

3° Prova Tempi assoluti (2pAss)

VASCA 50 MT

18 GIUGNO 2018	H:17.00	CAGLIARI	TERRAMAINI
19 GIUGNO 2018	H: 10.00/17.00	CAGLIARI	TERRAMAINI
18 GIUGNO 2018	H: 18.30	SASSARI	LU FANGAZZU
19 GIUGNO 2018	H: 10.30/16.30	SASSARI	LU FANGAZZU

Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Assoluti, regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2017/2018.
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali;
- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di quattro (4) gare;
- Le gare verranno disputate a serie;

Programma gare:

1^ parte	2^ parte	3^ parte
400 StileLibero f/m	100 Rana f/m	100 Stilelibero f/m
200 Rana f/m	200 Dorso f/m	50 Rana f/m
100 Dorso f/m	200 StileLibero f/m	50 Dorso f/m
50 StileLibero f/m	50 Farfalla f/m	200 Misti f/m
200 Farfalla f/m	400 Misti f/m	100 Farfalla f/m
		800 Stilelibero f/m
		1500 StileLibero f/m

Cronometraggio: automatico

Scadenza iscrizioni: 10 GIUGNO 2018

Tasse gara:

- € 4,00 atleta-gara per le gare individuali

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; Di seguito le indicazioni per effettuare il bonifico: c/c intestato a Federazione Italiana Nuoto **IBAN IT16D 01005 03309 0000 0000 0706**; nella causale dovrà essere indicato il codice amministrativo della Società e la sigla della gara di riferimento copia del bonifico dovrà essere inviata a mezzo mail, unitamente alla specifica .

CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI B

23	GIUGNO	2018	H:10.30/17.00	CAGLIARI	TERRAMAINI
24	GIUGNO	2018	H:10.00/17.00	CAGLIARI	TERRAMAINI

Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti B regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2017/2018;
- Le gare saranno disputate a SERIE;
- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 3 gare individuali;
- Ogni Società può iscrivere 2 staffette per ogni settore e gara e un numero illimitato di atleti secondo il seguente programma:

Programma gare:

PRIMA PARTE	SECONDA PARTE	TERZA PARTE	QUARTA PARTE
400 SL f/m	50 SL f/m	200 SL f/m	100 SL f/m
50 FA f/m	200 DO f/m	100 FA f/m	100 RA f/m
200 RA f/m	100 MX f/m	200 MX f/m	100 DO f/m
	4X50 MX F/M		4X50 SL F/M

Cronometraggio: manuale

Punteggi:

Verranno assegnati punti ai primi 16 atleti classificati e alle prime 16 staffette classificate i cui punteggi saranno doppi come indicato nelle Norme generali valide per la stagione in corso.

Premiazioni:

Saranno premiati, nelle gare individuali i primi 3 atleti classificati per settore e le prime 3 staffette. Verrà stilata una classifica per Società e saranno premiate le prime 3 Società classificate.

Scadenza iscrizioni: 15 GIUGNO 2018

Tasse gara : € 6.00 atleta-gara per le gare individuali ; € 8.00 per ogni staffetta.

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .

CAMPIONATO REGIONALE ES.A

09 LUGLIO 2018	H:10.00	H:18.00	SASSARI LU FANGAZZU v.50 metri
10 LUGLIO 2018	H: 09.30	H:17.30	SASSARI LU FANGAZZU v.50 metri

Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti A, regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2017/2018;
- Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti e solo 2 staffette per ogni settore;
- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 5 gare più le staffette;
- Nelle gare degli 800 e 1500 Stile Libero agli atleti che conseguiranno un tempo maggiore a quello indicato nella tabella sottostante verrà addebitata un' ammenda di € 50.00

800 STILE LIBERO	1500 STILE LIBERO
12'30"	22'30"

- Le gare saranno disputate a SERIE;

Programma gare:

PRIMA PARTE	SECONDA PARTE	TERZA PARTE	QUARTA PARTE
100 DORSO F/M	200 FARFALLA M/F	200 ST.LIBERO F/M	100 ST.LIBERO F
400 ST.LIBERO F/M	100 RANA M/F	400 MISTI F/M	200 RANA M/F
200 MISTI F/M	100 ST.LIBERO M	200 DORSO F/M	1500 ST.LIBERO M
	800 ST.LIBERO F	100 FARFALLA F/M	4X100 MISTA F
	4X100 MISTA M		4X100 ST.LIBERO M
	4X100 ST.LIBERO F		

Cronometraggio: manuale

Punteggi:

Verranno assegnati titoli individuali e di Società stilando la classifica con i punti ottenuti dai primi 16 atleti delle gare individuali e dalle prime 16 staffette

Premiazioni:

Saranno premiati nelle gare individuali i primi 3 atleti classificati in ciascun settore e le prime 3 staffette.

Saranno premiate le prime 3 Società classificate, in base alla somma dei punti ottenuti nei due settori.

