



COMITATO REGIONALE SARDO

ATTIVITA' MASTER 2018

Angela Locci

Danilo Russu

Consigliere CRS

Presidente CRS



ATTIVITA' MASTER 2017-2018

Le manifestazioni master organizzate dal Comitato regionale saranno 3:

- la prima saranno i **CRIM (campionati regionali invernali)**, che si svolgeranno il 17 e 18 Febbraio a Terramaini, in vasca da 25 mt in tre parti.
- la seconda sarà il **Meeting di Primavera** e si svolgerà il 13 Maggio a Terramaini, in vasca da 50 mt in due parti.
- la terza saranno i **CREM (campionati regionali estivi)**, che si svolgeranno il 9 e 10 Giugno, in vasca da 50 mt in tre parti, con sede da stabilire.

La stagione si concluderebbe quindi ad un mese dai Campionati Italiani Master previsti, a Palermo, dal 9 al 15 Luglio 2018 e prima di essi si riuscirebbero ad effettuare due Manifestazioni in vasca da 50 mt.

CAMPIONATI REGIONALI INVERNALI MASTER

1° PARTE: 200sl f/m - 50do f/m - 200mx f/m - 100fa f/m - 200ra f/m - 4x50mx(f+m) - 1500sl f/m

2° PARTE: 50sl f/m - 200do f/m - 400mx f/m - 200fa f/m - 100ra f/m - 4x50sl(f+m) - 800slf/m

3° PARTE: 100sl f/m - 100dof/m - 100mx f/m - 50fa f/m - 50ra f/m - 4x50sl(f/m) - 400sl f/m

MEETING DI PRIMAVERA MASTER CA 2018

1° PARTE: 50ra f/m - 50fa f/m - 100sl f/m - 100do f/m - 200mx f/m 4x50 sl (f+m)

2° PARTE : 50do f/m - 50sl f/m - 100ra f/m - 100fa f/m - 800sl f/m - 4x50 mx (f+m)

CAMPIONATI REGIONALI ESTIVI MASTER

1° PARTE: 200sl f/m - 50do f/m - 200mx f/m - 100fa f/m - 200ra f/m - 4x50mx f/m - 1500sl f/m

2° PARTE: 50sl f/m - 200do f/m - 400mx f/m - 200fa f/m - 100ra f/m - 4x50sl (f+m) - 800sl f/m

3° PARTE: 100sl f/m - 100do f/m - 50fa f/m - 50raf/m - 4x50sl(f/m) - 400sl f/m

Di seguito i regolamenti specifici.



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE SARDEGNA

Campionati regionali invernali Master (CRIM)

17 – 18 Febbraio 2018

CAGLIARI – TERRAMAINI (25MT-8 CORSIE)

Scadenza iscrizioni: 05/02/2018

Cronometraggio: automatico

Programma Gare

17 Febbraio 2018 – Sabato

Ore 15.00 : Riscaldamento

Ore 15.45 : 200 SL f/m – 50 DO f/m – 200 Mi f/m – 100 FA f/m – 200RA f/m – 4x50 MI f+m – 1500SL f/m.

18 Febbraio 2018 – Domenica

Ore 08.00 : Riscaldamento

Ore 09.00 : 50 SL f/m – 200DO f/m – 400 Mi f/m – 200 FA f/m – 100RA f/m – 4x50 SL f+m – 800SL f/m.

Ore 15.00 : Riscaldamento

Ore 15.45 : 100 SL f/m – 100 DO f/m – 100Mi f/m – 50 FA f/m – 50 RA f/m – 4x50 SL f/m – 400SL f/m.

Norme generali

Sono ammessi a partecipare gli atleti del Settore Master della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2017/2018. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare più le staffette, secondo quanto previsto dalle norme FIN del Circuito Supermaster 2017/2018.

Sono ammessi alle gare individuali della manifestazione anche i nuotatori della CATEGORIA UNDER 25 in possesso del tesseramento FIN-PROPAGANDA, accompagnato da copia di un certificato medico sportivo valido da presentare al momento della partenza attestante l' idoneità fisica alla pratica agonistica del nuoto. Questi concorrenti saranno inseriti nella START-LIST e nell'ordine di arrivo , ma non acquisiranno alcun punteggio tabellare. Gli atleti della categoria UNDER25 non possono partecipare alle staffette.

**Ogni società partecipante può iscrivere massimo 2 staffette per ogni tipo, categoria e sesso
Ogni atleta può partecipare ad una sola staffetta per ogni tipo, categoria e sesso.**



La partenza verrà effettuata con gli atleti della serie precedente ancora in acqua, ad eccezione della serie con i migliori tempi di ciascuna gara e settore.

Sarà effettuata UNA SOLA partenza valida.

L'organizzazione si riserva, inoltre, la possibilità di variare gli orari d'inizio della manifestazione nelle sue varie parti secondo il numero degli iscritti e della disponibilità della piscina ospitante.

