, secondo l'ordine di presentazione al tavolo della Giuria, di inserire le rimanenti prove al termine del programma gare.
Sarà comunque possibile disputare le stesse in momenti diversi della manifestazione solo con l'unanime consenso di tutti i rappresentanti di Società presenti. I tentativi individuali saranno accorpati per sesso, categoria e gara in base a criteri di opportunità.
Nelle manifestazioni riservate alla categoria assoluti (Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores) la prova tempi può essere richiesta al Giudice Arbitro solo se la società e l'atleta risultino iscritti e partecipanti alla manifestazione.
Un atleta della categoria Esordienti A può effettuare prove tempi solo ed esclusivamente per un tentativo di record e/o un tentativo di tempo limite per la partecipazione ai campionati italiani giovanili. Il mancato rispetto di queste norme, comporterà una multa di euro 20,00 cadauno.
Gli atleti della categoria Es. B non potranno invece effettuare nessuna Prova Tempi.

PUNTEGGI GARA

PRIMI 6

1°	CLASSIFICATO	7 PUNTI
2°	"	5
3°	"	4
4°	"	3
5°	"	2
6°	"	1

PRIMI 8

1°	CLASSIFICATO	9PUNTI
2°	"	7
3°	"	6
4°	"	5
5°	"	4
6°	"	3
7°	"	2
8°	"	1

PRIMI 12

1°	CLASSIFICATO	13 PUNTI
2°	"	11
3°	"	10
4°	"	9
5°	"	8
6°	"	7

PRIMI 16

1°	CLASSIFICATO	17 PUNTI
2°	"	15
3°	"	14
4°	"	13
5°	"	12
6°	"	11

7°	“	6	7°	“	10
8°	“	5	8°	“	9
9°	“	4	9°	“	8
10°	“	3	10°	“	7
11°	“	2	11°	“	6
12°	“	1	12°	“	5
			13°	”	4
			14°	“	3
			15°	“	2
			16°	“	1

Per le staffette il punteggio è doppio.

Quando sono in programma FINALI A e FINALI B, gli atleti partecipanti alla sola finale A potranno andare a medaglia anche se un atleta della Finale B abbia ottenuto un tempo migliore rispetto ai partecipante alla Finale A. Di conseguenza i punteggi ottenuti dagli atleti della finale A andranno da 13 a 7 e da 17 a 9 rispettivamente se si gareggia in impianto 6/8 corsie; i punteggi ottenuti dagli atleti che hanno partecipato alla Finale B andranno da 6 a 1 e da 8 a 1 rispettivamente se si gareggia in impianto a 6/8 corsie.

PROGRAMMA ESORDIENTI A

STAGIONE SPORTIVA 2017/2018

CATEGORIE FEDERALI

MASCHI 2005 – 2006 FEMMINE 2006 – 2007

Nella stagione 2017 / 2018 l'attività regionale della categoria Esordienti A è organizzata secondo un calendario di 6 appuntamenti, di cui 4 del circuito "Trofeo Sardegna", 2 campionati regionali (invernale ed estivo),

1. N° 4 prove denominate "Trofeo Sardegna"
2. N° 1 campionato regionale invernale con Qualificazioni e Finali (valido per il TROFEO SARDEGNA)
3. N° 1 campionato regionale estivo a serie (NON valido per il TROFEO SARDEGNA)

Regolamento Trofeo Sardegna:

Il circuito verrà suddiviso per anno di nascita e denominato: Trofeo Sardegna DELFINI quello relativo agli anni 2006 per il settore maschile e 2007 per il settore femminile; Trofeo Sardegna SQUALETTI quello relativo agli anni 2005 per il settore maschile e 2006 per il settore femminile. Durante la stagione, sulla base dei risultati delle manifestazioni del circuito, il comitato terrà aggiornata una classifica per tempi per ciascuna delle seguenti distanze:

- Trofeo Sardegna DELFINI: 100 farfalla, 100 dorso, 100 rana, 100 stile, 200 misti
- Trofeo Sardegna SQUALETTI: 100 farfalla, 200 dorso, 200 rana, 200 stile, 200 misti

Le graduatorie finali verranno stilate attraverso la sommatoria dei tempi delle migliori prestazioni ottenute nelle distanze previste dal regolamento. Ogni atleta per poter essere inserito nella graduatoria deve obbligatoriamente partecipare a tutte le 5 distanze di gara, verranno considerate valide le prime frazioni di staffetta dei SOLI campionati regionali. In occasione del Campionato regionale Estivo saranno premiati le prime 12 posizioni sia maschili che femminili per il Trofeo Sardegna Delfini e per il Trofeo Sardegna Squaletti

N.B. non saranno premiati i vincitori delle classifiche delle singole distanze, non ci sarà alcuna premiazione di società.

