



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE SARDO

PROT:N-SC/32417

TEMPI LIMITE

18 Novembre 2017 **H:17.00** **CAGLIARI - TERRAMAINI**

19 Novembre 2017 **H:10.00/17.00** **CAGLIARI - TERRAMAINI**

Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2017/2018;
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali e al massimo 2 staffette per società e per sesso ;
- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di sei (6) gare più le staffette;
- Le gare verranno disputate a serie,
- La partenza verrà effettuata con gli atleti della serie precedente ancora in acqua.

Programma gare:

1 [^] parte ore	2 [^] parte ore	3 [^] parte ore
200 Farfalla f/m	100 Misti f/m	200 Stilelibero f/m
100 Stile f/m	400 Stilelibero f/m	100 Rana f/m
50 Rana f/m	50 Farfalla f/m	100 Farfalla f/m
400 Misti f/m	200 Dorso f/m	50 Dorso f/m
100 Dorso f/m	200 Rana f/m	200 Misti f/m
800 Stilelibero f/m	50 Stilelibero f/m	1500 Stilelibero f/m
4x50 Stilelibero f/m	4x50 MISTA/MISTA	4x50 Mista f/m

La manifestazione si disputerà A SERIE

Cronometraggio: AUTOMATICO

Scadenza iscrizioni: 10 NOVEMBRE 2017

Tasse gara:

- € 6.00 atleta-gara per le gare individuali;
- € 8.00 per ogni staffetta.

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la

segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .

Di seguito le indicazioni per effettuare il bonifico: c/c intestato a Federazione Italiana Nuoto **IBAN IT16D 01005 03309 0000 0000 0706**; nella causale dovrà essere indicato il codice amministrativo della Società e la sigla della gara di riferimento.

NON SARANNO AMMESSE ISCRIZIONI SENZA IL RELATIVO PAGAMENTO. PER QUANTO NON ESPOSTO SI RIMANDA AL REGOLAMENTO FEDERALE IN VIGORE.

Coppa Caduti di Brema (CPBR)

23 DICEMBRE 2017

H: 10.00/17.00 CAGLIARI TERRAMAINI

Norme generali:

- Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi ed Esordienti A, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2017/2018;
- Ogni Società può iscrivere un solo concorrente per ogni gara individuale ed una sola squadra per ogni gara a staffetta;
- ogni concorrente potrà partecipare ad un massimo di quattro gare individuali più le staffette.
- Le squadre possono essere composte da atleti appartenenti alle categorie Seniores, Cadetti, Juniores, Ragazzi o Esordienti A, in numero massimo di 10 nuotatori per ciascun settore (maschile o femminile).
- La partenza verrà effettuata con gli atleti della serie precedente ancora in acqua.
- Non potranno essere ammesse a partecipare squadre la cui formazione non copra almeno i 3/4 delle gare in programma, sia nel settore maschile sia in quello femminile.
- Saranno consentite modifiche di nominativi senza limitazioni fino a 60 minuti prima dell'inizio della manifestazione, termine dopo il quale le modifiche consentite, indifferentemente se per "spostamento" o "sostituzione", saranno ricondotte ad un massimo di 2 presenze- gara individuali per ciascun settore. I nominativi dei componenti le staffette della prima metà del programma (gare n. 14 e 15) dovranno essere consegnati al tavolo della Giuria prima del termine della gara dei 400 m misti maschile; quelle della seconda metà del programma (gare n. 29 e 30) prima del termine della gara dei 400 m misti femminile.
- Le corsie ruoteranno in senso crescente dopo ogni coppia di gare (200 mx f – 400 sl m) . L'assegnazione delle corsie avverrà mediante sorteggio, cura del Comitato regionale, il giorno 19 dicembre 2017 alle ore 10.30 presso la sede del Comitato Regionale.
- Accederanno alla prima serie le società che nella stagione 2016/2017 si sono classificate nelle prime 8 posizioni nel settore femminile e maschile.
- Qualora il numero delle squadre iscritte non consentisse lo svolgimento della manifestazione in sede unica, i Comitati potranno organizzare due o più concentramenti, facendo in modo che le squadre migliori siano a confronto diretto;
- La gara si svolgerà con la rotazione di corsia.

La fase regionale si svolgerà in base al seguente programma

PRIMA PARTE**SECONDA PARTE**

1.	200 m misti	Femm.	16.	200 m misti	Masch.
2.	400 m st. libero	Masch.	17.	400 m st. libero	Femm.
3.	200 m st. libero	Femm.	18.	200 m st. libero	Masch.
4.	100 m farfalla	Masch.	19.	100 m farfalla	Femm.
5.	100 m rana	Femm.	20.	100 m rana	Masch.
6.	200 m rana	Masch.	21.	200 m rana	Femm.
7.	100 m dorso	Femm.	22.	100 m dorso	Masch.
8.	200 m dorso	Masch.	23.	200 m dorso	Femm.
9.	200 m farfalla	Femm.	24.	200 m farfalla	Masch.
10.	100 m st. libero	Masch.	25.	100 m st. libero	Femm.
11.	50 m st. libero	Femm.	26.	50 m st. libero	Masch.
12.	400 m misti	Masch.	27.	400 m misti	Femm.
13.	800 m st. libero	Femm.	28.	1500 m st. libero	Masch.
14.	4x100 m mista	Masch.	29.	4x100 m mista	Femm.
15.	4x100 m st. libero	Femm.	30.	4x100 m st. libero	Masch.

Cronometraggio: AUTOMATICO

Scadenza iscrizioni: ADESIONE ENTRO IL 10 DICEMBRE 2017, I nominativi delle formazioni dovranno essere inserite a cura delle Società sul programma on line entro il giorno **14 DICEMBRE 2017**.

TASSE GARA: € 55.00 PER SQUADRA

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le adesioni, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 070673081, unitamente alla specifica .

Di seguito le indicazioni per effettuare il bonifico: c/c intestato a Federazione Italiana Nuoto **IBAN IT16D 01005 03309 0000 0000 0706**; nella causale dovrà essere indicato il codice amministrativo della Società e la sigla della gara di riferimento.

NON SARANNO AMMESSE ISCRIZIONI SENZA IL RELATIVO PAGAMENTO. PER QUANTO NON ESPOSTO SI RIMANDA AL REGOLAMENTO FEDERALE IN VIGORE.

