

CALENDARIO ATTIVITA' MASTER 2018-2019

| | | |
|---------------------|-------------------------------------|----------------------|
| 25 NOVEMBRE 2018 | 1° EDIZIONE SARDINIA IN WATER | ORGANIZZAZIONE CR |
| 22 DICEMBRE 2018 | BUON NATALE MASTER | ORGANIZZAZIONE EXTRA |
| 26 GENNAIO 2019 | 1° TROFEO ACQUADEMIA MASTER | ORGANIZZAZIONE EXTRA |
| 16/17 FEBBRAIO 2019 | CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE 2019 | ORGANIZZAZIONE CR |
| 20 APRILE 2019 | 3° MEETING PRIMAVERA 2019 | ORGANIZZAZIONE CR |
| 24 MARZO 2019 | SARDEGNA NUOTA | ORGANIZZAZIONE EXTRA |
| 11 MAGGIO 2019 | XIII MEMORIAL POLESE | ORGANIZZAZIONE EXTRA |
| 9/10 GIUGNO 2019 | CAMPIONATO ESTIVO 2019 | ORGANIZZAZIONE CR |

PROGRAMMA MASTER 2018-2019

Il programma prende il nome di “**Master Swimming**” e si sviluppa in 4 Manifestazioni.

All' interno del programma vi saranno 2 circuiti, lo SHORT CIRCUIT e il LONG CIRCUIT di cui si darà dettagliata spiegazione più avanti.

La prima Manifestazione denominata ‘1° EDIZIONE SARDINIA IN WATER’ , si svolgerà a Novembre a Terramaini, in vasca da 25 mt ed in una unica parte.

La seconda Manifestazione saranno i CRIM (campionati regionali invernali), che si svolgeranno a Febbraio a Terramaini, in vasca da 25 mt ed in tre parti.

La terza Manifestazione sarà il Meeting di Primavera e si svolgerà ad Aprile a Terramaini, in vasca da 50 mt ed in una unica parte.

La quarta Manifestazione saranno i CEM (campionato estivo Master), che si svolgeranno a Giugno a Sassari o Olbia , in vasca da 50 mt ed in due parti.

Il calendario per la stagione 2018-2019 delle Manifestazioni organizzate dal Comitato regionale sardo risulterebbe essere il seguente :

25 Novembre 2018 : 1° Edizione Sardinia in Water

16-17 Febbraio 2019 : Campionato regionale Master

20 Aprile 2019 : Meeting di Primavera Master Ca 2019

09 Giugno 2019 : Campionato estivo master

SHORT CIRCUIT e LONG CIRCUIT

Le Manifestazioni che verranno tenute in considerazione per lo SHORT CIRCUIT ed il LONG CIRCUIT saranno: la 1° Edizione del Sardinia in Water, i CRIM ed il Meeting di Primavera.

Per concorrere al punteggio dello Short Circuit si dovranno effettuare almeno 3 fra le seguenti gare: 50 fa, 50 do, 50 ra, 50 sl, 100 mx.

Per concorrere al punteggio del Long Circuit si dovranno effettuare almeno 3 fra le seguenti gare: 100 fa, 200do, 200ra, 800sl, 200mx.

Durante il CEM verranno premiati coloro i quali avranno totalizzato il punteggio più alto dato dalla somma dei 3 migliori punteggi ottenuti in 3 diverse gare tra le 5 previste dal circuito scelto sia nel settore femminile che in quello maschile.

DETTAGLI SINGOLE MANIFESTAZIONI

1° EDIZIONE SARDINIA IN WATER

parte unica:

200ra f/m-50do f/m - 100fa f/m -50sl f/m- 200do f/m-100mx f/m- 100sl f/m- 4x50sl f/m

CAMPIONATO REGIONALE MASTER

prima parte:

200mx f/m - 50do f/m – 200sl f/m - 100fa f/m - 200ra f/m - 4x50mx(2f+2m) - 1500sl f/m

seconda parte:

50sl f/m - 200do f/m - 400mx f/m -200fa f/m - 100ra f/m - 4x50sl(2f+2m) - 800sl f/m

terza parte:

100sl f/m - 100dof/m - 100mx f/m - 50fa f/m - 50ra f/m - 4x50sl(f/m) - 400sl f/m

MEETING DI PRIMAVERA MASTER CA 2019

parte unica:

50ra f/m - 50fa f/m – 100do f/m – 200mi f/m -50sl f/m - 100ra f/m – 800sl f/m – 4x50 mx f/m

CAMPIONATO ESTIVO MASTER

prima parte:

200mx f/m - 50do f/m – 50sl f/m - 100fa f/m - 100ra f/m - 4x50sl (2f+2m) - 1500sl f/m

seconda parte:

400mx f/m - 100do f/m – 100sl f/m – 50fa f/m-50ra - 4x50mi (2f+2m) - 400sl f/m

1° Edizione Sardinia in Water

25 Novembre 2018

H:16.30

CAGLIARI

TERRAMAINI

Scadenza iscrizioni: 11/11/2018

Precisazione: onde evitare inutili perdite di tempo con l'inserimento dei nominativi dei componenti delle staffette prima dell'inizio della manifestazione, si richiede l'invio delle stesse via mail, debitamente compilate, entro il **21/11/2018**.