N.B. Selezione per Trofeo delle Regioni – Squadre Esordienti A di Scanzano Ionico :

Per la definizione della Squadra , 5 Maschi e 5 Femmine , verranno presi in considerazione i risultati in vasca da 25 MT conseguiti nelle qualificazioni e Finali dei Campionati Regionali Invernali e nella 4 Prove del Trofeo Sardegna.

La Formazione sarà individuata privilegiando tra gli atleti dei due anni di nascita che avranno realizzato i tempi di maggior livello tecnico nelle singole gare individuali e quelli maggiormente funzionali per la composizione delle staffette.

PROGRAMMA ESORDIENTI B

STAGIONE SPORTIVA 2017 – 2018

CATEGORIE FEDERALI

MASCHI 2007 – 2008

FEMMINE 2008 – 2009

Nella stagione 2017/ 2018 l'attività regionale della categoria Esordienti B è organizzata secondo un calendario di 6 appuntamenti, di cui 4 del circuito "TROFEO TOPOLINO", 1 COPPA 4MORI, 1 campionati regionali :

1. N° 4 prove denominate "TROFEO TOPOLINO"
2. N° 1 COPPA 4MORI (valido per il TROFEO TOPOLINO)
3. N° 1 campionato regionale estivo a serie (NON valido per il TROFEO TOPOLINO)
4.

Regolamento TROFEO TOPOLINO:

Il Trofeo Topolino verrà suddiviso per anno di nascita e denominato TROFEO TOPOLINO 1°ANNO quello relativo agli anni 2008 per il settore maschile e 2009 per il settore femminile; TROFEO TOPOLINO 2°ANNO quello relativo agli anni 2007 per il settore maschile e 2008 per il settore femminile. Durante la stagione, sulla base dei risultati delle manifestazioni del circuito, il comitato terrà aggiornata una classifica per tempi per ciascuna delle seguenti distanze:

- TROFEO TOPOLINO 1°ANNO: 50 farfalla, 50 dorso, 50 rana, 50 stile, 100 misti
- TROFEO TOPOLINO 2° ANNO: 50farfalla, 100 dorso, 100 rana, 100 stile, 100 misti

Le graduatorie finali verranno stilate attraverso la sommatoria dei tempi delle migliori prestazioni ottenute nelle distanze previste dal regolamento. Ogni atleta per poter essere inserito nella graduatoria deve obbligatoriamente partecipare a tutte le 5 distanze di gara, verranno considerate valide le prime frazioni di staffetta della SOLA Coppa 4Mori.

In occasione del Campionato Regionale Estivo saranno premiate le prime 12 posizioni sia maschili che femminile per il TROFEO TOPOLINO 1°ANNO e per il TROFEO TOPOLINO 2°ANNO.

N.B. non saranno premiati i vincitori delle classifiche delle singole distanze, non ci sarà alcuna premiazione di società.

1° Prova TROFEO Sardegna (1peA)

14 Gennaio	**H:16.30**	**SASSARI**	**LU FANGAZZU**
13 Gennaio	**H:17.00**	**CAGLIARI**	**TERRAMAINI**

Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2017/2018.
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali;
- La partenza verrà effettuata con gli atleti della serie precedente ancora in acqua.
- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due (2) gare + le staffette, ogni Società può iscrivere al massimo 3 staffette;
- La staffetta 8x50 deve essere obbligatoriamente composta da 4 maschi e da 4 femmine. Nessuna limitazione all'ordine di partenza.
- Ricordiamo che i tempi ottenuti in prima frazione di staffetta non possono essere presi in considerazione per graduatorie e/o migliori prestazioni;
- Le gare verranno disputate a serie;

Programma gare:

parte unica	200	Stile Libero	f/m
	100	Rana	f/m
	200	Dorso	f/m
	100	Farfalla	f/m
	200	Misti	f/m
	8x50	StileLibero	Mista

Cronometraggio: manuale

Scadenza iscrizioni: 7 GENNAIO 2018

Tasse gara:

- € 4.00 atleta-gara per le gare individuali, € 7,00 per le staffette.

1° Prova Trofeo Topolino (1peB)

20 Gennaio	**H:18.30**	**SASSARI**	**LU FANGAZZU**
20 Gennaio	**H:17.00**	**CAGLIARI**	**TERRAMAINI**

Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti B regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2017/2018.
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali;
- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due (2) gare + le staffette, ogni Società può iscrivere al massimo 3 staffette;
- La staffetta 8x50 deve essere obbligatoriamente composta da 4 maschi e da 4 femmine. Nessuna limitazione all'ordine di partenza.
- Ricordiamo che i tempi ottenuti in prima frazione di staffetta non possono essere presi in considerazione per graduatorie e/o migliori prestazioni
- Le gare verranno disputate a serie;

Programma gare:

parte unica	100	Stile Libero	f/m
	50	Dorso	f/m
	100	Misti	f/m
	50	Rana	f/m
	8x50	StileLibero	mista

Cronometraggio: manuale

Scadenza iscrizioni: 12 GENNAIO 2018

Tasse gara:

