



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE SARDEGNA

Programma corso istruttore base Sassari 07-29/04/2018

SABATO	07-apr	15:00	17:00	PRESENTAZIONE DEL CORSO-LINEE GUIDA GENERALI	LORENZO ZICCONI	2
		17:00	19:00	LA CULTURA DELL'ACQUA - PARTE 1°	LORENZO ZICCONI	2
DOMENICA	08-apr	09:30	11:30	LA CULTURA DELL'ACQUA - PARTE 2°	LORENZO ZICCONI	2
		11:30	13:30	ORGANIZZAZIONE DELLE ATTIVITA' NATATORIE 1° PARTE	LORENZO ZICCONI	2
		15:00	17:00	DALL'ADOLESCENZA ALL'ETA' ADULTA - 1° PARTE	MARIA PAOLA GIORDO	2
		17:00	19:00	DALL'ADOLESCENZA ALL'ETA' ADULTA - 2° PARTE	MARIA PAOLA GIORDO	2
		15:00	17:00	ORGANIZZAZIONE DELLE ATTIVITA' NATATORIE 2° PARTE	DANILO LANZI	2
SABATO	14-apr	17:00	19:00	ORGANIZZAZIONE DELLE ATTIVITA' NATATORIE 3° PARTE	DANILO LANZI	2
		09:30	11:30	ATTIVITA' MOTORIA PER PRESCOLARI, 3 E 4 ETA'	MARIA TANCA	2
DOMENICA	15-apr	11:30	13:30	METODOLOGIA 1° PARTE	ALBERTO BAZZU	2
		15:00	17:00	BIOFISIOLOGIA	ALBERTO BAZZU	2
		17:00	19:00	BIOFISIOLOGIA	ALBERTO BAZZU	2
		15:00	17:00	METODOLOGIA 2° PARTE	MARIA PAOLA GIORDO	2
SABATO	21-apr	17:00	19:00	METODOLOGIA 3° PARTE	MARIA PAOLA GIORDO	2
		09:30	11:30	ELEMENTI DI PALLANUOTO	ANDREA GRANARA	2
DOMENICA	22-apr	11:30	13:30	ATTIVITA' MOTORIA PER GESTANTI E PRIMA INFANZIA		2
		15:00	17:00	ELEMENTI DI SINCRONIZZATO		2
		17:00	19:00	TEORIA DELLA GINNASTICA IN ACQUA	MARIA PAOLA GIORDO	2
		15:00	17:00	REGOLAMENTI TECNICI	SILVIA ATZORI	2
SABATO	28-apr	17:00	19:00	TEORIA DI TECNICA DELLE NUOTATE 1° PARTE	STEFANO MASALA	2
		09:30	11:30	TEORIA DI TECNICA DELLE NUOTATE 2° PARTE	PIERLUIGI SALIS	2
DOMENICA	29-apr	11:30	13:30	TEORIA DI TECNICA DELLE NUOTATE 3° PARTE	PIERLUIGI SALIS	2
		15:00	17:00	GINNASTICA EDUCATIVA E PRENATORIA	ALBERTO BAZZU	2
		17:00	19:00	ATTIVITA' MOTORIA PER DISABILI	EDOARDO CANU	2

LEZIONI PRATICHE 8 ORE

MARTEDI'	24-apr	20:30	22:30	PRATICA DI TECNICA DELLE NUOTATE 1° PARTE	STEFANO MASALA	2
GIOVEDI'	26-apr	20:30	22:30	PRATICA DI TECNICA DELLE NUOTATE 2° PARTE	PIERLUIGI SALIS	2
GIOVEDI'	03-mag	20:30	22:30	PRATICA DI TECNICA DELLE NUOTATE 3° PARTE	PIERLUIGI SALIS	2
MARTEDI'	08-mag	20:30	22:30	ELEMENTI/PROPOSTE PER LA PALLANUOTO-SINCRO-SALVAMENTO	LORENZO ZICCONI	2



Il COORDINATORE SIT
Cavallotti