

CORSO ALLIEVO ISTRUTTORE CAGLIARI - APRILE 2018

PROVA ATTITUDINALE								
MARTEDI	03-apr	20:00	22:00	ELMAS				

SABATO	07-apr	15:00	16:30	LEZIONE INTRODUTTIVA	C. SORRENTINO		2
		16:30	16:45	intervallo			
		16:45	17:30	LA CULTURA DELL'ACQUA	V.MULAS		1
		17:30	18:15	LA CULTURA DELL'ACQUA	V.MULAS		1

DOMENICA	08-apr	09:30	11:00	LA CULTURA DELL'ACQUA	V.MULAS		2
		11:00	11:15	intervallo			
		11:15	12:45	LA CULTURA DELL'ACQUA	V.MULAS		2
		15:00	16:30	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA	M.PILLERI		2
		16:30	16:45	intervallo			
		16:45	18:15	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA	M.PILLERI		2

MARTEDI	10-apr	20:00	21:30	COMUNICAZIONE, RELAZIONE E INSEGNAMENTO	C. ANZIANI		2
----------------	---------------	--------------	--------------	--	-------------------	--	----------

SABATO	14-apr	15:00	16:30	ATTIVITA' SPECIALI	E. SERRA		2
		16:30	16:45	intervallo			
		16:45	18:15	ATTIVITA' SPECIALI	E. SERRA		2

DOMENICA	15-apr	09:30	11:00	GINNASTICA IN ACQUA	GIORGIA COLLU		2
		11:00	11:15	intervallo			
		11:15	12:45	GINNASTICA IN ACQUA	GIORGIA COLLU		2
		15:00	16:30	GINNASTICA PRENATORIA	E.SERRA		2
		17:00	19:00	PRATICA IN PALESTRA - G.PRENATORIA	E.SERRA		2

GIOVEDI	19-apr	20:00	21:30	ATTIVITA' SPECIALI	ELISA SERRA		2
----------------	---------------	--------------	--------------	---------------------------	--------------------	--	----------

SABATO	21-apr	15:00	16:30	COMUNICAZIONE, RELAZIONE E INSEGNAMENTO	C. ANZIANI		2
		16:30	16:45	intervallo			
		16:45	18:15	COMUNICAZIONE, RELAZIONE E INSEGNAMENTO	C. ANZIANI		2

DOMENICA	22-apr	09:30	11:30	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO	C. SORRENTINO		2
		11:30	13:30	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO	C. SORRENTINO		2
		15:00	17:00	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO	C. SORRENTINO		2
		17:00	19:00	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO	C. SORRENTINO		2

MARTEDI	24-apr	20:00	21:30	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA	MARCO CARA		2
----------------	---------------	--------------	--------------	--	-------------------	--	----------

SABATO	28-apr	09:30	11:30	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA	MARCO CARA		2
		11:30	13:30	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA	MARCO CARA		2

DOMENICA	29-apr	09:30	11:30	IL CORPO UMANO			2
		11:30	13:30	IL CORPO UMANO			2

LEZIONI PRATICHE 8 ORE							
-------------------------------	--	--	--	--	--	--	--

MARTEDI	17-apr	20:30	22:30	LEZIONE PRATICA	MARCO PINNA		2
GIOVEDI	26-apr	20:30	22:30	LEZIONE PRATICA	MARCO PINNA		2
SABATO	28-apr	20:30	22:30	LEZIONE PRATICA	MARCO CARA		2
DOMENICA	29-apr	20:30	22:30	LEZIONE PRATICA	MARCO CARA		2