- € 4.00 atleta-gara per le gare individuali, € 7,00 per le staffette;

1°Prova Tempi assoluti (1°pAss)

21 Gennaio 2018	**H: 10.00/17.00**	**CAGLIARI**	**TERRAMAINI**
21 Gennaio 2018	**H: 10.30/16.30**	**SASSARI**	**LU FANGAZZU**

Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Assoluti, regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2017/2018.
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali;
- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di quattro (4) gare;
- Le gare verranno disputate a serie;

Programma gare:

1^ parte ore	50	Farfalla	f/m	2^ parte ore	50	Dorso	f/m
	400	StileLibero	f/m		200	StileLibero	f/m
	200	Rana	f/m		100	Rana	f/m
	100	Dorso	f/m		100	Farfalla	f/m
	200	Farfalla	f/m		200	Dorso	f/m
	50	Rana	f/m		50	StileLibero	f/m
	100	StileLibero	f/m		200	Misti	f/m
	400	Misti	f/m		1500	StileLibero	f
	800	StileLibero	m				

Cronometraggio: manuale

Scadenza iscrizioni: 12 gennaio 2018

Tasse gara:

- € 4,00 atleta-gara per le gare individuali;
- Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; Di seguito le indicazioni per effettuare il bonifico: c/c intestato a Federazione Italiana Nuoto **IBAN IT16D 01005 03309 0000 0000 0706**; nella causale dovrà essere indicato il codice amministrativo della Società e la sigla della gara di riferimento copia del bonifico dovrà essere inviata a mezzo mail, unitamente alla specifica .

CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO NUOTO DI FONDO INDOOR 2018

(V. 50 m)

27 GENNAIO 2018 ore 16.00 CAGLIARI - TERRAMAINI

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2017/2018. Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

Programma gare:

3000 MT RAG F/M
5000 MT J/C/S F/M

Sarà consentito far disputare serie miste maschi/femmine se utile a ridurre la durata della manifestazione e sarà, inoltre, consentito far gareggiare due concorrenti per corsia.

Cronometraggio: manuale

Scadenza iscrizioni: 18/01/2018.

Il pagamento della tassa di iscrizione (6,00€) potrà essere effettuato direttamente al comitato regionale o a mezzo bonifico presso la BNL IBAN IT 16 D 01005 03309 0000 00000 706 intestato a FIN Federazione Italiana Nuoto. Per i pagamenti a mezzo bonifico le società dovranno inviare a mezzo fax copia dello stesso.

Premiazioni: Verranno premiati i primi tre atleti classificati per gara e settore.

Per quanto non esposto si rimanda ai Regolamenti Federali 2018.

2° Prova Trofeo Topolino (2 peB)

04 Febbraio	**2018**	**H:10.30**	**SASSARI**	**LU FANGAZZU**
04 Febbraio	**2018**	**H:10.00**	**CAGLIARI**	**TERRAMAINI**

Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti B regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2017/2018.
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali;
- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due (2) gare + le staffette, ogni Società può iscrivere al massimo 3 staffette;
- La staffetta 8x50 deve essere obbligatoriamente composta da 4 maschi e da 4 femmine. Nessuna limitazione all'ordine di partenza. Nelle frazioni interne del dorso la partenza dovrà avvenire dal blocco(a partire quindi dal 2°frazionista); al concorrente sarà consentito stare in completa immersione e nuotare in posizione prona(la posizione delle braccia è indifferente) per una distanza non superiore ai 15mt. Prima di emergere, per effettuare la prima bracciata, il concorrente dovrà riportarsi in posizione dorso(supina).
- Ricordiamo che i tempi ottenuti in prima frazione di staffetta non possono essere presi in considerazione per graduatorie e/o migliori prestazioni;
- Le gare verranno disputate a serie;

Programma gare:

parte unica	50	Stile Libero	f/m
	100	Dorso	f/m
	50	Farfalla	f/m
	100	Rana	f/m
	8x50	Dorso	Mista

Cronometraggio: manuale

Scadenza iscrizioni: 26 GENNAIO 2018

Tasse gara:

- € 4.00 atleta-gara per le gare individuali, € 7,00 per le staffette;

2° Prova TROFEO Sardegna Esordienti A (2peA)

04	**FEBBRAIO**	**H:16.30**	**SASSARI**	**LU FANGAZZU**
04	**FEBBRAIO**	**H: 17.00**	**CAGLIARI**	**TERRAMAINI**

Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2017/2018.
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali;
- La partenza verrà effettuata con gli atleti della serie precedente ancora in acqua.
- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due (2) gare + le staffette, ogni Società può iscrivere al massimo 3 staffette;
- La staffetta 8x50 deve essere obbligatoriamente composta da 4 maschi e da 4 femmine. Nessuna limitazione all'ordine di partenza. Nelle frazioni interne del dorso la partenza dovrà avvenire dal blocco(a partire quindi dal 2°frazionista); al concorrente sarà consentito stare in completa immersione e nuotare in posizione prona(la posizione delle braccia è indifferente) per una distanza non superiore ai 15mt. Prima di emergere, per effettuare la prima bracciata, il concorrente dovrà riportarsi in posizione dorso(supina).
- Ricordiamo che i tempi ottenuti in prima frazione di staffetta non possono essere presi in considerazione per graduatorie e/o migliori prestazioni;
- Le gare verranno disputate a serie;