L'organizzazione si riserva l'opportunità di far gareggiare gli atleti che dovranno disputare gli 800sl ed i 1500sl due per corsia, attenendosi alle norme del regolamento FIN del Circuito Supermaster 2017/2018, secondo il numero degli iscritti e della disponibilità della piscina ospitante.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

Per quanto non specificato nel presente regolamento valgono le norme FIN del Circuito Supermaster 2017/2018.

PREMI & CLASSIFICHE

Classifica di Società

Il punteggio per la classifica di Società, sarà costituito dalla somma dei 30 migliori punteggi delle sole gare individuali di ciascuna società in base alla TABELLA TEMPI BASE MASTER della stagione 2017/2018.

Le classifiche individuali saranno stilate per categoria, specialità e sesso in base ai tempi conseguiti.

Premiazioni individuali & staffette.

Medaglia ai primi TRE classificati per gara e per categoria (femminile e maschile) inclusi gli Under 25 e alle prime TRE staffette femminili e maschili.

Premiazioni di Società.

Trofeo/Coppa alle prime TRE Società classificate.

I premi (individuali o di staffetta) non ritirati dai diretti interessati non saranno consegnati successivamente agli stessi né a terzi.

Tassa gare

- € 10.00 atleta per le gare individuali;
- € 10.00 per ogni staffetta.



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE SARDEGNA

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni.

Di seguito le indicazioni per effettuare il bonifico: c/c intestato a Federazione Italiana Nuoto **IBAN IT16D 01005 03309 0000 0000 0706**; nella causale dovrà essere indicato il codice amministrativo della Società e la sigla della gara di riferimento. Copia del bonifico dovrà essere inviata alla segreteria del Comitato.

NON SARANNO AMMESSE ISCRIZIONI SENZA IL RELATIVO PAGAMENTO.



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE SARDEGNA

Meeting di Primavera Master Cagliari 2018

13 Maggio 2018

CAGLIARI – TERRAMAINI (50MT-8 CORSIE)

Scadenza iscrizioni: 02/05/2018

Cronometraggio automatico

Programma gare

13 Maggio 2018 - Sabato

ore 08.30 : Riscaldamento

ore 09.30 : 50 RA f/m - 50 FA f/m - 100 SL f/m - 100 DO f/m - 200 MI f/m - MiStaff 4x50 SL

ore 15.00 : Riscaldamento

ore 16.00 : 50 DO f/m - 50 SL f/m - 100 RA f/m - 100 FA f/m - 800 SL f/m - MiStaff 4x50 MI

Norme generali

Sono ammessi a partecipare gli atleti del Settore Master della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2017/2018. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare più le staffette, secondo quanto previsto dalle norme FIN del Circuito Supermaster 2017/2018.

Sono ammessi alle gare individuali della manifestazione anche i nuotatori della CATEGORIA UNDER 25 in possesso del tesseramento FIN-PROPAGANDA, accompagnato da copia di un certificato medico sportivo valido da presentare al momento della partenza attestante l'idoneità fisica alla pratica agonistica del nuoto. Questi concorrenti saranno inseriti nella START-LIST e nell'ordine di arrivo , ma non acquisiranno alcun punteggio tabellare. Gli atleti della categoria UNDER25 non possono partecipare alle staffette.

Ogni società partecipante può iscrivere massimo 2 staffette per ogni tipo, categoria e sesso

Ogni atleta può partecipare ad una sola staffetta per ogni tipo, categoria e sesso.

La partenza verrà effettuata con gli atleti della serie precedente ancora in acqua, ad eccezione della serie con i migliori tempi di ciascuna gara e settore.

Sarà effettuata UNA SOLA partenza valida.

L'organizzazione si riserva, inoltre, la possibilità di variare gli orari d'inizio della manifestazione nelle sue varie parti secondo il numero degli iscritti e della disponibilità della piscina ospitante.

L'organizzazione si riserva l'opportunità di far gareggiare gli atleti che dovranno disputare gli 800sl ed i 1500sl due per corsia, attenendosi alle norme del regolamento FIN del Circuito Supermaster 2017/2018, secondo il numero degli iscritti e della disponibilità della piscina ospitante.



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE SARDEGNA

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

Per quanto non specificato nel presente regolamento valgono le norme FIN del Circuito Supermaster 2017/2018.

PREMI & CLASSIFICHE

Classifica di Società

Il punteggio per la classifica di Società, sarà costituito dalla somma dei 30 migliori punteggi delle sole gare individuali di ciascuna società in base alla TABELLA TEMPI BASE MASTER della stagione 2017/2018.

Le classifiche individuali saranno stilate per categoria, specialità e sesso in base ai tempi conseguiti.

Premiazioni individuali & staffette.

Medaglia ai primi TRE classificati per gara e per categoria (femminile e maschile) inclusi gli Under 25 e alle prime TRE staffette femminili e maschili.

Premiazioni di Società.

Trofeo/Coppa alle prime TRE Società classificate.

I premi (individuali o di staffetta) non ritirati dai diretti interessati non saranno consegnati successivamente agli stessi né a terzi.