Scadenza iscrizioni: 27 giugno 2018

Tasse gara : € 6.00 atleta-gara per le gare individuali ; € 8,00 per ogni staffetta.

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .

CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA

15 LUGLIO 2018	H:17.00	SASSARI LU FANGAZZU v.50 metri
16 LUGLIO 2018	H: 09.00/17.00	SASSARI LU FANGAZZU v.50 metri
17 LUGLIO 2018	H: 09.00/17.00	SASSARI LU FANGAZZU v.50 metri
18 LUGLIO 2018	H: 09.00/17.00	SASSARI LU FANGAZZU v.50 metri

Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Junior, Cadetti e Senior regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2017/2018 e gli atleti della categoria Esordienti a , a pieno titolo inquadrati come “Ragazzi”, che abbiano conseguito i tempi come tabella nazionale;

	MASCHI	FEMMINE
• 100 stile libero	1.02.0	1.06.5
• 200 stile libero	2.15.0	2.23.0
• 400 stile libero	4.44.0	5.00.0
• 800 stile libero	-----	10.15.0
• 1500 stile libero	18.30.0	-----
• 100 dorso	1.11.0	1.16.5
• 200 dorso	2.32.0	2.43.0
• 100 rana	1.18.0	1.24.0
• 200 rana	2.50.0	3.00.0
• 100 farfalla	1.09.0	1.14.0
• 200 farfalla	2.32.0	2.41.0
• 200 misti	2.32.0	2.42.0
• 400 misti	5.23.0	5.42.

- Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti e solo 2 staffette per ogni settore e categoria;
- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 6 gare più le staffette;
- Nella prima parte si svolgeranno le gare degli 800 SL maschi e 1500 SL femmine;
- Le gare dei 400 MX, 800 SL e 1500 SL si disputeranno a serie, la prima serie gareggerà il pomeriggio;
- Le altre gare in programma si svolgeranno con la formula delle qualificazioni la mattina e finali la sera;
- Le staffette verranno disputate a serie nella parte serale

Programma gare:

1^ PARTE H:17.00 GARE A SERIE	2^ PARTE H:09.00 QUALIFICAZIONI	3^ PARTE H: 17.00 FINALI	4^ PARTE H:09.00 QUALIFICAZIONI
800 STILE LIBERO M	200 DORSO F/M	200 DORSO F/M	400 STILE LIBERO M
1500 STILE LIBERO F	100 FARFALLA F/M	100 FARFALLA F/M	200 RANA M/F
	100 RANA F/M	100 RANA F/M	200 FARFALLA M/F
	200 STILE LIBERO F/M	200 STILE LIBERO F/M	100 STILE LIBERO F
	400 MISTI F/M	400 MISTI F/M	50 STILE LIBERO M
	50 DORSO F/M J-C-S	50 DORSO F/M J-C-S	50 RANA F/M J-C-S
		4X100 STILE LIBERO F/M	800 STILE LIBERO F

5^ PARTE H: 17.00 FINALI	6^ PARTE H:09.00 QUALIFICAZIONI	7^ PARTE H: 17.00 FINALI
400 STILE LIBERO M	50 FARFALLA F/M J-C-S	50 FARFALLA F/M J-C-S
200 RANA M/F	100 DORSO F/M	100 DORSO F/M
200 FARFALLA M/F	400 STILE LIBERO F	400 STILE LIBERO F
100 STILE LIBERO F	100 STILE LIBERO M	100 STILE LIBERO M
50 STILE LIBERO M	50 STILE LIBERO F	50 STILE LIBERO F
50 RANA F/M J-C-S	200 MISTI M/F	200 MISTI M/F
800 STILE LIBERO F	1500 STILE LIBERO M	1500 STILE LIBERO M
4X200 STILE LIBERO M/F		4X100 MISTA F/M

FEMMINE

RAGAZZI

JUNIOR

CADETTI

SENIOR

MASCHI

1° RAGAZZI

RAGAZZI

JUNIOR

CADETTI

SENIOR

Cronometraggio: automatico

Punteggi:

Verranno assegnati titoli individuali e di Società stilando la classifica con i punti ottenuti dai primi **8** atleti delle gare individuali e dalle prime **8 staffette** mentre per la categoria Seniores non verrà stilata alcuna classifica.

Premiazioni:

Saranno premiati nelle gare individuali i primi 3 atleti classificati in ciascun settore e categoria e le prime 3 staffette, ad esclusione della categoria Senior.

Saranno premiate le prime Società classificate per le categorie Ragazzi, Junior e Cadetti, in base alla somma dei punti ottenuti nei due settori.

Scadenza iscrizioni: 1 luglio 2018

Tasse gara : € 7.00 atleta-gara per le gare individuali ; € 9,00 per ogni staffetta. Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .

I Consiglieri del settore

Domenico Elia
Pietro Manca
Corrado Sorrentino