Programma gare:

parte unica	100	Dorso	f/m
	200	Rana	f/m
	100	StileLibero	f/m
	100	Farfalla	f/m
	8x50	Dorso	Mista

Cronometraggio: manuale

Scadenza iscrizioni:26 GENNAIO 2018

Tasse gara:

- € 4.00 atleta-gara per le gare individuali, € 7,00 per le staffette;

2°Prova Tempi assoluti (2pAss)

10 FEBBRAIO 2018	**H:17.00**	**CAGLIARI**	**TERRAMAINI**
11 FEBBRAIO 2018	**H: 10.00/17.00**	**CAGLIARI**	**TERRAMAINI**
10 FEBBRAIO 2018	**H: 18.30**	**SASSARI**	**LU FANGAZZU**
11 FEBBRAIO 2018	**H: 10.30/16.30**	**SASSARI**	**LU FANGAZZU**

Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Assoluti, regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2017/2018.
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali;
- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di quattro (4) gare;
- Le gare verranno disputate a serie;

Programma gare:

1^ parte	400	StileLibero	f/m	2^ parte	100	Rana	f/m	3^ parte	100	Stilelibero	f/m
	200	Rana	f/m		200	Dorso	f/m		50	Rana	f/m
	100	Dorso	f/m		200	StileLibero	f/m		50	Dorso	f/m
	50	StileLibero	f/m		50	Farfalla	f/m		200	Misti	f/m
	200	Farfalla	f/m		400	Misti	f/m		100	Farfalla	f/m
									800	Stilelibero	f/m
									1500	StileLibero	f/m

Cronometraggio: automatico

Scadenza iscrizioni: 2 febbraio 2018

Tasse gara:

- € 4,00 atleta-gara per le gare individuali;

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; Di seguito le indicazioni per effettuare il bonifico: c/c intestato a Federazione Italiana Nuoto **IBAN IT16D 01005 03309 0000 0000 0706**; nella causale dovrà essere indicato il codice amministrativo della Società e la sigla della gara di riferimento copia del bonifico dovrà essere inviata a mezzo mail, unitamente alla specifica .

QUALIFICAZIONI CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE ES. "A" (CRIEA)

03	**MARZO**	**2018**	**H: 18.30**	**LU FANGAZZU**	**SASSARI**
04	**MARZO**	**2018**	**H: 10.30/16.30**	**LU FANGAZZU**	**SASSARI**
03	**MARZO**	**2018**	**H: 17.00**	**TERRAMAINI**	**CAGLIARI**
04	**MARZO**	**2018**	**H:10.00/17.00**	**TERRAMAINI**	**CAGLIARI**

Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A, regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2017/2018.
- Ogni Società potrà iscrivere al massimo 2 staffette per settore, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **5 gare più le staffette;**
- Le staffette accederanno direttamente alla finale.
- *Si qualificheranno per la fase finale i primi 16 atleti più due riserve, che gareggeranno in finale secondo le seguenti modalità: primi 8 tempi nella 1° serie, dal 9° tempo al 16° nella 2° serie. Nella fase finale anche gli atleti della 2° serie potranno accedere all'assegnazione del titolo in palio, in base alla classifica generale per tempi;*
- Le gare saranno disputate a serie;

Programma gare:

PRIMA PARTE	SECONDA PARTE	TERZA PARTE
200 FA F/M	100 MX F/M	100 SL F/M
100 DO F/M	100 RA F/M	200 MX F/M
200 RA F/M	200 DO F/M	800 SL F
200 SL F/M	100 FA F/M	1500 SL M
400 MX F/M	400 SL F/M	4X100 SL Solo in finale
4x100 MX F/M solo in finale		

Cronometraggio: manuale

Scadenza iscrizioni:16 febbraio 2018, comprese le staffette.

Tasse gara: € 6.00 atleta-gara per le gare individuali ; € 8.00 per ogni staffetta.

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; Di seguito le indicazioni per effettuare il bonifico: c/c intestato a Federazione Italiana Nuoto **IBAN IT16D 01005 03309 0000 0000 0706**; nella causale dovrà essere indicato il codice amministrativo della Società e la sigla della gara di riferimento copia del bonifico dovrà essere inviata a mezzo mail, unitamente alla specifica .

CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE DI CATEGORIA(CRIC)

09 MARZO	**H:17.30**	**CAGLIARI**	**TERRAMAINI**
10 MARZO	**H:10.00 /17.00**	**CAGLIARI**	**TERRAMAINI**
11 MARZO	**H:09.30 /16.30**	**CAGLIARI**	**TERRAMAINI**

Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2017/2018;
- Il comitato regionale stilerà delle graduatorie costituite sulla base dei tempi ottenuti nelle competizioni svolte dal 1ottobre 2017 all'11febbraio 2018:
- Le Società potranno iscrivere gli atleti presenti entro il trentesimo tempo delle suddette graduatorie, gli 8+2 migliori tempi per ogni gara (ad esclusione delle staffette) prenderanno parte alla manifestazione.
- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria ES A, a pieno titolo inquadrati come "Ragazzi", che abbiano conseguito i tempi come da tabella nazionale, , indicando all'atto dell'iscrizione quando e dove è stato conseguito il tempo;
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti, che possono partecipare ad un massimo di 6 gare più le staffette, che potranno essere iscritte nel numero massimo di 2 per società, per sesso e categoria.
- Le staffette della categoria ragazzi per entrambi i settori gareggeranno per categoria.
- Nelle gare individuali la categoria Ragazzi, sia del settore maschile che di quello femminile, gareggerà per anno di nascita;
- La categoria Seniores gareggia senza prendere alcun punteggio (fuori gara).
- Nel caso una gara cadetti, non fosse completa di tutti i partecipanti, potrà essere integrata dalla categoria Seniores che gareggerà sempre fuori classifica.
- In tutte le fasi dei Campionati Regionali di categoria, a partire da quelle di ammissione, le gare di 50 metri dorso, rana e farfalla **sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores.**
- Le gare si svolgeranno a SERIE partendo dalla categoria CADETTI.

Programma gare:

PRIMA PARTE	SECONDAPARTE	TERZAPARTE	QUARTA PARTE	QUINTA PARTE
50 DO F/M	50 SL F/M	100 FA F/M	50 FA F/M	800 SL F
200 FA F/M	100 DO F/M	400 MX F/M	100 SL F/M	1500 SL M
200 MX F/M	200 RA F/M	200 SL F/M	200 DO F/M	4X100 MX F/M
400 SL F/M	4X100 SL F/M	100 RA F/M	50 RA F/M	
			4X200 SL F/M	

FEMMINE	MASCHI
Cadette e Seniores	**Cadetti e Seniores**
Juniores	**Juniores**
	3° Ragazzi
2°Ragazze	**2° Ragazzi**
1°Ragazze	**1°Ragazzi**

Punteggi e premiazioni:

Per le categorie juniores e cadetti verranno premiati i primi 3 atleti e le prime 3 staffette per settore, nella categoria ragazzi le premiazioni saranno effettuate secondo il seguente criterio:

FEMMINE

- ⇒ *prime 3 atlete anno 2005(comprese eventuali esordienti A vedi norme generali)*
- ⇒ *prime 3 atlete anno 2004*

MASCHI

- ⇒ *primi 3 atleti anno 2002*
- ⇒ *primi 3 atleti anni 2003*
- ⇒ *primi 3 atleti anni 2004(compresi eventuali esordienti A vedi norme generali)*

I punteggi verranno attribuiti nella categoria ragazzi ai primi 8 secondo il criterio utilizzato per le premiazioni, e sommati ai punteggi delle staffette attribuiti per la categoria. Nelle categorie juniores e cadetti i punti verranno assegnati ai primi 8 classificati, mentre per la categoria Seniores non verrà stilata alcuna classifica e non verrà effettuata nessuna premiazione.

Sarà premiata la prima Società per ogni categoria, ad esclusione della categoria Seniores.

Cronometraggio: automatico

Scadenza iscrizioni: 26 febbraio 2018

Tasse gara: € 7.00 atleta-gara per le gare individuali ; € 9.00 per ogni staffetta.

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; Di seguito le indicazioni per effettuare il bonifico: c/c intestato a Federazione Italiana Nuoto **IBAN IT16D 01005 03309 0000 0000 0706**; nella causale dovrà essere indicato il codice amministrativo della Società e la sigla della gara di riferimento copia del bonifico dovrà essere inviata a mezzo mail, unitamente alla specifica .

FINALI CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE ES. "A"

17 MARZO 2018	**H: 17.00**	**CAGLIARI**	**TERRAMAINI**
18 MARZO 2018	**H: 10.00/17.00**	**CAGLIARI**	**TERRAMAINI**

Norme generali:

- Le staffette accederanno direttamente alla finale.
- La finale sarà composta secondo le seguenti modalità: primi 8 tempi nella 1° serie, dal 9° tempo al 16° nella 2° serie. Anche gli atleti della 2° serie potranno accedere all'assegnazione del titolo in palio in base alla classifica generale per tempi;
- Le gare saranno disputate a serie;

Programma gare:

PRIMA PARTE	SECONDA PARTE	TERZA PARTE
200 FA F/M	100 MX F/M	100 SL F/M
100 DO F/M	100 RA F/M	200 MX F/M
200 RA F/M	200 DO F/M	800 SL F
200 SL F/M	100 FA F/M	1500 SL M
400 MX F/M	400 SL F/M	4X100 SL F/M
	4x100 MX F/M	

Cronometraggio: manuale

Punteggi:

Verranno assegnati titoli individuali e di Società stilando la classifica con i punti ottenuti dai primi 16 atleti delle gare individuali e dalle prime 16 staffette .