Manifestazione organizzata da: CR Sardegna.

Caratteristiche dell'impianto: Vasca coperta 25mt, 8 corsie.

Cronometraggio: automatico, a cura della Federazione Italiana Cronometristi.

Ore 15.30 : Riscaldamento

Ore 16.30 : 50do f/m – 50sl f/m – 100fa f/m – 200ra f/m -100mi f/m – 200do f/m – 100sl f/m – 4x50sl f/m.

PREMI & CLASSIFICHE

Classifica di Società .

Il punteggio per la classifica di Società, sarà costituito dalla somma dei 30 migliori punteggi delle sole gare individuali di ciascuna società in base alla TABELLA TEMPI BASE MASTER della stagione 2018/2019.

Premiazioni individuali & staffette.

Medaglia ai primi TRE classificati per gara e per categoria (femminile e maschile) inclusi gli Under 25 e alle Prime TRE staffette femminili e maschili.

Specifica: per 'Prime tre staffette femminili e maschili' si intendono i tre migliori punteggi ottenuti in assoluto tra le diverse categorie previste per le staffette come da regolamento per la stagione 2018/2019.

I risultati verranno esposti il più celermente possibile così da consentire agli atleti di prenderne visione in tempo utile per ritirare le loro medaglie.

Premiazioni di Società.

Trofeo/Coppa alle prime TRE Società classificate.

I premi (individuali o di staffetta) non ritirati dai diretti interessati non saranno consegnati successivamente agli stessi né a terzi.

Norme generali

Sono ammessi a partecipare gli atleti del Settore Master della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2018/2019. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare più le staffette, secondo quanto previsto dalle norme FIN del Circuito Supermaster 2018/2019.

Sono ammessi alle gare individuali della manifestazione anche i nuotatori della CATEGORIA UNDER 25 in possesso del tesseramento FIN-PROPAGANDA, accompagnato da copia di un certificato medico sportivo valido da presentare al momento della partenza attestante l'idoneità fisica alla pratica agonistica del nuoto. Questi concorrenti saranno inseriti nella START-LIST e nell'ordine di arrivo, ma non acquisiranno alcun punteggio tabellare. Gli atleti della categoria UNDER25 non possono partecipare alle staffette.

La partenza verrà effettuata con gli atleti della serie precedente ancora in acqua, ad eccezione della serie con i migliori tempi di ciascuna gara e settore.

Sarà effettuata UNA SOLA partenza valida.

Le classifiche individuali saranno stilate per categoria, specialità e sesso in base ai tempi conseguiti.

La quota di iscrizione per ciascun atleta è di €12,00.

Gli atleti delle società che non provvedano alla trasmissione via mail al Comitato Regionale Sardo della ricevuta di pagamento/tasse gara saranno esclusi dalla start list definitiva e non potranno partecipare alla manifestazione.

L'organizzazione si riserva, inoltre, la possibilità di variare l'orario d'inizio della manifestazione a seconda del numero degli iscritti e della disponibilità della piscina ospitante.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

Per quanto non specificato nel presente regolamento valgono le norme FIN del Circuito Supermaster 2018/2019.

Staffette

La tassa d'iscrizione è di €14,00 per staffetta

Modalità di iscrizione: on-line

Alle staffette possono partecipare atleti non iscritti alle gare individuali

Alle staffette non possono partecipare gli Under25

Ogni società partecipante può iscrivere massimo 2 staffette per ogni categoria e sesso

Ogni atleta può partecipare ad una sola staffetta per ogni categoria e sesso.

Campionato regionale Master (CRM)

| | | | |
|------------------|---------------|----------|------------|
| 16 Febbraio 2019 | H:16.00 | CAGLIARI | TERRAMAINI |
| 17 Febbraio 2019 | H:09.00/16.00 | CAGLIARI | TERRAMAINI |

Scadenza iscrizioni: **06/02/2019**

Precisazione: onde evitare inutili perdite di tempo con l'inserimento dei nominativi dei componenti delle staffette prima dell'inizio della manifestazione, si richiede l'invio delle stesse via mail, debitamente compilate, entro il 12/02/2019.

