



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE SARDEGNA

Cagliari, 5 dicembre 2017

Prot: SYNC- sc/591'17

Alle Società affiliate

Al G.U.G.

Al Medico fiduciario regionale

Alle Direzioni impianti interessati

Alla Federazione Italiana Nuoto

Nuoto Sincronizzato - Calendario Regionale 2017/2018

### **1°PROVA CAMPIONATI REGIONALI OBBLIGATORI JUNIOR/ ASSOLUTI**

16 DICEMBRE 2017                      H: 15.30 INIZIO GARE                      CAGLIARI – TERRAMAINI

H:15.00 RISCALDAMENTO

*Elementi obbligati ed obbligatori 2018 (Assoluti Invernali e Campionati Juniores invernali ed estivi)  
+ 1° gruppo Jun /Ass*

*Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della  
relativa tassa d'iscrizione ( € 4.50 ad atleta), entro e non oltre il giorno **12 dicembre2017**.*

### **2°PROVA CAMPIONATI REGIONALI OBBLIGATORI JUNIOR/ ASSOLUTI**

14 GENNAIO 2018                      H: 09.30 INIZIO GARE                      CAGLIARI -TERRAMAINI

H:09.00 RISCALDAMENTO

*Elementi obbligati ed obbligatori 2018 (Assoluti Invernali e Campionati Juniores invernali ed estivi)  
+ 2° gruppo Jun /Ass*

### **1°PROVA CAMPIONATI REGIONALI OBBLIGATORI ESORDIENTI A**

14 GENNAIO 2018                      H: 11.00 INIZIO GARE                      CAGLIARI – TERRAMAINI

H:10.30 RISCALDAMENTO

*Obbligatori fissi +1°gruppo ES.A*



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE SARDEGNA

### 1°PROVA CAMPIONATI REGIONALI OBBLIGATORI RAGAZZI

14 GENNAIO 2018 H: 15.30 INIZIO GARE CAGLIARI -TERRAMAINI

H:15.00 RISCALDAMENTO

*Obbligatorî fissi +1°gruppo R*

*Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione ( € 4.50 ad atleta), entro e non oltre il giorno **8 GENNAIO 2018**.*

### 3°PROVA CAMPIONATI REGIONALI OBBLIGATORI JUNIOR/ ASSOLUTI

Manifestazione riservata alle atlete che non hanno partecipato o che non hanno ottenuto il punteggio nelle prove precedenti

28 GENNAIO 2018 H: 10.30 INIZIO GARE DOLIANOVA

H:09.30 RISCALDAMENTO

*Elementi obbligati ed obbligatori 2018 (Assoluti Invernali e Campionati Juniores invernali ed estivi) + 3° gruppo Jun /Ass*

### PROVA STELLE

1<sup>A</sup> E 2<sup>A</sup> STELLA (riservata alle atlete agoniste)

4 FEBBRAIO 2018 H: 09.30 INIZIO GARE DOLIANOVA

H :09.00 RISCALDAMENTO

3<sup>A</sup>,4<sup>A</sup>,5<sup>A</sup>,6<sup>A</sup>, 7<sup>A</sup> STELLA

4 FEBBRAIO 2018 H:15.30 INIZIO GARE DOLIANOVA

H:15.00 RISCALDAMENTO

*Le Società che intendono iscrivere le proprie atlete dovranno far pervenire alla segreteria del Comitato regionale l'elenco delle stesse indicando le generalità e la data di nascita delle atlete da esaminare, il livello da conseguire, corredato della relativa tassa d'iscrizione € 5,00 per ciascuna atleta da valutare, entro e non oltre il giorno **26 GENNAIO 2018**.*

### 4°PROVA CAMPIONATI REGIONALI OBBLIGATORI JUNIOR/ ASSOLUTI

Manifestazione riservata alle atlete che non hanno partecipato o che non hanno ottenuto il punteggio nelle prove precedenti

25 FEBBRAIO 2018 H: 09.30 INIZIO GARE CAGLIARI - TERRAMAINI



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE SARDEGNA

H:09.00 RISCALDAMENTO

*Elementi obbligati ed obbligatori 2018 (Assoluti Invernali e Campionati Juniores invernali ed estivi)  
+ 3° gruppo Jun /Ass*

## **2°PROVA CAMPIONATI REGIONALI OBBLIGATORI ESORDIENTI A**

25 FEBBRAIO 2018

H: 11.00 INIZIO GARE

CAGLIARI - TERRAMAINI

H:10.30 RISCALDAMENTO  
*Obbligatori fissi +2°gruppo ES.A*

## **2°PROVA CAMPIONATI REGIONALI OBBLIGATORI RAGAZZI**

25 FEBBRAIO 2018

H: 15.30 INIZIO GARE

CAGLIARI - TERRAMAINI

H:15.00 RISCALDAMENTO  
*Obbligatori fissi +2°gruppo R*

*Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione ( € 4.50 ad atleta), entro e non oltre il giorno **16 FEBBRAIO 2018**.*

## **CAMPIONATI REGIONALI INVERNALI OBBLIGATORI JUNIOR / ASSOLUTI**

4 MARZO 2018

H: 09.30 INIZIO GARE

DOLIANOVA

H:09.00 RISCALDAMENTO

*Elementi obbligati ed obbligatori 2018 (Assoluti Invernali e Campionati Juniores invernali ed estivi)  
+gruppo sorteggio campionati Italiani di categoria*