Saranno premiati nelle gare individuali i primi 3 atleti classificati in ciascun settore e le prime 3 staffette. Saranno premiate le prime 3 Società classificate, in base alla somma dei punti ottenuti nei due settori.

Verranno svolte le premiazioni del Gran Premio d'inverno Esordienti A 2017.

TROFEO 4MORI ESORDIENTI B

07	**APRILE 2018**	**H: 17.00**		**TERRAMAINI**
08	**APRILE 2018**	**H: 10.00**	**H: 17.00**	**TERRAMAINI**

Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti B, regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2017/2018.
- Ogni Società potrà iscrivere al massimo 2 staffette per settore, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **3 gare più 2 staffette;**
- La staffetta stile libero mista deve essere obbligatoriamente composta da 2 maschi e 2 femmine. Nessuna limitazione all'ordine di partenza.
- Si ricorda che i tempi ottenuti in prima frazione nelle staffette composte da entrambi i settori non possono essere prese in considerazione per graduatorie e/o migliori prestazioni;
- Le gare verranno disputate a serie;

Programma gare:

PRIMA PARTE	SECONDA PARTE	TERZA PARTE
100 STILE LIBERO F/M	100 FARFALLA F/M	200 STILE LIBERO F/M
50 FARFALLA F/M	100 RANA F/M	50 DORSO F/M
100 DORSO F/M	50 STILE LIBERO F/M	200 MISTI F/M
50 RANA F/M	100 MISTI F/M	4X50 STILE LIBERO MISTA(F-M)
4X50 STILE LIBERO F/M	4X50 MISTA F/M	

Cronometraggio: manuale

Punteggi:

Verranno assegnati punti ai primi 16 atleti classificati e alle prime 16 staffette classificate i cui punteggi saranno doppi.

Premiazioni:

Saranno premiati, nelle gare individuali i primi 3 atleti classificati per settore e le prime 3 staffette. Verrà stilata una classifica per Società e saranno premiate le prime 3 Società classificate.

Verranno svolte le premiazioni del Gran Premio d'inverno Esordienti B 2017.

Scadenza iscrizioni: 29 marzo 2018

Tasse gara: **€ 4.00 atleta-gara per le gare individuali ; € 7.00 per ogni staffetta.**

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; Di seguito le indicazioni per effettuare il bonifico: c/c intestato a Federazione Italiana Nuoto **IBAN IT16D 01005 03309 0000 0000 0706**; nella causale dovrà essere indicato il codice amministrativo della Società e la sigla della gara di riferimento copia del bonifico dovrà essere inviata a mezzo mail, unitamente alla specifica .

3° Prova Trofeo Topolino (3peB)

22 Aprile	**H:10.30**	**SASSARI**	**LU FANGAZZU**
22 Aprile	**H:10.00**	**DOLIANOVA**	**P. COMUNALE**

Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti B regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2017/2018.
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali;
- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due (2) gare + le staffette, ogni Società può iscrivere al massimo 3 staffette;
- La staffetta 8x50 mista mista deve essere obbligatoriamente composta da 4 componenti del settore maschile e 4 del settore femminile. L'ordine di partenza degli stili deve essere così composto: 1° frazione dorso con partenza dal basso; 2° frazione dorso con partenza dal blocco; 3° e 4° frazione rana con partenza dal blocco; 5 e 6° frazione farfalla con partenza dal blocco; 7° e 8° frazione stile con partenza dal blocco.
- Si specifica che nella 2° frazione a dorso, con partenza dal blocco, al nuotatore sarà consentito stare in completa immersione e nuotare in posizione prona (la posizione delle braccia è indifferente) per una distanza non superiore ai 15mt; prima di emergere, per effettuare la prima bracciata, il concorrente dovrà riportarsi in posizione dorso (supina)
- Si ricorda che i tempi ottenuti in prima frazione nelle staffette composte da entrambi i settori non possono essere prese in considerazione per graduatorie e/o migliori prestazioni.
- Le gare verranno disputate a serie;

Programma gare:

parte unica	100	Misti	f/m
	50	Dorso	f/m
	100	StileLibero	f/m
	50	Rana	f/m
	8x50	Mista	Mista

Cronometraggio: manuale

Scadenza iscrizioni:13 APRILE 2018

Tasse gara:

- € 4.00 atleta-gara per le gare individuali, € 7,00 per le staffette;

3° Prova TROFEO Sardegna (3peA)