Manifestazione organizzata da: CR Sardegna

Impianto

Le gare si svolgeranno presso la Piscina Comunale di Terramaini di Cagliari.

Caratteristiche dell'impianto: Vasca coperta 25mt, 8 corsie.

Cronometraggio: automatico, a cura della Federazione Italiana Cronometristi.

16 Febbraio 2019 – Sabato

Ore 15.00 : Riscaldamento

Ore 16.00 : 200 MI f/m – 50 DO f/m – 200 SL f/m – 100 FA f/m – 200RA f/m – 4x50 MI f+m – 1500SL f/m.

17 Febbraio 2019 – Domenica

Ore 08.00 : Riscaldamento

Ore 09.00 : 50 SL f/m – 200DO f/m – 400 Mi f/m – 200 FA f/m – 100RA f/m – 4x50 SL f+m – 800SL f/m.

Ore 15.00 : Riscaldamento

Ore 16.00 : 100 SL f/m – 100 DO f/m – 100Mi f/m – 50 FA f/m – 50 RA f/m – 4x50 SL f/m – 400SL f/m.

PREMI & CLASSIFICHE

Classifica di Società .

Il punteggio per la classifica di Società, sarà costituito dalla somma dei 30 migliori punteggi delle sole gare individuali di ciascuna società in base alla TABELLA TEMPI BASE MASTER della stagione 2018/2019.

Premiazioni individuali & staffette.

Medaglia ai primi TRE classificati per gara e per categoria (femminile e maschile) inclusi gli Under 25 e alle prime TRE staffette femminili e maschili.

Specifico: per 'Prime tre staffette femminili e maschili' si intendono i tre migliori punteggi ottenuti in assoluto tra le diverse categorie previste per le staffette come da regolamento per la stagione 2018/2019.

I risultati verranno esposti il più celermente possibile così da consentire agli atleti di prenderne visione in tempo utile per ritirare le loro medaglie.

Premiazioni di Società.

Trofeo/Coppa alle prime TRE Società classificate.

I premi (individuali o di staffetta) non ritirati dai diretti interessati non saranno consegnati successivamente agli stessi né a terzi.

Norme generali

Sono ammessi a partecipare gli atleti del Settore Master della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2018/2019. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare più le staffette, secondo quanto previsto dalle norme FIN del Circuito Supermaster 2018/2019.

Sono ammessi alle gare individuali della manifestazione anche i nuotatori della CATEGORIA UNDER 25 in possesso del tesseramento FIN-PROPAGANDA, accompagnato da copia di un certificato medico sportivo valido da presentare al momento della partenza attestante l'idoneità fisica alla pratica agonistica del nuoto. Questi concorrenti saranno inseriti nella START-LIST e nell'ordine di arrivo, ma non acquisiranno alcun punteggio tabellare. Gli atleti della categoria UNDER25 non possono partecipare alle staffette.

La partenza verrà effettuata con gli atleti della serie precedente ancora in acqua, ad eccezione della serie con i migliori tempi di ciascuna gara e settore.

Sarà effettuata UNA SOLA partenza valida.

Le classifiche individuali saranno stilate per categoria, specialità e sesso in base ai tempi conseguiti.

La quota di iscrizione per ciascun atleta è di € 12,00.

Gli atleti delle società che non provvedano alla trasmissione via mail al Comitato Regionale Sardo della ricevuta di pagamento/tasse gara saranno esclusi dalla start list definitiva e non potranno partecipare alla manifestazione.

L'organizzazione si riserva, inoltre, la possibilità di variare gli orari d'inizio della manifestazione nelle sue varie parti secondo il numero degli iscritti e della disponibilità della piscina ospitante.

L'organizzazione si riserva l'opportunità di far gareggiare gli atleti che dovranno disputare gli 800sl ed i 1500sl due per corsia, attenendosi alle norme del regolamento FIN del Circuito Supermaster 2018/2019, secondo il numero degli iscritti e della disponibilità della piscina ospitante.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

Per quanto non specificato nel presente regolamento valgono le norme FIN del Circuito Supermaster 2018/2019.

Staffette

La tassa d'iscrizione è di €14,00 per staffetta

Modalità di iscrizione: on-line

Alle staffette possono partecipare atleti non iscritti alle gare individuali

Alle staffette non possono partecipare gli Under25

Ogni società partecipante può iscrivere massimo 2 staffette per ogni tipo, categoria e sesso

Ogni atleta può partecipare ad una sola staffetta per ogni tipo, categoria e sesso.