Tassa gare

- € 10.00 atleta per le gare individuali;
- € 10.00 per ogni staffetta.

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni.

Di seguito le indicazioni per effettuare il bonifico: c/c intestato a Federazione Italiana Nuoto **IBAN IT16D 01005 03309 0000 0000 0706**; nella causale dovrà essere indicato il codice amministrativo della Società e la sigla della gara di riferimento. Copia del bonifico dovrà essere inviato alla segreteria del Comitato.

NON SARANNO AMMESSE ISCRIZIONI SENZA IL RELATIVO PAGAMENTO.



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE SARDEGNA

Campionati regionali estivi Master (CREM)

09 – 10 Giugno 2018

SEDE DA STABILIRE (50 MT)

Scadenza iscrizioni: 28/05/2018

Manifestazione organizzata da: CR Sardegna

Cronometraggio: automatico.

09 Giugno 2018 – Sabato

Ore 15.00 : Riscaldamento

Ore 16.00 : 200 SL f/m – 50 DO f/m – 200 Mi f/m – 100 FA f/m – 200RA f/m – 4x50 MI f/m – 1500SL f/m.

10 Giugno 2018 – Domenica

Ore 08.15 : Riscaldamento

Ore 09.00 : 50 SL f/m – 200DO f/m – 400 Mi f/m – 200 FA f/m – 100RA f/m – 4x50 SL f+m – 800SL f/m.

Ore 15.00 : Riscaldamento

Ore 16.00 : 100 SL f/m – 100 DO f/m – 50 FA f/m – 50 RA f/m – 4x50 SL f/m – 400SL f/m.

Norme generali

Sono ammessi a partecipare gli atleti del Settore Master della FIN in regola con il tesseramento per la stagione 2017/2018. Si ricorda che non è possibile gareggiare senza cartellino valido per la stagione agonistica in corso.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare più le staffette.

Sono ammessi alle gare individuali della manifestazione anche i nuotatori della CATEGORIA UNDER 25 in possesso del tesseramento FIN-PROPAGANDA, accompagnato da copia di un certificato medico sportivo valido da presentare al momento della partenza attestante l' idoneità fisica alla pratica agonistica del nuoto. Questi concorrenti saranno inseriti nella START-LIST e nell'ordine di arrivo , ma non acquisiranno alcun punteggio tabellare. Gli atleti della categoria UNDER25 non possono partecipare alle staffette.

Ogni società partecipante può iscrivere massimo 2 staffette per ogni tipo, categoria e sesso

Ogni atleta può partecipare ad una sola staffetta per ogni tipo, categoria e sesso.

La partenza verrà effettuata con gli atleti della serie precedente ancora in acqua, ad eccezione della serie con i migliori tempi di ciascuna gara e settore.



Sarà effettuata UNA SOLA partenza valida.

L'organizzazione si riserva, inoltre, la possibilità di variare gli orari d'inizio della manifestazione nelle sue varie parti secondo il numero degli iscritti e della disponibilità della piscina ospitante.

L'organizzazione si riserva l'opportunità di far gareggiare gli atleti che dovranno disputare gli 800sl ed i 1500sl due per corsia, attenendosi alle norme del regolamento FIN del Circuito Supermaster 2017/2018, secondo il numero degli iscritti e della disponibilità della piscina ospitante.

Ogni società deve essere rappresentata da un tecnico o dirigente accompagnatore, in regola con il tesseramento FIN per la stagione in corso, che sarà l'unico responsabile verso il Comitato Organizzatore e nei rapporti con la giuria: è obbligatorio indicarne il nominativo al Giudice Arbitro in sede di accesso all'impianto.

PREMI & CLASSIFICHE

Classifica di Società

Il punteggio per la classifica di Società, sarà costituito dalla somma dei 30 migliori punteggi delle sole gare individuali di ciascuna società in base alla TABELLA TEMPI BASE MASTER della stagione 2017/2018.

Le classifiche individuali saranno stilate per categoria, specialità e sesso in base ai tempi conseguiti.

Premiazioni individuali & staffette.

Medaglia ai primi TRE classificati per gara e per categoria (femminile e maschile) inclusi gli Under 25 e alle prime TRE staffette femminili e maschili.

Premiazioni di Società.

Trofeo/Coppa alle prime TRE Società classificate.

I premi (individuali o di staffetta) non ritirati dai diretti interessati non saranno consegnati successivamente agli stessi né a terzi.

Tassa gare

- € 10.00 atleta per le gare individuali;
- € 10.00 per ogni staffetta.

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni.

Di seguito le indicazioni per effettuare il bonifico: c/c intestato a Federazione Italiana Nuoto **IBAN IT16D 01005 03309 0000 0000 0706**; nella causale dovrà essere indicato il codice amministrativo della



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE SARDEGNA

Società e la sigla della gara di riferimento. Copia del bonifico dovrà essere inviato alla segreteria del Comitato.

NON SARANNO AMMESSE ISCRIZIONI SENZA IL RELATIVO PAGAMENTO.