## **CAMPIONATI REGIONALI INVERNALI OBBLIGATORI ESORDIENTI A**

4 MARZO 2018

H: 11.00 INIZIO GARE

DOLIANOVA

H:10.30 RISCALDAMENTO  
*Obbligatori fissi +3°gruppo ES.A*

## **CAMPIONATI REGIONALI INVERNALI OBBLIGATORI RAGAZZI**

4 MARZO 2018

H: 15.30 INIZIO GARE

DOLIANOVA

H:15.00 RISCALDAMENTO  
*Obbligatori fissi +3°gruppo R*

*Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione ( € 4.50 ad atleta), entro e non oltre il giorno **23 FEBBRAIO 2018**.*



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE SARDEGNA

Verranno premiate le prime tre atlete per ciascuna categoria.

### PROVA STELLE

1<sup>a</sup> E 2<sup>a</sup> STELLA (atlete propaganda + eventuali recuperi agoniste)

25 MARZO 2018 H: 09.30 INIZIO GARE DOLIANOVA

H: 09.00 RISCALDAMENTO

3<sup>a</sup>, 4<sup>a</sup>, 5<sup>a</sup>, 6<sup>a</sup>, 7<sup>a</sup> STELLA

25 MARZO 2018 H: 15.30 INIZIO GARE DOLIANOVA

H: 15.00 RISCALDAMENTO

*Le Società che intendono iscrivere le proprie atlete dovranno far pervenire alla segreteria del Comitato regionale l'elenco delle stesse indicando le generalità e la data di nascita delle atlete da esaminare, il livello da conseguire, corredato della relativa tassa d'iscrizione € 5,00 per ciascuna atleta da valutare, entro e non oltre il giorno **16 MARZO 2018**.*

### 3<sup>a</sup> PROVA CAMPIONATI REGIONALI OBBLIGATORI ESORDIENTI A/ RAGAZZE

Manifestazione riservata alle atlete che non hanno partecipato o che non hanno ottenuto il punteggio nelle prove precedenti

28 MARZO 2018 H: 09.30 INIZIO GARE SEDE DA STABILIRE

H: 09.00 RISCALDAMENTO

*Elementi obbligati + 1° gruppo Es A*

*Elementi obbligati + 1° gruppo R*

*Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato regionale, corredate della relativa tassa d'iscrizione (€ 4.50 ad atleta), entro e non oltre il giorno **19 MARZO 2018**.*

### ISCRIZIONI

Si prega dedicare particolare attenzione alle iscrizioni che dovranno essere effettuate in base alle seguenti indicazioni:

- Compilare una copia modulo foglio riepilogativo specifico per ogni categoria e per ogni tipo di gara (obbligatori-programma). E' indispensabile che vengano chiaramente indicati tutti i dati richiesti. Per tutte le gare dovranno essere utilizzati i moduli riepilogativi forniti dal Comitato Regionale o copia degli stessi.
- Le iscrizioni devono essere inviate solo via e-mail.



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE SARDEGNA

- Le iscrizioni dovranno essere accompagnate dalla tassa iscrizione, bonifico **IBAN IT16D 01005 03309 0000 0000 0706**; nella causale dovrà essere indicato il codice amministrativo della Società e la sigla della gara di riferimento.
- La tassa di iscrizione è dovuta anche in caso di assenza gara.

### RIEPILOGO TASSE GARA

- €. 4.50 atleta/gara (esercizi obbligatori) • €. 4.50 solo (programma tecnico o libero) • €. 7.00 duo (programma tecnico o libero) • €. 9.00 trio (programma tecnico o libero) • €. 14.00 squadra (programma tecnico o libero) • € 14.00 esercizio libero combinato

Si rammenta che non saranno accettate iscrizioni imprecise o incomplete e prive della tassa iscrizione gara. I termini di iscrizione saranno irrevocabili, non saranno possibili eccezioni di alcun genere. Le iscrizioni dovranno comunque pervenire entro e non oltre le date indicate.

Le Società sono pregate di accertarsi dell'avvenuta ricezione da parte del Comitato entro i termini previsti.

### Regolamento gare - esercizi obbligatori

Non vi saranno limitazioni al numero di atlete iscritte per Società;

### Regolamento gare - programma tecnico esercizi liberi

Per le gare del programma tecnico e degli esercizi liberi verranno adottati gli stessi criteri di iscrizione e gli stessi regolamenti adottati in campo nazionale.

Gli orari delle manifestazioni potranno essere suscettibili di variazione in base al numero delle atlete iscritte ed in base al numero di giurie disponibili, pertanto le società sono tenute ad accertarsi presso questa segreteria in ordine ad eventuali modifiche, un paio di giorni prima della manifestazione. Sarà cura dello scrivente dare comunicazione tempestiva della parte estiva del calendario.

Per quanto non contemplato dal presente regolamento, si fa riferimento al Regolamento Nazionale 2017.2018

Cordiali saluti

Il Presidente  
Danilo Russu

Il Consigliere del settore  
Maria Vittoria Isola