22 APRILE	**H:16.30**	**SASSARI**	**LU FANGAZZU**
22 APRILE	**H:17.00**	**DOLIANOVA**	**P. COMUNALE**

Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2017/2018.
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali;
- La partenza verrà effettuata con gli atleti della serie precedente ancora in acqua.
- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due (2) gare + le staffette, ogni Società può iscrivere al massimo 3 staffette;
- La staffetta 8x50 mista mista deve essere obbligatoriamente composta da 4 componenti del settore maschile e 4 del settore femminile. L'ordine di partenza degli stili deve essere così composto: 1° frazione dorso con partenza dal basso; 2° frazione dorso con partenza dal blocco; 3° e 4° frazione rana con partenza dal blocco; 5 e 6° frazione farfalla con partenza dal blocco; 7° e 8° frazione stile con partenza dal blocco.
- Si specifica che nella 2° frazione a dorso, con partenza dal blocco, al nuotatore sarà consentito stare in completa immersione e nuotare in posizione prona (la posizione delle braccia è indifferente) per una distanza non superiore ai 15mt; prima di emergere, per effettuare la prima bracciata, il concorrente dovrà riportarsi in posizione dorso (supina)
- Si ricorda che i tempi ottenuti in prima frazione nelle staffette composte da entrambi i settori non possono essere prese in considerazione per graduatorie e/o migliori prestazioni.
- Le gare verranno disputate a serie;

Programma gare:

parte unica	100	Rana	f/m
	200	StileLibero	f/m
	200	Dorso	f/m
	200	Misti	f/m
	8x50	Mista	Mista

Cronometraggio: manuale

Scadenza iscrizioni:13 APRILE 2018

Tasse gara:

- € 4.00 atleta-gara per le gare individuali, € 7,00 per le staffette;

Campionato regionale primaverile Assoluti (cripass)

CONCENTRAMENTO UNICO VASCA 50 M.

05 Maggio	**H: 17.00**	**CAGLIARI**	**TERRAMAINI**
06 Maggio	**H: 09.30/17.00**	**CAGLIARI**	**TERRAMAINI**

Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2017/2018;
- Il comitato regionale stilerà delle graduatorie costituite sulla base dei tempi ottenuti nelle competizioni svolte fino al 15 aprile 2018.
- Le Società potranno iscrivere gli atleti presenti entro il cinquantesimo tempo delle suddette graduatorie, i 24+2 migliori tempi per ogni gara, ad eccezione delle gare 800 SL F/M e 1500 SL M/F dove accederanno i primi 16+2 migliori tempi, le staffette seguiranno la solita procedura di iscrizione;
- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria ES A, a pieno titolo inquadrati come "Ragazzi", che abbiano conseguito i tempi come da tabella nazionale, indicando all'atto dell'iscrizione quando e dove è stato conseguito il tempo;
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti, che possono partecipare ad un massimo di 6 gare più le staffette, che potranno essere iscritte nel numero massimo di 2 per società, per sesso e per gara;
- Specifichiamo che, come da regolamento nazionale, la categoria **Ragazzi** potrà essere iscritta anche alle gare dei 50 RA, DO, FA, solo sotto deposito della **Wild Card**, da depositarsi contestualmente all'iscrizione;
- Le gare si svolgeranno a serie.

Programma gare:

PRIMA PARTE	SECONDAPARTE	TERZAPARTE
200 FA F/M	200 DO F/M	100 RA F/M
100 SL F/M	400 SL F/M	200 SL F/M
50 RA F/M	50 FA F/M	100 FA F/M
200 MX F/M	400 MX F/M	50 DO F/M
100 DO F/M	200 RA F/M	1500 SL F/M
800 SL F/M	50 SL F/M	4X100 MX F/M
4X200 SL M	4X200 SL F	
4X100 SL F	4X100 SL M	

Cronometraggio: automatico

Scadenza iscrizioni:20 aprile 2018

Tasse gara: € 7.00 atleta-gara per le gare individuali ; € 9.00 per ogni staffetta.

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; Di seguito le indicazioni per effettuare il bonifico: c/c intestato a Federazione Italiana Nuoto **IBAN IT16D 01005 03309 0000 0000 0706**; nella causale dovrà essere indicato il codice amministrativo della Società e la sigla della gara di riferimento copia del bonifico dovrà essere inviata a mezzo mail, unitamente alla specifica .

Punteggi e premiazioni:

- Verranno assegnati titoli individuali e verrà stilata una classifica di Società con i punti ottenuti in base alla classifica per tempi, attribuendo il punteggio ai primi 12 classificati. Non sarà attribuito alcun punteggio agli atleti e staffette classificati oltre l'12° posizione.
- Saranno premiati i primi 3 atleti classificati nelle gare individuali, le prime 3 staffette classificate in base alla classifica generale dei tempi e le prime 3 società classificate.

