

Corso allievo istruttore Sassari

PROVE ATTITUDINALI SABATO 07 APRILE 13:00-14:30

SABATO	07-apr	15:00	17:00	LEZIONE INTRODUTTIVA	2
		17:00	19:00	LA CULTURA DELL'ACQUA	2
DOMENICA	08-apr	09:30	11:30	LA CULTURA DELL'ACQUA	2
		11:30	13:30	LA CULTURA DELL'ACQUA	2
		15:00	19:00	IL CORPO UMANO	4
SABATO	14-apr	15:00	17:00	COMUNICAZIONE, RELAZIONE E INSEGNAMENTO	2
		17:00	19:00	COMUNICAZIONE, RELAZIONE E INSEGNAMENTO	2
DOMENICA	15-apr	09:30	11:30	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO	2
		11:30	13:30	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO	2
		15:00	17:00	ORGANIZZAZIONE SCUOLA NUOTO	2
		17:00	19:00	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO	2
SABATO	21-apr	15:00	17:00	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO	2
		17:00	19:00	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA	2
DOMENICA	22-apr	09:30	11:30	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA	2
		11:30	13:30	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA	2
		15:00	17:00	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA	2
		17:00	19:00	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA	2
SABATO	28-apr	15:00	17:00	ATTIVITA' SPECIALI	2
		17:00	19:00	ATTIVITA' SPECIALI	2
DOMENICA	29-apr	09:30	11:30	ATTIVITA' SPECIALI	2
		11:30	13:30	GINNASTICA IN ACQUA	2
		15:00	17:00	GINNASTICA PRENATORIA	2
		17:00	19:00	GINNASTICA IN ACQUA	2

LEZIONI PRATICHE 8 ORE

GIOVEDI'	24-apr	20:30	22:30	PRATICA DI TECNICA DELLE NUOTATE 1° PARTE	2
MARTEDI'	27-apr	20:30	22:30	PRATICA DI TECNICA DELLE NUOTATE 2° PARTE	2
GIOVEDI'	02-mag	20:30	22:30	PRATICA DI TECNICA DELLE NUOTATE 3° PARTE	2
MARTEDI'	04-mag	20:30	22:30	ELEMENTI/PROPOSTE PER LA PALLANUOTO-SINCRO-SALVAMENTO	2

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il termine ultimo del 03 APRILE 2018.

Il corso partirà al raggiungimento di minimo 20 iscritti e massimo 50 partecipanti.

Il comitato si riserva di cambiare date e orari delle singole lezioni in base al verificarsi di esigenze sopraggiunte in corso d'opera.



Comitato Regionale Sardegna Nuoto