



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE SARDEGNA

Programma corso allievo istruttore Sassari 07/04-8/05 2018.

SABATO	07-apr	15:00	17:00	LEZIONE INTRODUTTIVA	MARIA PAOLA GIORDO	2
		17:00	19:00	LA CULTURA DELL'ACQUA	MARIA PAOLA GIORDO	2
DOMENICA	08-apr	09:30	11:30	LA CULTURA DELL'ACQUA	MARIA PAOLA GIORDO	2
		11:30	13:30	LA CULTURA DELL'ACQUA	MARIA PAOLA GIORDO	2
		15:00	17:00	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO	STEFANO MASALA	2
		17:00	19:00	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO	STEFANO MASALA	2
SABATO	14-apr	15:00	17:00	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO	MARIA TANCA	2
		17:00	19:00	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO	MARIA TANCA	2
DOMENICA	15-apr	09:30	11:30	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA	LORENZO ZICCONI	2
		11:30	13:30	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA	LORENZO ZICCONI	2
		15:00	17:00	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA	MARIA TANCA	2
		17:00	19:00	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA	MARIA TANCA	2
SABATO	21-apr	15:00	17:00	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATTICA IN ACQUA	MARIA TANCA	2
		17:00	19:00	IL CORPO UMANO	ALBERTO BAZZU	2
DOMENICA	22-apr	09:30	11:30	IL CORPO UMANO	ALBERTO BAZZU	2
		11:30	13:30	ATTIVITA' SPECIALI	EDOARDO CANU	2
		15:00	17:00	ATTIVITA' SPECIALI		2
		17:00	19:00	ATTIVITA' SPECIALI		2
SABATO	28-apr	15:00	17:00	COMUNICAZIONE, RELAZIONE E INSEGNAMENTO	MANOLO CATTARI	2
		17:00	19:00	COMUNICAZIONE, RELAZIONE E INSEGNAMENTO	MANOLO CATTARI	2
DOMENICA	29-apr	09:30	11:30	GINNASTICA IN ACQUA	MARIA PAOLA GIORDO	2
		11:30	13:30	COMUNICAZIONE, RELAZIONE E INSEGNAMENTO	MANOLO CATTARI	2
		15:00	17:00	GINNASTICA PRENATORIA	ALBERTO BAZZU	2
		17:00	19:00	GINNASTICA IN ACQUA	MARIA PAOLA GIORDO	2
<b>LEZIONI PRATICHE 8 ORE</b>						
MARTEDI'	10-apr	20:30	22:30	LEZIONE PRATICA	DANILO LANZI	2
GIOVEDI'	12-apr	20:30	22:30	LEZIONE PRATICA	STEFANO MASALA	2
MARTEDI'	17-apr	20:00	22:30	LEZIONE PRATICA	STEFANO MASALA	2
GIOVEDI'	19-apr	20:00	22:30	LEZIONE PRATICA	PIERLUIGI SALIS	2



Il COORDINATORE SIT  
*Carlo Sardi*