4° Prova Trofeo Topolino (4peB)

27 Maggio 2018	**H:10.30**	**SASSARI**	**LU FANGAZZU**
27 Maggio 2018	**H: 10.00**	**CAGLIARI**	**TERRAMAINI**

Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti B regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2017/2018.
- La partenza verrà effettuata con gli atleti della serie precedente ancora in acqua.
- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due (2) gare;
- Le gare verranno disputate a serie;

Programma gare:

parte unica	50	Farfalla	f/m
	100	Dorso	f/m
	50	StileLibero	f/m
	100	Rana	f/m

Cronometraggio: manuale

Scadenza iscrizioni:18 maggio 2018

Tasse gara:

- € 4.00 atleta-gara per le gare individuali, € 7,00 per le staffette;

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; Di seguito le indicazioni per effettuare il bonifico: c/c intestato a Federazione Italiana Nuoto **IBAN IT16D 01005 03309 0000 0000 0706**; nella causale dovrà essere indicato il codice amministrativo della Società e la sigla della gara di riferimento copia del bonifico dovrà essere inviata a mezzo mail, unitamente alla specifica .

4° Prova TROFEO Sardegna (4peA)

27 Maggio 2018	**H:16.30**	**SASSARI**	**LU FANGAZZU**
27 Maggio 2018	**H:17.00**	**CAGLIARI**	**TERRAMAINI**

Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2017/2018.
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali;
- La partenza verrà effettuata con gli atleti della serie precedente ancora in acqua.
- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due (2) gare;
- Le gare verranno disputate a serie;

Programma gare:

parte prima	100	Dorso	f/m
	100	Farfalla	f/m
	100	StileLibero	f/m
	200	Rana	f/m

Cronometraggio: manuale

Scadenza iscrizioni: 18 MAGGIO 2018

Tasse gara:

- € 4.00 atleta-gara per le gare individuali, € 7,00 per le staffette;
- Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; Di seguito le indicazioni per effettuare il bonifico: c/c intestato a Federazione Italiana Nuoto **IBAN IT16D 01005 03309 0000 0000 0706**; nella causale dovrà essere indicato il codice amministrativo della Società e la sigla della gara di riferimento copia del bonifico dovrà essere inviata a mezzo mail, unitamente alla specifica .

CAMPIONATO REGIONALE A SQUADRE RAGAZZI (CRSR)

VASCA 50 MT

10 GIUGNO **H:10.00/17.00** **CAGLIARI** **TERRAMAINI**

Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2017/2018, non sono ammessi a partecipare gli atleti della categoria Es.A.
- Ogni atleta può partecipare a 4 gare comprese le staffette.
- La manifestazione viene articolata in una gara a squadre con classifica per società (separata maschile e femminile), dove ogni società partecipante potrà iscrivere un solo atleta per gara ed una sola staffetta per tipo e settore.
- Le modifiche consentite, indifferentemente per " spostamento" o "sostituzione", saranno ricondotte ad un massimo di 2 presenze – gare individuali per settore.
- I cartellini delle staffette, completi dei nominativi dei componenti, dovranno essere consegnati al tavolo della giuria prima del termine della gara dei 400 stile libero maschili o femminili in base alla parte del programma in fase di svolgimento.
- Lagara si svolgerà con la rotazione di corsia. Le corsie ruoteranno in senso crescente dopo ogni coppia di gare. L'assegnazione delle corsie avverrà mediante sorteggio, cura del Comitato regionale, il giorno 04 giugno 2018 alle ore 10.30 presso la sede del Comitato Regionale.
- La manifestazione si svolgerà in un DUE turni secondo il seguente programma:

PRIMA PARTE	SECONDA PARTE
200 SL F/M	100 SL F/M
100 DO F/M	200 DO F/M
100 RA F/M	200 RA F/M
50 SL F/M	100 FA F/M
200 FA F/M	200 MX F/M
400 MX F/M	400 SL F/M
4X100 SL F/M	4X100 MX F/M

Cronometraggio: manuale

Tasse gara: **€ 50.00** per settore indipendentemente dalle gare. Copia del bonifico di iscrizione dovrà essere inviata al numero 0707736090, unitamente alla specifica .

Scadenza iscrizioni: Le Società sono invitate a inviare l'adesione, **entro e non oltre il giorno 25 maggio 2018;** Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni. Di seguito le indicazioni per effettuare il bonifico: c/c intestato a Federazione Italiana Nuoto **IBAN IT16D 01005 03309 0000 0000 0706;** nella causale dovrà essere indicato il codice amministrativo della Società e la sigla della gara di riferimento copia del bonifico dovrà essere inviata a mezzo mail, unitamente alla specifica .

I nominativi delle formazioni dovranno essere inserite a cura delle Società sul programma on line entro il giorno 01 giugno 2018.

Punteggi:

Il Comitato stilerà classifiche regionali separate per settore e categoria, in base alle tabelle di punteggio F.I.N. in vigore, attribuendo a ciascuna Società la somma di tutti punteggi tabellari conseguiti dai propri atleti e dalle proprie staffette.

Premiazioni:

Verrà premiata la squadra 1^ classificata per settore e categoria.