

## CORSO ISTRUTTORE DI BASE SASSARI – APRILE 2018 (SAR-004)

SABATO	07-apr	15:00	17:00	PRESENTAZIONE DEL CORSO-LINEE GUIDA GENERALI
		17:00	19:00	LA CULTURA DELL'ACQUA - PARTE 1°
DOMENICA	08-apr	09:30	11:30	LA CULTURA DELL'ACQUA - PARTE 2°
		11:30	13:30	DALL'ADOLESCENZA ALL'ETA' ADULTA - 1° PARTE
		15:00	17:00	DALL'ADOLESCENZA ALL'ETA' ADULTA - 2° PARTE
		17:00	19:00	GINNASTICA EDUCATIVA E PRENATORIA
SABATO	14-apr	15:00	17:00	BIOFISIOLOGIA 1°PARTE
		17:00	19:00	BIOFISIOLOGIA 2° PARTE
DOMENICA	15-apr	09:30	11:30	METODOLOGIA 1° PARTE
		11:30	13:30	METODOLOGIA 2° PARTE
		15:00	17:00	METODOLOGIA 3° PARTE
		17:00	19:00	ORGANIZZAZIONE DELLE ATTIVITA' NATATORIE 1° PARTE
SABATO	21-apr	15:00	17:00	ORGANIZZAZIONE DELLE ATTIVITA' NATATORIE 2° PARTE
		17:00	19:00	ORGANIZZAZIONE DELLE ATTIVITA' NATATORIE 3° PARTE
DOMENICA	22-apr	09:30	11:30	TEORIA DI TECNICA DELLE NUOTATE 2° PARTE
		11:30	13:30	ELEMENTI DI PALLANUOTO
		15:00	17:00	REGOLAMENTI TECNICI
		17:00	19:00	ELEMENTI DI SINCRONIZZATO
SABATO	28-apr	15:00	17:00	ATTIVITA' MOTORIA PER GESTANTI E PRIMA INFANZIA
		17:00	19:00	ATTIVITA' MOTORIA PER PRESCOLARI, 3 E 4 ETA'
DOMENICA	29-apr	09:30	11:30	TEORIA DI TECNICA DELLE NUOTATE 2° PARTE
		11:30	13:30	ATTIVITA' MOTORIA PER DISABILI
		15:00	17:00	TEORIA DI TECNICA DELLE NUOTATE 1° PARTE
		17:00	19:00	TEORIA DELLA GINNASTICA IN ACQUA

### LEZIONI PRATICHE

GIOVEDI'	24-apr	20:30	22:30	PRATICA DI TECNICA DELLE NUOTATE 1° PARTE
MARTEDI'	27-apr	20:30	22:30	PRATICA DI TECNICA DELLE NUOTATE 2° PARTE
GIOVEDI'	02-mag	20:30	22:30	PRATICA DI TECNICA DELLE NUOTATE 3° PARTE
MARTEDI'	04-mag	20.30	22-30	ELEMENTI/PROPOSTE PER LA PALLANUOTO-SINCRO-SALVAMENTO

### ESAME FINALE

<b>LUNEDI'</b>	<b>04-giu</b>	<b>09:30</b>		
----------------	---------------	--------------	--	--

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il termine ultimo del **03 APRILE 2018**.

Il corso partirà al raggiungimento di minimo 20 iscritti e massimo 50 partecipanti.

Il comitato si riserva di cambiare date e orari delle singole lezioni in base al verificarsi di esigenze sopraggiunte in corso d'opera.

II COORDINATORE SIT  

