



## Corso di A.B. P

Periodo: dal 23/02/2018 al 13/04/2018

Sede: Alghero piscina e aula ASD Green Alghero

Direttore de corso: Prof. Lorenzo Zicconi, Maestri di Salvamento.

Docenti: Carlo Scognamillo, allenatore di nuoto e salvamento, Canu Fabrizio, maestro di salvamento ed il Dott. Elio Piccinini.

Requisiti: Possono frequentare il corso le persone di età non inferiore ai 16 anni e non superiore ai 55 anni. Per essere ammessi al corso occorre inoltre sostenere una prova di idoneità. Il Corso Il corso costa 310 euro e comprende materiale didattico, maglietta e fischietto, ingressi in piscina e tre anni di rinnovo. Per gli atleti tesserati FIN da almeno quattro anni, e per i tecnici in ruolo, il costo del corso è di 170 euro. Per iscriversi al corso si può contattare il coordinatore Lorenzo Zicconi al numero 3290774001 o inviando una mail a [lorenzo.zicconi@federnuoto.it](mailto:lorenzo.zicconi@federnuoto.it)

Per accedere agli esami occorre effettuare 30 ore di tirocinio presso strutture ritenute idonee dal coordinatore responsabile del corso.

Programma del corso:

Venerdì 23 Febbraio:	Test attitudinale	Ore 19.00/20.30 Pratica
Mercoledì 28 Febbraio:	Presentazione e consegna documentazione	Ore 19.00/20.30 Teoria
Lunedì 5 Marzo:	Le quattro nuotate	Ore 19.00/20.30 Pratica
Mercoledì 7 Marzo:	I tuffi le nuotate per salvamento	Ore 19.00/20.30 Pratica
Venerdì 9 Marzo:	Approccio col pericolante collaborativo. e incosciente	Ore 19.00/20.30 Pratica
Lunedì 12 Marzo:	La fase subacquea, tecniche di sostegno e galleggiamento	Ore 19.00/20.30 Pratica
Mercoledì 14 Marzo:	Il soccorso acquatico con attrezzatura di salvataggio	Ore 19.00/20.30 Pratica
Venerdì 16 Marzo:	I trasporti a terra ed in acqua dei traumatizzati	Ore 19.00/20.30 Pratica
Lunedì 19 Marzo:	Trasporto in emergenza del traumatizzato	Ore 19.00/20.30 Pratica
Mercoledì 21 Marzo:	Interventi di soccorso per annegamenti	Ore 19.00/20.30 Pratica
Giovedì 22 Marzo:	Il Salvamento della FIN	Ore 18.30/21.30 Teoria
Venerdì 23 Marzo:	Esercitazioni e prove di esame in acqua	Ore 19.00/20.30 Pratica
Lunedì 26 Marzo:	Il Salvamento della FIN	Ore 18.30/21.30 Teoria
Mercoledì 28 Marzo:	Gli aspetti giuridici del salvamento	Ore 18.30/21.30 Teoria
Venerdì 30 Marzo:	Gli impianti natatori	Ore 18.30/21.30 Teoria
Mercoledì 4 Aprile:	Anatomia e fisiologia del sistema respiratorio	Ore 18.30/21.30 Teoria
Venerdì 6 Aprile:	La rianimazione cardio-polmonare	Ore 18.00/22.00 Teoria
Lunedì 9 Aprile:	Esercitazione pratica	Ore 18.00/22.00 Teoria
Mercoledì 11 Aprile:	Fisiologia dell'annegamento, le asfissie e le sincope	Ore 18.00/22.00 Teoria
Venerdì 13 Aprile	Primo soccorso e pronto soccorso	Ore 18.00/22.00 Teoria

N.B. Per accedere all'esame finale ogni corsista deve aver svolto l'esercitazione di BLS con simulatore

Esami nel mese di Aprile da concordare