Meeting di Primavera Master Cagliari 2019

20 Aprile 2019

H: 16.30

CAGLIARI

TERRAMAINI

Scadenza iscrizioni: **04/04/2019**

Precisazione: onde evitare inutili perdite di tempo con l'inserimento dei nominativi dei componenti delle staffette prima dell'inizio della manifestazione, si richiede l'invio delle stesse via mail, debitamente compilate, entro il 16/04/2019.

Manifestazione organizzata da: CR Sardegna

Impianto

Le gare si svolgeranno presso la Piscina Comunale di Terramaini di Cagliari.

Caratteristiche dell'impianto: Vasca coperta 25mt, 8 corsie.

Cronometraggio: automatico, a cura della Federazione Italiana Cronometristi.

20 Aprile 2019 – Domenica

Ore 15.30 : Riscaldamento

Ore 16.30 : 50ra f/m – 50sl f/m – 100do f/m – 200mi f/m -50fa f/m – 100ra f/m – 800sl f/m – 4x50mx f/m.

PREMI & CLASSIFICHE

Classifica di Società .

Il punteggio per la classifica di Società, sarà costituito dalla somma dei 30 migliori punteggi delle sole gare individuali di ciascuna società in base alla TABELLA TEMPI BASE MASTER della stagione 2018/2019.

Premiazioni individuali & staffette.

Medaglia ai primi TRE classificati per gara e per categoria (femminile e maschile) escluso gli Under 25 e alle prime TRE staffette femminili e maschili.

Specifica: per 'Prime tre staffette femminili e maschili' si intendono i tre migliori punteggi ottenuti in assoluto tra le diverse categorie previste per le staffette come da regolamento per la stagione 2018/2019.

I risultati verranno esposti il più celermente possibile così da consentire agli atleti di prenderne visione in tempo utile per ritirare le loro medaglie.

Premiazioni di Società.

Trofeo/Coppa alle prime TRE Società classificate.

I premi (individuali o di staffetta) non ritirati dai diretti interessati non saranno consegnati successivamente agli stessi né a terzi.

Norme generali

Sono ammessi a partecipare gli atleti del Settore Master della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2018/2019. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare più le staffette, secondo quanto previsto dalle norme FIN del Circuito Supermaster 2018/2019.

Sono ammessi alle gare individuali della manifestazione anche i nuotatori della CATEGORIA UNDER 25 in possesso del tesseramento FIN-PROPAGANDA, accompagnato da copia di un certificato medico sportivo valido da presentare al momento della partenza attestante l'idoneità fisica alla pratica agonistica del nuoto. Questi concorrenti saranno inseriti nella START-LIST e nell'ordine di arrivo, ma non acquisiranno alcun punteggio tabellare. Gli atleti della categoria UNDER25 non possono partecipare alle staffette.

La partenza verrà effettuata con gli atleti della serie precedente ancora in acqua, ad eccezione della serie con i migliori tempi di ciascuna gara e settore.

Sarà effettuata UNA SOLA partenza valida.

Le classifiche individuali saranno stilate per categoria, specialità e sesso in base ai tempi conseguiti.

La quota di iscrizione per ciascun atleta è di € 12,00.

Gli atleti delle società che non provvedano alla trasmissione via mail al Comitato Regionale Sardo della ricevuta di pagamento/tasse gara saranno esclusi dalla start list definitiva e non potranno partecipare alla manifestazione.

L'organizzazione si riserva, inoltre, la possibilità di variare l'orario d'inizio della manifestazione a seconda del numero degli iscritti e della disponibilità della piscina ospitante.

L'organizzazione si riserva l'opportunità di far gareggiare gli atleti che dovranno disputare gli 800sl due per corsia, attenendosi alle norme del regolamento FIN del Circuito Supermaster 2018/2019, secondo il numero degli iscritti e della disponibilità della piscina ospitante.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

Per quanto non specificato nel presente regolamento valgono le norme FIN del Circuito Supermaster 2018/2019.

Staffette

La tassa d'iscrizione è di €14,00 per staffetta

Modalità di iscrizione: on-line

Alle staffette possono partecipare atleti non iscritti alle gare individuali

Alle staffette non possono partecipare gli Under25

Ogni società partecipante può iscrivere massimo 2 staffette per ogni tipo, categoria e sesso

Ogni atleta può partecipare ad una sola staffetta per ogni tipo, categoria e sesso.

Campionato estivo Master (CEM)

9 Giugno 2019 H:09.00/16.00 SEDE DA STABILIRE

Scadenza iscrizioni: **26/05/2019**

Precisazione: onde evitare inutili perdite di tempo con l'inserimento dei nominativi dei componenti delle staffette prima dell'inizio della manifestazione, si richiede l'invio delle stesse via mail, debitamente compilate, entro il 05/06/2019.

