



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
Comitato Regionale Sardegna



**REGOLAMENTO TECNICO PALLANUOTO**  
**TROFEO CONI KINDER+SPORT 2018 PER ATLETI PROPAGANDA NATI 2007 -2008**  
**CAGLIARI 10.06.2018**  
**PISCINA RARI NANTES CAGLIARI**

### **Giocatori**

6 giocatori in acqua (5 più il portiere), 2 in panchina.

### **Dimensioni del Campo Gara**

Per la fase Regionale, sono previste le seguenti dimensioni del Campo Gara  
*16,00 metri di lunghezza, 8 metri di larghezza, 1,40 metri minimo di profondità*

Le segnalazioni laterali prevedono:

- area di rigore mt. 4 (birillo verde)
- area di fuorigioco mt. 2 (birillo rosso)
- linea di centrocampo (birillo bianco)

### **Palloni**

Sono utilizzabili esclusivamente palloni Misura 3 (Senza obblighi di colorazione).

### **Dimensioni della Porta**

Sono utilizzabili porte con dimensioni: *lunghezza mt. 2,15 – altezza mt. 0,75*

### **Durata degli Incontri**

Saranno disputati 2 tempi fissi da 12 minuti ciascuno. L'intervallo di gioco tra i due tempi sarà di 3 minuti.

### **Direzione di Gara**

Arbitraggio singolo e segretario/cronometrista. Tali incarichi saranno ricoperti dai tecnici e/o dirigenti, delle Società partecipanti regolarmente tesserati F.I.N.

### **Specifiche Tecniche**

- è ritenuta infrazione lanciare, passare, tirare in porta e/o intercettare la palla con due mani;
- è ritenuta infrazione affondare il pallone;
- è ritenuta infrazione spingersi dal fondo della vasca;
- è ritenuta infrazione il tiro diretto in porta dopo aver subito un fallo;
- è ritenuta infrazione praticare il "gioco a zona";
- in caso di espulsione temporanea il giocatore può rientrare subito in gioco dopo essere entrato nel pozzetto di espulsione, posto sotto la propria panchina, emergendo chiaramente con la testa. Un altro giocatore potrà, eventualmente, sostituire il giocatore espulso, entrando nel pozzetto, dopo che quest'ultimo sarà entrato nello stesso emergendo chiaramente con la testa;
- nel caso in cui un giocatore commetta 4 falli gravi o fallo di brutalità o gioco violento/scorretto o manchi di rispetto all'arbitro, non potrà rientrare in campo. Sarà comunque possibile sostituirlo con altro giocatore;
- è consentita la sostituzione di un giocatore durante lo svolgimento dell'incontro seguendo la normale procedura con entrata/uscita dal pozzetto.

### **Specifiche per il Portiere**

Il portiere può essere sostituito esclusivamente dopo un gol, nell'intervallo tra i 2 tempi, in caso di interruzione del gioco da parte dell'arbitro per infortunio. Il giocatore che sostituisce il portiere deve indossare la calottina rossa. Se il giocatore che sostituisce il portiere fosse a referto con altro numero di calottina, dovrà comunque cambiarla con la rossa dopo aver informato arbitro e giuria.

### **Panchina**

In panchina possono sedersi l'allenatore, gli atleti non in campo e l'eventuale accompagnatore o dirigente.

Solo l'allenatore può dare disposizioni alla squadra, alzarsi e seguire l'azione d'attacco sino al birillo di centrocampo e deve immediatamente riposizionarsi all'altezza della panchina al termine della propria azione di attacco. Non deve comunque essere di intralcio all'operato dell'Arbitro.

(\*) della propria azione di attacco. Non deve comunque essere di intralcio all'operato dell'Arbitro.