Manifestazione organizzata da: CR Sardegna

Impianto

Le gare si svolgeranno presso la Piscina Comunale Lu Fangazzu di Sassari od il Geovillage di Olbia.

Caratteristiche dell'impianto: Vasca scoperta 50mt, 8 corsie.

Cronometraggio: automatico, a cura della Federazione Italiana Cronometristi.

09 Giugno 2019 – Domenica

Ore 08.00 : Riscaldamento

Ore 09.00 : 200MI f/m – 50DO f/m – 50sl f/m – 100 FA f/m – 100RA f/m – 4x50 SL f+m – 1500SL f/m.

Ore 15.00 : Riscaldamento

Ore 16.00 : 400Mi f/m – 100 DO f/m – 100sl f/m – 50FA- 50 RA f/m – 4x50 MI f+m – 400SL f/m.

PREMI & CLASSIFICHE

Classifica di Società

Il punteggio per la classifica di Società, sarà costituito dalla somma dei 30 migliori punteggi delle sole gare individuali di ciascuna società in base alla TABELLA TEMPI BASE MASTER della stagione 2018/2019.

Premiazioni individuali & staffette.

Medaglia ai primi TRE classificati per gara e per categoria (femminile e maschile) inclusi gli Under 25 e alle prime TRE staffette femminili e maschili.

Specifica: per 'Prime tre staffette femminili e maschili' si intendono i tre migliori punteggi ottenuti in assoluto tra le diverse categorie previste per le staffette come da regolamento per la stagione 2018/2019.

I risultati verranno esposti il più celermente possibile così da consentire agli atleti di prenderne visione in tempo utile per ritirare le loro medaglie.

Premiazioni di Società.

Trofeo/Coppa alle prime TRE Società classificate.

I premi (individuali o di staffetta) non ritirati dai diretti interessati non saranno consegnati successivamente agli stessi né a terzi.

Norme generali

Sono ammessi a partecipare gli atleti del Settore Master della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2018/2019. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare più le staffette, secondo quanto previsto dalle norme FIN del Circuito Supermaster 2018/2019.

Sono ammessi alle gare individuali della manifestazione anche i nuotatori della CATEGORIA UNDER 25 in possesso del tesseramento FIN-PROPAGANDA, accompagnato da copia di un certificato medico sportivo valido da presentare al momento della partenza attestante l'idoneità fisica alla pratica agonistica del nuoto. Questi concorrenti saranno inseriti nella START-LIST e nell'ordine di arrivo, ma non acquisiranno alcun punteggio tabellare. Gli atleti della categoria UNDER25 non possono partecipare alle staffette.

La partenza verrà effettuata con gli atleti della serie precedente ancora in acqua, ad eccezione della serie con i migliori tempi di ciascuna gara e settore.

Sarà effettuata UNA SOLA partenza valida.

Le classifiche individuali saranno stilate per categoria, specialità e sesso in base ai tempi conseguiti.

La quota di iscrizione per ciascun atleta è di €12,00.

Gli atleti delle società che non provvedano alla trasmissione via mail al Comitato Regionale Sardo della ricevuta di pagamento/tasse gara saranno esclusi dalla start list definitiva e non potranno partecipare alla manifestazione.

L'organizzazione si riserva, inoltre, la possibilità di variare gli orari d'inizio della manifestazione nelle sue varie parti secondo il numero degli iscritti e della disponibilità della piscina ospitante.

L'organizzazione si riserva l'opportunità di far gareggiare gli atleti che dovranno disputare i 1500sl due per corsia, attenendosi alle norme del regolamento FIN del Circuito Supermaster 2018/2019, secondo il numero degli iscritti e della disponibilità della piscina ospitante.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

Per quanto non specificato nel presente regolamento valgono le norme FIN del Circuito Supermaster 2018/2019.

Staffette

La tassa d'iscrizione è di €14,00 per staffetta

Modalità di iscrizione: on-line

Alle staffette possono partecipare atleti non iscritti alle gare individuali

Alle staffette non possono partecipare gli Under25

Ogni società partecipante può iscrivere massimo 2 staffette per ogni tipo, categoria e sesso

Ogni atleta può partecipare ad una sola staffetta per ogni tipo, categoria e sesso.

Si rammenta che al termine della Manifestazione si effettueranno le premiazioni dei vincitori del Long Circuit e dello Short Circuit.

IL CONSIGLIERE DEL SETTORE
ANGELA LOCCI



IL PRESIDENTE